

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۰

تاثیر یک برنامه آموزش معنوی به همراه آموزش یوگای مبتنی بر مدل فرانظریه ای برشادکامی سالمندان شهر شیراز

چکیده پروتکل

چکیده

1) هدف مطالعه: تعیین تاثیر برنامه آموزش معنوی به همراه انجام یوگای مبتنی بر مدل فرانظریه ای بر شادکامی سالمندان شهر شیراز (2) طراحی: مطالعه از نوع کارآزمایی عرصه ای با گروه شاهد است که در 3 گروه (مجموعاً 111 نفر) انجام می شود. در گروه آزمایشی، اقدام به آموزش مهارت‌های معنوی و یوگا خواهد شد. در گروه شاهد فعال اقدام به آموزش و انجام فعالیتهای بدنی هوازی خواهد شد و در گروه سوم یا شاهد صرفاً فعالیتهای معمول روزانه در خانه های سالمندان صورت خواهد پذیرفت. سه مرکز مورد مطالعه بصورت تصادفی گزینش شده و آنگاه بصورت تصادفی به سه گروه یاد شده اختصاص می یابند. 3) معیارهای ورود شامل رضایت داوطلبانه برای شرکت در مطالعه، اعتقاد به یکی از ادیان الهی و برخورداری از سلامت جسمی و روانی بوده و معیارخروج نیز شامل عدم شرکت منظم در جلسات آموزشی است. 4) مداخلات: شامل تمرینات یوگا بر اساس سازه های چهارگانه الگوی فرانظریه ای است که عبارتند از مراحل تغییر، فرایندهای تغییر، تعادل تصمیم گیری و خودکارآمدی خواهد بود. آموزش معنویت نیز در قالب سه ماژول آموزشی کوتاه با هدف تبیین رابطه انسان و خالق ارائه خواهد شد. 5) پیامد و ابزارها: شکامی بعنوان پیامد اصلی مطالعه از طریق مقیاس شادکامی آکسفورد بررسی شده و سنجش سلامت معنوی و سازه های مدل نیز از طریق پرسشنامه انجام می شود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016110128378N3

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۵/۰۹/۱۳, 03-12-2016

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۵/۰۹/۱۳, 2016-12-03

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

کامبیز کریم زاده شیرازی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، دانشکده بهداشت، مرکز تحقیقات

عوامل اجتماعی موثر بر سلامت

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

74133220881 98+

آدرس ایمیل

shirazi.kambiz@yums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۸/۰۹, 2016-10-30

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۱۰/۰۹, 2016-12-29

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر یک برنامه آموزش معنوی به همراه آموزش یوگای مبتنی بر مدل

فرانظریه ای برشادکامی سالمندان شهر شیراز

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر معنویت و یوگا بر شادکامی سالمندان

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: رضایت داوطلبانه؛ اعتقاد به یکی از ادیان آسمانی؛

برخورداری از سلامت جسمی و روانی معیارهای خروج: عدم تمایل به

شرکت در جلسات آموزشی

سن

از سن 60 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 111

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

معنویت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و دو هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه آزمایشی: آموزش معنویت که در قالب 3 مازول آموزشی کوتاه

مدت ارائه خواهد شد و آموزش یوگا براساس سازه های مدل

فرانزپریه ای شامل مراحل تغییر، فرایندهای تغییر، تعادل تصمیم گیری

و خود کارآمدی صورت می گیرد

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

گروه شاهد فعال: آموزش معنویت و انجام تمرینات بدنی غیر از یوگا

طبقه بندی

شیوه زندگی

3

شرح مداخله

گروه کنترل: آموزشهای روتین در مراکز سالمندان

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

خانه سالمندان جهان‌دیدگان

نام کامل فرد مسوول

رویا رضوی

آدرس خیابان

پارک خلدبرین

شهر

شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

نام کامل فرد مسوول

دکتر علی موسوی زاده

آدرس خیابان

بلوار خیابان شهید مطهری ، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

آدرس خیابان

میدان استانداری، خیابان دستجردی، ساختمان اداری، دانشکده

بهداشت

شهر

یاسوج

کد پستی

تاریخ تایید

1395/08/08, 2016-10-29

کد کمیته اخلاق

IR.YUMS.Rec.1395.154

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

غمگینی

کد ICD-10

Z55.9

توصیف کد ICD-10

Problem related to education and literacy, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

شادکامی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و دو هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

ياسوج
شهر
ياسوج
ردیف بودجه
کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، دانشکده بهداشت

نام کامل فرد مسوول

کامبیز کریم زاده شیرازی

موقعیت شغلی

عضو هیات علمی، دکترای تخصصی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

میدان استانداری، خیابان دستجردی، دانشکده بهداشت، ساختمان

اداری، کد پستی 7591875114

شهر

ياسوج

کد پستی

تلفن

0881 2233 74 98+

فکس

ایمیل

shirazi.kambiz@yums.ac.ir;

karimzadehshirazi@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، دانشکده بهداشت

نام کامل فرد مسوول

کامبیز کریم زاده شیرازی

موقعیت شغلی

عضو هیات علمی، دکترای تخصصی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

میدان استانداری، خیابان دستجردی، دانشکده بهداشت، ساختمان

اداری

شهر

ياسوج

کد پستی

7591875114

تلفن

74133220881 98+

فکس

ایمیل

shirazi.kambiz@yums.ac.ir;

karimzadehshirazi@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

نام کامل فرد مسوول

کامبیز کریم زاده شیرازی

موقعیت شغلی

عضو هیات علمی، دکترای تخصصی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

میدان استانداری، خیابان دستجردی، دانشکده بهداشت، ساختمان

اداری

شهر

ياسوج

کد پستی

7591875114

تلفن

74133220881 98+

فکس

ایمیل

shirazi.kambiz@yums.ac.ir;

karimzadehshirazi@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی