# پروتکل کارآزمایی بالینی
# مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

# بررسی تاثیر آموزش براساس نظریه رفتار برنامه ریزی شده با استفاده از رسانه های دیجیتال بر کنترل استرس تحصیلی دانشجویان

## چکیده پروتکل

**چکیده**

هدف از این مطالعه، تعیین تاثیر آموزش براساس نظریه رفتار برنامه ریزی شده با استفاده از رسانه های دیجیتال به منظور کنترل استرس تحصیلی دانشجویان است. براین اساس 180 دانشجو براساس معیارهای ورود و خروج انتخاب می شوند. 90دانشجو جزو گروه آزمون و90 دانشجو جزو گروه کنترل خواهند بود. دانشجویان با قرعه کشی در این دو گروه قرار می گیرند. نمونه های انتخاب شده باید به اینترنت دسترسی داشته و توانایی کار با تلفن همراه و رایانه را داشته باشند. مداخله آموزشی بر روی گروه آزمون، با تاکید بر سازه های تاثیرگذار نظریه و با استفاده از رسانه های دیجیتال مانند وبلاگ، شبکه های اجتماعی و... به مدت حداکثر یک ماه اجرا خواهد شد. بر روی گروه کنترل مداخله ای انجام نمی شود. ابزار جمع آوری داده ها، پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه استرس تحصیلی گادزلا و همچنین پرسشنامه محقق ساخته براساس نظریه رفتار برنامه ریزی شده است که توسط واحدهای پژوهش قبل، بلافاصله و سه ماه بعد از مداخله تکمیل میشود. پیامد اولیه مطالعه استرس تحصیلی و پیامد ثانویه آن سازه های نظریه رفتار برنامه ریزی شده است.

## اطلاعات عمومی

**نام اختصاری**

**اطلاعات ثبت در مرکز**

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016120628529N4**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2017-07-25, ۱۳۹۶/۰۵/۰۳**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

**تاریخ تایید ثبت در مرکز**

2017-07-25, ۱۳۹۶/۰۵/۰۳

**اطلاعات تماس ثبت کننده**

**نام**

هادی طهرانی

**نام سازمان / نهاد**

**کشور**

جمهوری اسلامی ایران

**تلفن**

+98 51 3853 8530

**آدرس ایمیل**

tehranih@mums.ac.ir

**وضعیت بیمار گیری**

**بیمار گیری تمام شده**

**منبع مالی**

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

**تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار**

2016-12-21, ۱۳۹۵/۱۰/۰۱

**تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار**

2017-02-19, ۱۳۹۵/۱۲/۰۱

**تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته**

خالی

**تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته**

خالی

**تاریخ خاتمه کارآزمایی**

خالی

**عنوان علمی کارآزمایی**

بررسی تاثیر آموزش براساس نظریه رفتار برنامه ریزی شده با استفاده از رسانه های دیجیتال بر کنترل استرس تحصیلی دانشجویان

**عنوان عمومی کارآزمایی**

بررسی تاثیر آموزش بر کنترل استرس تحصیلی دانشجویان

**هدف اصلی مطالعه**

حمایتی

**شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**

معیارهای ورود: دانشجویان دانشکده های دارای 3 مقطع (کارشناسی، کارشناسی ارشد، دکتری)؛ کسب رضایت دانشجویان؛ داشتن تلفن همراه هوشمند و رایانه؛ توانایی کار با تلفن همراه و رایانه؛ دسترسی داشتن به اینترنت؛نداشتن بیماری روانی معیارهای خروج: عدم تمایل به ادامه شرکت در مطالعه

**سن**

بدون محدودیت سنی

**جنسیت**

هر دو

**فاز مطالعه**

مصداق ندارد

**گروه‌های کور شده در مطالعه**

اطلاعات موجود نیست
**حجم نمونه کل**
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **180**
**تصادفی سازی (نظر محقق)**
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
**توصیف نحوه تصادفی سازی**
**کور سازی (به نظر محقق)**
کور نشده است
**توصیف نحوه کور سازی**
**دارو نما**
ندارد
**اختصاص به گروه‌های مطالعه**
موازی
**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

**1**

**کمیته اخلاق**
**نام کمیته اخلاق**
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی مشهد
**آدرس خیابان**
خیابان دانشگاه، دانشگاه 18، ساختمان قرشی، معاونت پژوهشی
**شهر**
مشهد
**کد پستی**
**تاریخ تایید**
2016-10-26, ۱۳۹۵/۰۸/۰۵
**کد کمیته اخلاق**
IR . MUMS . REC . 1395 . 485

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

**1**

**شرح**
استرس
**کد ICD-10**
F43
**توصیف کد ICD-10**
Reaction to severe stress, and adjustment disorders

## متغیر پیامد اولیه

**1**

**شرح متغیر پیامد**
سلامت روان
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
قبل از مداخله، بلافاصله و سه ماه بعد از مداخله
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
پرسشنامه

## متغیر پیامد ثانویه

**1**

**شرح متغیر پیامد**
نگرش
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
قبل از مداخله، بلافاصله و سه ماه بعد از مداخله
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
پرسشنامه

**2**

**شرح متغیر پیامد**
هنجارهای انتزاعی
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
قبل، بلافاصله و سه ماه بعد از مداخله
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
پرسشنامه

**3**

**شرح متغیر پیامد**
کنترل رفتاری درک شده
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
قبل، بلافاصله و سه ماه بعد از مداخله
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
پرسشنامه

## گروه‌های مداخله

**1**

**شرح مداخله**
برای گروه مداخله محتوای آموزشی با تاکید بر سازه های تاثیر گذار نظریه ی رفتار برنامه ریزی شده با استفاده از رسانه های دیجیتال مانند وبلاگ، شبکه های اجتماعی و... حداکثر به مدت یک ماه انجام می شود.
**طبقه بندی**
رفتاری

**2**

**شرح مداخله**
برای گروه کنترل مداخله ای انجام نشد
**طبقه بندی**
غیره

## مراکز بیمار گیری

**1**

**مرکز بیمار گیری**
**نام مرکز بیمار گیری**
دانشگاه فردوسی مشهد
**نام کامل فرد مسوول**
مهدی حاصل طلب شورچه
**آدرس خیابان**
میدان آزادی، دانشگاه فردوسی مشهد
**شهر**
مشهد

## حمایت کنندگان / منابع مالی

**1**

**حمایت کننده مالی**

**نام سازمان / نهاد**

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

**نام کامل فرد مسوول**

دکتر محسن تفقدی

**آدرس خیابان**

خیابان دانشگاه، دانشگاه 18، ساختمان قرشی، معاونت پژوهشی

**شهر**

مشهد

**ردیف بودجه**

**کد بودجه**

**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**

بلی

**عنوان منبع مالی**

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**

100

**بخش عمومی یا خصوصی**

خالی

**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**

خالی

**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**

خالی

**کشور مبدا**

**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

**نام کامل فرد مسوول**

دکتر هادی طهرانی

**موقعیت شغلی**

استادیارگروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**

**آدرس خیابان**

خیابان دانشگاه، بین دانشگاه 16 و 18، دانشکده بهداشت

**شهر**

مشهد

**کد پستی**

9138813944

**تلفن**

+98 51 3841 3007

**فکس**

+98 51 3841 3006

**ایمیل**

tehranih@mums.ac.ir

**آدرس صفحه وب**

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

**نام کامل فرد مسوول**

دکتر هادی طهرانی

**موقعیت شغلی**

استادیار گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**

**آدرس خیابان**

خیابان دانشگاه، بین دانشگاه 16 و 18، دانشکده بهداشت

**شهر**

مشهد

**کد پستی**

9138813944

**تلفن**

+98 51 3841 3007

**فکس**

+98 51 3841 3006

**ایمیل**

tehranih@mums.ac.ir

**آدرس صفحه وب**

## فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

**نام کامل فرد مسوول**

دکتر هادی طهرانی

**موقعیت شغلی**

استادیارگروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**

**آدرس خیابان**

خیابان دانشگاه، بین دانشگاه 16 و 18، دانشکده بهداشت

**شهر**

مشهد

**کد پستی**

00985138413006

**تلفن**

+98 51 3841 3007

**فکس**

**ایمیل**

tehranih@mums.ac.ir

**آدرس صفحه وب**

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**

خالی

**پروتکل مطالعه**

خالی

**نقشه آنالیز آماری**

خالی

**فرم رضایتنامه آگاهانه**

خالی

**گزارش مطالعه بالینی**

خالی

**کدهای استفاده شده در آنالیز**

خالی

**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**

خالی