

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۹

## مقایسه ی تاثیر ایسکمیک کمپرسیون و درای نیدلینگ در کاهش درد و افزایش عملکرد بیماران مبتلا به سندرم درد کشککی رانی در جوانان: کارآزمایی بالینی دوسویه کور

### چکیده پروتکل

#### چکیده

این تحقیق در جهت مقایسه ی تاثیر دو روش ایسکمیک کمپرسن و درای نیدلینگ تریگر در کاهش درد و بهبود عملکرد بیماران مبتلا به سندرم درد کشککی-رانی طراحی شده است. طبق بررسی های پایلوت، 54 بیمار با سندرم درد کشککی-رانی یکطرفه با محدوده ی سنی 20 تا 30 سال براساس معیارهای ورودخروج توسط یک فرد کاملاً مستقل ازدرمان ازین بیماران ارجاعی به کلینیک فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی بابل(به صورت تک مرکزی) وارد مطالعه خواهند شد. معیارهای ورود شامل مثبت شدن حداقل نتیجه ی2تست از 3 تست واستوس مدیالیس کو آر دینیشن، پایین رفتن از پله 20 سانتیمتری، تست پتلار اپرهنشن، درد یک طرفه در ناحیه ی قدامی یا قدامی-داخلی زانو حداقل به مدت 6 هفته و معیارهای خروج شامل دردهای ارجاعی از مفصل مچ پا، ناحیه ی لومبار یا هیپ، سابقه ی جراحی یا تروما در مفصل زانو، بیماران به روش تخصیص سازی ساختارمند و به روش بلوک بندی به طور رندم به 2گروه درمانی تقسیم میشوند. بیماران نسبت به نحوه ی تخصیص سازی و نوع درمان کور خواهند بود. هر دو گروه به مدت 1هفته، سه جلسه به طور یک روز در میان تحت درمان قرار میگیرند. درمان ایسکمیک کمپرسن شامل اعمال فشار بی وقفه در 3تست بر روی تریگریونت علامتگذاری شده در عضله ی واستوس داخلی مایل خواهد بود. درای نیدلینگ شامل استفاده از نیدل مخصوص و واردکردن آن به تریگریونت علامتگذاری شده در این عضله میباشد. پس از اتمام درمان، 1هفته، 1ماه و 3ماه بعد درمان سطح عملکرد، میزان درد و PPT بیماران بررسی میشود.

نام  
شینم بهرنگ راد  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی مازندران  
کشور  
جمهوری اسلامی ایران  
تلفن  
3309 255 911 98+  
آدرس ایمیل  
dbehrang@gmail.com  
وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی  
محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
۱۳۹۶/۰۳/۰۱, 2017-05-22  
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
۱۳۹۶/۰۳/۳۰, 2017-06-20  
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه ی تاثیر ایسکمیک کمپرسیون و درای نیدلینگ در کاهش درد و افزایش عملکرد بیماران مبتلا به سندرم درد کشککی رانی در جوانان: کارآزمایی بالینی دوسویه کور

#### عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه ی تاثیر ایسکمیک کمپرسیون و درای نیدلینگ در کاهش درد و افزایش عملکرد بیماران مبتلا به سندرم درد کشککی رانی در جوانان  
هدف اصلی مطالعه

درمانی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود به مطالعه (1) حداقل نتیجه ی دو تست از 3 تست reliable و valid زیرمثبت شود(تایید ابتلا به درد قدامی زانو) :  
تست واستوس مدیالیس کو آر دینیشن • تست پایین رفتن از پله با طول 20 سانتیمتر • تست پتلار اپرهنشن (2) محدوده ی سنی 20 تا 40

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016062028542N1  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۵/۱۲/۱۸, 08-03-2017  
زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۵/۱۲/۱۸, 2017-03-08

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

سندرم درد کشککی رانی

کد ICD-10

M70.8

توصیف کد ICD-10

Other soft tissue disorders related to use, overuse and pressure

### متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

درد

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل مداخله، 1 هفته بعد درمان، 1 ماه بعد درمان، 3 ماه بعد درمان

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس NPRS

### 2

#### شرح متغیر پیامد

PPT

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل مداخله، 1 هفته بعد درمان، 1 ماه بعد درمان، 3 ماه بعد درمان

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

دیجیتال الگو متری

### 3

#### شرح متغیر پیامد

سطح عملکردی

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل مداخله، 1 هفته بعد درمان، 1 ماه بعد درمان، 3 ماه بعد درمان

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ی کوچالا

### متغیر پیامد ثانویه

خالی

### گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله 1: ایسکمیک کمپرشن: در این گروه تکنیک ایسکمیک کمپرشن بر روی نقطه ی ماشه ای علامت گذاری شده سه ست 90 ثانیه ای با 30 ثانیه استراحت در هر جلسه انجام خواهد شد. هر بیمار 3 جلسه به صورت یک روز در میان و به مدت یک هفته تحت درمان قرار خواهد گرفت. بیماران قبل مداخله، 1 هفته قبل مداخله، 1 ماه و 3 ماه بعد مداخله تحت بررسی قرار خواهند گرفت.

#### طبقه بندی

توانبخشی

سال 3) وجود حداقل یک نقطه ی ماشه ای در عضله ی واستوس داخلی زانوی دردناک (4) درد با شدت های مختلف و به صورت یک طرفه در ناحیه ی قدامی یا قدامی-داخلی زانو حداقل به مدت 6 هفته داشته باشد (5) درد حداقل با 3 فعالیت زیر ایجاد شود یا حداقل 3 علامت زیر در فرد دیده شود: • دویدن • راه رفتن یا لی لی کردن • دابل اسکوات با فلکشن 90 درجه ی زانو • بالا و پایین رفتن از پله • نشستن طولانی مدت (مووی ساین ) • پریدن • کریبتوس کشکک • درد حین انقباض ایزومتریک عضله ی چهار سر رانی • درد حین لمس حاشیه های کشکک • وجود نشانه ی یابونت (6) شدت درد بر اساس مقیاس NPRS 30-80 باشد (7) نتیجه ی پرسشنامه ی کشککی رانی کوچالا بین 30-70 باشد. معیار های خروج از مطالعه (1) دردهای ارجاعی از مفصل مچ پا (2) اختلالات ناحیه ی لومبار یا هیپ (3) کمر درد شامل کمر درد های حاد(کمتر از 6 هفته) ، تحت حاد(بین 6 هفته تا یک سال) یا مزمن(بیش از یک سال) (4) غلایم حاکی از فتق دیسک ناحیه ی لومبار (5) غلایم حاکی از فشار روی ریشه ی عصبی (6) Knee (7) internal derangement) نا کار آمدی لیگامانی ویا منیسکال زانو (8) سابقه ی جراحی یا تروما در مفصل زانو (9) بی ثباتی مفصل پتلو فمورال (10) سابقه ی بیماری های سیستماتیک، نوروزنیک و بافت همبند (11) سابقه ی شکستگی پتلا، اندام تحتانی و ستون فقرات (12) هر گونه محدودیت یا ناهنجاری در اندام تحتانی و ستون فقرات که گait را تحت تاثیر قرار می دهد

#### سن

از سن 20 ساله تا سن 30 ساله

#### جنسیت

هر دو

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد

#### گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 54

#### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

#### توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوپه کور

#### توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

#### اختصاص به گروه‌های مطالعه

موارد دیگر

#### سایر مشخصات طراحی مطالعه

روش بلوک بندی

### کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

### تائیدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی بابل

#### آدرس خیابان

بابل، دانشگاه علوم پزشکی بابل

#### شهر

بابل

#### کد پستی

#### تاریخ تائید

19-01-2017, 1395/10/30

**شرح مداخله**

گروه مداخله 2: درای نیدلینگ: در این گروه بیماران تحت درمان درای نیدلینگ در نقطه ی ماشه ای علامت گذاری شده فرار میگیرند. بیماران سه جلسه به صورت یک روز در میان در طول یک هفته تحت درمان قرار میگیرند. بیماران قبل مداخله، 1 هفته قبل مداخله، 1 ماه و 3 ماه بعد مداخله تحت بررسی قرار خواهند گرفت.

**طبقه بندی**  
توانبخشی

**مراکز بیمار گیری****مرکز بیمار گیری**

**نام مرکز بیمار گیری**  
دانشگاه علوم پزشکی بابل  
**نام کامل فرد مسوول**  
شینم بهرنگ راد  
**آدرس خیابان**  
مازندران، ساری  
**شهر**  
بابل

**حمایت کنندگان / منابع مالی****حمایت کننده مالی**

**نام سازمان / نهاد**  
محقق  
**نام کامل فرد مسوول**  
شینم بهرنگ راد  
**آدرس خیابان**  
مازندران، ساری  
**شهر**  
بابل

**ردیف بودجه**

**کد بودجه**

**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**

بلی

**عنوان منبع مالی**

محقق

**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**

100

**بخش عمومی یا خصوصی**

خالی

**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**

خالی

**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**

خالی

**کشور مبدا**

**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**

خالی

**فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی****اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه علوم پزشکی کازندران  
**نام کامل فرد مسوول**

شینم بهرنگ راد  
**موقعیت شغلی**  
فوق لیسانس  
**سایر حوزه های کاری/تخصص ها**  
**آدرس خیابان**  
مازندران، ساری

**شهر**

ساری

**کد پستی**

**تلفن**

3309 255 911 98+

**فکس**

**ایمیل**

dbehrang@gmail.com

**آدرس صفحه وب**

**فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه****اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه علوم پزشکی مازندران  
**نام کامل فرد مسوول**  
شینم بهرنگ راد  
**موقعیت شغلی**  
فوق لیسانس  
**سایر حوزه های کاری/تخصص ها**  
**آدرس خیابان**  
مازندران، ساری

**شهر**

ساری

**کد پستی**

**تلفن**

3309 255 911 98+

**فکس**

**ایمیل**

dbehrang@gmail.com

**آدرس صفحه وب**

**فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات****اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه علوم پزشکی مازندران  
**نام کامل فرد مسوول**  
شینم بهرنگ راد  
**موقعیت شغلی**  
فوق لیسانس  
**سایر حوزه های کاری/تخصص ها**  
**آدرس خیابان**  
مازندران، ساری

**شهر**

ساری

**کد پستی**

**تلفن**

3309 255 911 98+

**فکس**

**ایمیل**

dbehrang@mail.com

**آدرس صفحه وب**

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی