پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

مقایسه اثر مکمل تورین بر سطوح آنتی اکسیدان های کبد در طی یک دوره فعالیت استقامتی در ورزشکاران استقامتی

چکیده پروتکل

چکیده

با توجه به روش مطالعه، تعداد ۲۴ دونده استقامتی از بین ورزشکاران مرد شهرستان خرم آباد به طور تصادفی و با استفاده از جدول اعداد تصادفی انتخاب شده و به سه گروه تورین- فعالیت، دارونما-فعالیت و کنترل تقسیم شدند. گروه تورین روزانه 15 میلی گرم مکمل تورین به ازای هر کیلوگرم از وزن بدن خود و گروه پلاسیبو به همین مقدار جوانه گندم مصرف خواهند کرد و هر دو گروه سه بار پروتکل تمرینی را در هفته اجرا خواهند کرد، در حالی که گروه کنترل هیچ مکملی را دریافت نکرده و برنامه عادی خود را دنبال می‌کنند. نمونه‌های خونی از آزمودنی‌ها در سه مرحله (48 ساعت قبل از شروع دوره، قبل از اجرای پروتکل تمرینی و بلافاصله بعد از پایان دوره) به مقدار 5 سی سی از ورید قدامی ساعد در حالت نشسته جمع‌آوری خواهد شد، سپس بعد از جمع‌آوری، نمونه‌ها جهت بررسی و آزمایش به آزمایشگاه انتقال داده می‌شود. ابتدا نمونه‌ها با سرعت 3000 دور در دقیقه جهت جداسازی سرم سانتریفیوژ می‌شوند و در ادامه نمونه‌های سرمی با استفاده از کیت الایزا محصول شرکت بوستر آمریکا با روش ایمونوسوربنت متصل به آنزیم در شکل ساندویچی برای اندازه‌گیری گلوتاتیون پراکسیداز، سوپراکسیددیسموتاز، مالون دی آلدهید مورد سنجش قرار می‌گیرد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری
GPX

اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2017052128429N3**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2017-07-25, ۱۳۹۶/۰۵/۰۳**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز
2017-07-25, ۱۳۹۶/۰۵/۰۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام
محمد فتحی

نام سازمان / نهاد
دانشگاه لرستان

کشور
جمهوری اسلامی ایران

تلفن
+98 916 397 2041

آدرس ایمیل
fathi.m@lu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده

منبع مالی
محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2017-04-17, ۱۳۹۶/۰۱/۲۸

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2017-05-18, ۱۳۹۶/۰۲/۲۸

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثر مکمل تورین بر سطوح آنتی اکسیدان های کبد در طی یک دوره فعالیت استقامتی در ورزشکاران استقامتی

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر مکمل دهی تورین بر سطوح آنتی اکسیدان های کبد

هدف اصلی مطالعه
پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط ورود به مطالعه: عدم بیماری خاص آزمودنیها خصوصا بیماری کبدی و قلبی - تنفسی شرایط خروج از مطالعه: فرد دارای بیماری خاص خصوصا بیماری کبدی و قلبی - تنفسی

سن
بدون محدودیت سنی

جنسیت
مذکر

فاز مطالعه

2-3
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **24**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
دارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه لرستان
آدرس خیابان
استان لرستان، شهر خرم اباد، کیلومتر5جاده تهران، دانشگاه لرستان، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
خرم آباد
کد پستی
تاریخ تایید
2016-09-22, ۱۳۹۵/۰۷/۰۱
کد کمیته اخلاق
5476

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
آنزیم سوپر اکسید دیسموتاز
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
دو روز قبل، روز شروع و روز آخر مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
روش ایمونوسوربنت متصل به آنزیم در شکل ساندویچی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
عدم متغیر
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
عدم اندازه گیری
نحوه اندازه‌گیری متغیر
عدم نمونه گیری

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه کنترل بدون دریافت کردن مکمل و دارونما دوازده جلسه فعالیت را انجام می دهند
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
گروه مداخله دوازده جلسه تمرین را همراه با دریافت مکمل تورین انجام می دهند.
طبقه بندی
درمانی - داروها

3

شرح مداخله
گروه پلاسیبو دوازده جلسه تمرین را همراه با دریافت دارونما انجام می دهند.
طبقه بندی
دارو نما

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه لرستان
نام کامل فرد مسوول
محمد فتحی
آدرس خیابان
استان لرستان، شهر خرم آباد، کیلومتر ۵ جاده تهران، دانشگاه لرستان، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
خرم آباد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
محقق
نام کامل فرد مسوول
محمد فتحی
آدرس خیابان
استان لرستان، شهر خرم آباد، کیلومتر ۵ جاده تهران، دانشگاه لرستان، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر
خرم آباد
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
محقق
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه لرستان
نام کامل فرد مسوول
محمد فتحی
موقعیت شغلی
استادیار و عضو هیئت علمی دانشگاه لرستان
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
استان لرستان، شهر خرم آباد، کیلومتر ۵ جاده تهران، دانشگاه لرستان، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
خرم اباد
کد پستی
تلفن
00
فکس
+98 938 920 5366
ایمیل
javidfathi@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه لرستان
نام کامل فرد مسوول
محمد فتحی
موقعیت شغلی
استادیار و عضو هیئت علمی دانشگاه لرستان
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
استان لرستان، شهر خرم آباد، کیلومتر ۵ جاده تهران، دانشگاه لرستان، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
خرم اباد
کد پستی
تلفن
00
فکس
+98 938 920 5366
ایمیل
javidfathi@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه لرستان
نام کامل فرد مسوول
محمد فتحی
موقعیت شغلی
استادیار و عضو هیئت علمی دانشگاه لرستان
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
استان لرستان، شهر خرم آباد، کیلومتر ۵ جاده تهران، دانشگاه لرستان، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
خرم اباد
کد پستی
تلفن
00
فکس
ایمیل
javidfathi@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی