پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

مقایسه ی تاثیر تن آرامی پیشرونده عضلانی با پیاده روی آرام بر امید به زندگی و خود کارآمدی عمومی ساکنین سرای سالمندی شهرستان یاسوج

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه: مقایسه ی تاثیر تن آرامی پیشرونده عضلانی با پیاده روی آرام بر امید به زندگی و خود کارآمدی عمومی ساکنین سرای سالمندی. جمعیت مورد مطالعه: ساکنین سرای سالمندی شهرستان یاسوج.معیار های ورود و خروج:معیار اصلی ورود سالمند دارای نمره خودکارآمدی کمتر از 57 پرسشنامه شرر، نداشتن محدودیت حرکتی و معیار اصلی خروج عدم همکاری سالمند می باشد. حجم نمونه: 15 نفر در گروه تن آرامی پیشرونده(گروه1)؛ 15 نفر در گروه پیاده روی آرام(گروه2) به شکل تصادفی تقسیم شدند. مداخله: در گروه 1 تن آرامی پیشرونده عضلانی طبق پروتکل موجود از سالمندان خواسته می شود تک تک عضلات از عضلات کف پا تا عضلات صورت که شامل 16 عضله می باشد, ابتدا منقبض و سپس شل نماید و این مراحل با حضور پژوهشگر تا 12جلسه و طی 4 هفته (3جلسه در هفته)انجام می گیرد و در گروه 2پیاده روی آرام طبق پروتکل موجود در زمان 30 دقیقه که شامل 5 تا 10 دقیقه گرم کردن بدن با حرکات مناسب جهت سالمندان ،15 دقیقه پیاده روی آرام در مسیر مشخص و 5 دقیقه سرد کردن تحت نظارت پرستار آموزش دیده می باشداین مراحل تا 8 هفته (3 جلسه در هفته) انجام می گیرد. پیامد های اولیه: خودکارآمدی عمومی، امید به زندگی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016061328433N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-07-22, ۱۳۹۵/۰۵/۰۱**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-07-22, ۱۳۹۵/۰۵/۰۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سعید شفیعی

نام سازمان / نهاد

علوم پزشکی یاسوج

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 3629 4891

آدرس ایمیل

shafieis@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-07-22, ۱۳۹۵/۰۵/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-09-10, ۱۳۹۵/۰۶/۲۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه ی تاثیر تن آرامی پیشرونده عضلانی با پیاده روی آرام بر امید به زندگی و خود کارآمدی عمومی ساکنین سرای سالمندی شهرستان یاسوج

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه ی تاثیر تن آرامی پیشرونده عضلانی با پیاده روی آرام بر امید به زندگی و خود کارآمدی عمومی ساکنین سرای سالمندی

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: سن 60-75 سال؛ اقامت حداقل 6 ماه متوالي در سراي سالمندان شهرستان یاسوج ؛ کسب امتیاز کمتر از 57 از پرسشنامه خودکارآمدی شرر؛ نداشتن محدودیت حرکتی؛ عدم ابتلا به بيماري هاي حاد و مزمن ناتوان كننده جسمي و رواني شناخته شده مثل نابينايي، ناشنوايي و اختلات شناختي(باتایید پزشک مقیم)؛ عدم اعتیاد؛ داشتن هوشیاری کامل. شرایط خروج از مطالعه: عدم انگیزه سالمند برای ادامه ی همکاری؛ داشتن خستگی بیش از حد در اثر تمرینات ؛ مهاجرت؛ مرگ.

سن
از سن **60 ساله** تا سن **75 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
آدرس خیابان
یاسوج-بلوار شهید مطهری-دانشگاه علوم پزشکی-معاونت پژوهشی
شهر
یاسوج
کد پستی
تاریخ تایید
2016-05-28, ۱۳۹۵/۰۳/۰۸
کد کمیته اخلاق
IR.YUMS.REC.1395.46

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
سالمندان سرای سالمندی
کد ICD-10
–
توصیف کد ICD-10
–

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
خودکارآمدی عمومی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بلافاصله پس از اتمام مداخله و دو ماه پس از اتمام مراحل پیگیری
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه خودکارآمدی عمومی شرر

2

شرح متغیر پیامد
امید به زندگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بلافاصله پس از اتمام مداخله و دو ماه پس از اتمام مراحل پیگیری
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه امید به زندگی اشنایدر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله 1:تن آرامی پیشرونده عضلانی طبق پروتکل موجود
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه مداخله 2: پیاده روی آرام طبق پروتکل موجود
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز نگه داری از سالمندان-مردان
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
یاسوج

2

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز نگه داری از سالمندان-زنان
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
یاسوج

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

نام کامل فرد مسوول

دکتر مهدی اکبر تبار طوری

آدرس خیابان

ایران، یاسوج، بلوار شهید مطهری، دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه، مدیریت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

شهر

یاسوج

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشكي ياسوج

نام کامل فرد مسوول

سعيد شفيعي

موقعیت شغلی

كارشناسي ارشد-دانشجو

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان امام سجاد-جنب بیمارستان امام سجاد-دانشکده پرستاري

شهر

یاسوج

کد پستی

تلفن

+98 71 3629 4891

فکس

ایمیل

shafieis@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشكي ياسوج

نام کامل فرد مسوول

دکتر خیراله نوریان

موقعیت شغلی

دكتري تخصصي

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

بلوار امام سجاد-جنب بیمارستان امام سجاد-دانشکده پرستاري-مديريت

شهر

یاسوج

کد پستی

تلفن

+98 74 3323 5141

فکس

ایمیل

norian20@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشكي ياسوج

نام کامل فرد مسوول

سعيد شفيعي

موقعیت شغلی

كارشناسي ارشد-دانشجو

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

بلوار امام سجاد-دانشکده پرستاري

شهر

یاسوج

کد پستی

تلفن

+98 71 3629 4891

فکس

ایمیل

shafieis@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی