# پروتکل کارآزمایی بالینی
# مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۲۷

# تاثیر یک برنامه آموزش معنوی بهمراه آموزش یوگای مبتنی بر مدل فرانظریه ای برشادکامی سالمندان شهر شیراز

## چکیده پروتکل


**چکیده**

1) هدف مطالعه: تعیین تاثیر برنامه آموزش معنوی بهمراه انجام یوگای مبتنی بر مدل فرانظریه ای بر شادکامی سالمندان شهر شیراز 2) طراحی: مطالعه از نوع کارآزمایی عرصه ای با گروه شاهد است که در 3 گروه 37 نفری از سالمندان ساکن در مراکز نگهداری سالمندان شهر شیراز (مجموعا 111 نفر) انجام می شود. در گروه آزمایشی، اقدام به آموزش مهارتهای معنوی و یوگا خواهد شد. در گروه شاهد فعال اقدام به آموزش و انجام فعالیتهای بدنی هوازی خواهد شد و در گروه سوم یا شاهد صرفا فعالیتهای معمول روزانه در خانه های سالمندان صورت خواهد پذیرفت. سه مرکز مورد مطالعه بصورت تصادفی گزینش شده و آنگاه بصورت تصادفی به سه گروه یاد شده اختصاص می یابند. 3) معیارهای ورود شامل رضایت داوطلبانه برای شرکت در مطالعه، اعتقاد به یکی از ادیان الهی و برخورداری از سلامت جسمی و روانی بوده و معیارخروج نیز شامل عدم شرکت منظم در جلسات آموزشی است. 4) مداخلات: شامل تمرینات یوگا بر اساس سازه های چهارگانه الگوی فرانظریه ای است که عبارتند از مراحل تغییر، فرایندهای تغییر، تعادل تصمیم گیری و خودکارآمدی خواهد بود. آموزش معنویت نیز در قالب سه ماژول آموزشی کوتاه با هدف تبیین رابطه انسان و خالق ارائه خواهد شد. 5) پیامد وابزارها: شاکامی بعنوان پیامد اصلی مطالعه ازطریق مقیاس شادکامی آکسفورد بررسی شده و سنجش سلامت معنوی و سازه های مدل نیز از طریق پرسشنامه انجام می شود.


## اطلاعات عمومی

**نام اختصاری**

**اطلاعات ثبت در مرکز**

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20161101028378N3**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-12-03, ۱۳۹۵/۰۹/۱۳**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

**تاریخ تایید ثبت در مرکز**

2016-12-03, ۱۳۹۵/۰۹/۱۳

**اطلاعات تماس ثبت کننده**

**نام**


کامبیز کریم زاده شیرازی

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، دانشکده بهداشت، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت

**کشور**

جمهوری اسلامی ایران

**تلفن**

+98 74133220881

**آدرس ایمیل**

shirazi.kambiz@yums.ac.ir


**وضعیت بیمار گیری**

**بیمار گیری تمام شده**

**منبع مالی**

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

**تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار**

2016-10-30, ۱۳۹۵/۰۸/۰۹

**تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار**

2016-12-29, ۱۳۹۵/۱۰/۰۹

**تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته**

خالی

**تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته**

خالی

**تاریخ خاتمه کارآزمایی**

خالی

**عنوان علمی کارآزمایی**

تاثیر یک برنامه آموزش معنوی بهمراه آموزش یوگای مبتنی بر مدل فرانظریه ای برشادکامی سالمندان شهر شیراز

**عنوان عمومی کارآزمایی**

تاثیر معنویت و یوگا بر شادکامی سالمندان

**هدف اصلی مطالعه**

پیشگیری

**شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**

معیارهای ورود: رضایت داوطلبانه؛ اعتقاد به یکی از ادیان آسمانی؛ برخورداری از سلامت جسمی و روانی معیارهای خروج: عدم تمایل به شرکت در جلسات آموزشی

**سن**

از سن **60 ساله**

**جنسیت**

هر دو

**فاز مطالعه**
مصداق ندارد
**گروه‌های کور شده در مطالعه**
اطلاعات موجود نیست
**حجم نمونه کل**
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **111**
**تصادفی سازی (نظر محقق)**
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
**توصیف نحوه تصادفی سازی**
**کور سازی (به نظر محقق)**
کور نشده است
**توصیف نحوه کور سازی**
**دارو نما**
ندارد
**اختصاص به گروه‌های مطالعه**
موازی
**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

**کمیته اخلاق**
**نام کمیته اخلاق**
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
**آدرس خیابان**
میدان استانداری، خیابان دستجردی، ساختمان اداری، دانشکده بهداشت
**شهر**
یاسوج
**کد پستی**
**تاریخ تایید**
2016-10-29, ۱۳۹۵/۰۸/۰۸
**کد کمیته اخلاق**
IR.YUMS.Rec.1395.154

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

**شرح**
غمگینی
**کد ICD-10**
Z55.9
**توصیف کد ICD-10**
Problem related to education and literacy, unspecified

## متغیر پیامد اولیه

### 1

**شرح متغیر پیامد**
شادکامی
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
قبل و دو هفته بعد از مداخله
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
پرسشنامه

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

**شرح متغیر پیامد**
معنویت
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
قبل و دو هفته بعد از مداخله
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
پرسشنامه

## گروه‌های مداخله

### 1

**شرح مداخله**
گروه آزمایشی: آموزش معنویت که در قالب 3 ماژول آموزشی کوتاه مدت ارائه خواهد شد و آموزش یوگا براساس سازه های مدل فرانظریه ای شامل مراحل تغییر، فرایندهای تغییر، تعادل تصمیم گیری و خود کارآمدی صورت می گیرد
**طبقه بندی**
شیوه زندگی

### 2

**شرح مداخله**
گروه شاهد فعال: آموزش معنویت و انجام تمرینات بدنی غیر از یوگا
**طبقه بندی**
شیوه زندگی

### 3

**شرح مداخله**
گروه کنترل: آموزشهای روتین در مراکز سالمندان
**طبقه بندی**
شیوه زندگی

## مراکز بیمار گیری

### 1

**مرکز بیمار گیری**
**نام مرکز بیمار گیری**
خانه سالمندان جهاندیدگان
**نام کامل فرد مسوول**
رویا رضوی
**آدرس خیابان**
پارک خلدبرین
**شهر**
شیراز

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

**حمایت کننده مالی**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
**نام کامل فرد مسوول**
دکتر علی موسوی زاده
**آدرس خیابان**
بلوار خیابان شهید مطهری ، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی

یاسوج
**شهر**
یاسوج
**ردیف بودجه**
**کد بودجه**
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**
بلی
**عنوان منبع مالی**
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**
100
**بخش عمومی یا خصوصی**
خالی
**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**
خالی
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**
خالی
**کشور مبدا**
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**
خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، دانشکده بهداشت
**نام کامل فرد مسوول**
کامبیز کریم زاده شیرازی
**موقعیت شغلی**
عضو هیات علمی، دکترای تخصصی
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
**آدرس خیابان**
میدان استانداری، خیابان دستجردی، دانشکده بهداشت، ساختمان اداری، کد پستی 7591875114
**شهر**
یاسوج
**کد پستی**
**تلفن**
+98 74 2233 0881
**فکس**
**ایمیل**
shirazi.kambiz@yums.ac.ir; karimzadehshirazi@yahoo.com
**آدرس صفحه وب**

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، دانشکده بهداشت
**نام کامل فرد مسوول**
کامبیز کریم زاده شیرازی
**موقعیت شغلی**
عضو هیات علمی، دکترای تخصصی
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
**آدرس خیابان**
میدان استانداری، خیابان دستجردی، دانشکده بهداشت، ساختمان اداری
**شهر**
یاسوج
**کد پستی**
7591875114
**تلفن**
+98 74133220881
**فکس**
**ایمیل**
shirazi.kambiz@yums.ac.ir; karimzadehshirazi@yahoo.com
**آدرس صفحه وب**

## فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
**نام کامل فرد مسوول**
کامبیز کریم زاده شیرازی
**موقعیت شغلی**
عضو هیات علمی، دکترای تخصصی
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
**آدرس خیابان**
میدان استانداری، خیابان دستجردی، دانشکده بهداشت، ساختمان اداری
**شهر**
یاسوج
**کد پستی**
7591875114
**تلفن**
+98 74133220881
**فکس**
**ایمیل**
shirazi.kambiz@yums.ac.ir; karimzadehshirazi@yahoo.com
**آدرس صفحه وب**

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**
خالی
**پروتکل مطالعه**
خالی
**نقشه آنالیز آماری**
خالی
**فرم رضایتنامه آگاهانه**
خالی
**گزارش مطالعه بالینی**
خالی
**کدهای استفاده شده در آنالیز**
خالی
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**
خالی