

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۰۶

## بررسی مقایسه ای تأثیر طب فشاری و لمس در نقطه سانینجیائو (SP6) بر شدت درد بعد از زایمان بر روی 88 مادر واجد شرایط زایمان کرده در بیمارستان 22 بهمن شهرستان گناباد

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

### چکیده پروتکل

#### چکیده

این پژوهش یک مطالعه تجربی از نوع کارآزمایی بالینی بوده که با هدف تعیین اثر بخشی طب فشاری در نقطه سانینجیائو بر شدت درد بعد از زایمان انجام خواهد شد. نمونه ها به صورت تصادفی ساده در دو گروه مداخله و کنترل قرار می گیرند. این مطالعه به صورت یک سو کور طراحی شده است به گونه ای که یک پژوهشگر بر بالین نمونه ها حاضر می شود و واحدهای مورد بررسی از نوع روش به کار رفته (لمس یا فشار) اطلاعی ندارند. حجم نمونه بر اساس نظر مشاور آمار و با احتساب 10 درصد ریزش نمونه، در هر گروه 44 نفر تعیین می شود. معیارهای ورود به مطالعه شامل: رضایت مادر، زایمان به روش واژینال، زایمان دوم و بیشتر، سن بارداری 37 تا 42 هفته، شکایت مادر از پس درد زایمانی متوسط یا شدید (داشتن نمره 4 یا بیشتر)، داشتن حداقل سواد تحصیلی، وزن نوزاد 2500 تا 4000 گرم، شاخص توده بدنی بین 19/8 تا 29 کیلو گرم بر متر مربع. زایمان بدون اپیزو تومی، زایمان فیزیولوژیک و غیر تروماتیک معیار خروج از مطالعه شامل: استفاده مادر از روش تسکینی درد، زایمان سخت و طولانی، اعتیاد مادر به مواد مخدر، سابقه سزارین و جراحی داخل شکمی، سابقه خونریزی پس از زایمان و بیماری زمینه ای. نیاز به اکسی توسین و آگمنت، عدم رضایت واحد پژوهش، عدم اطمینان از تأثیرات طب فشاری و ترس از عوارض ناشناخته آن. زایمان تروماتیک. در گروه مداخله، مادران از زمان بستری در بخش پس از زایمان تا 2 ساعت پس از زایمان، به طور مداوم توسط پژوهشگر بررسی می شوند. با شروع پس درد زایمانی طب فشاری در نقطه مورد نظر انجام شده و هر بار شدت درد ثبت می گردد. گروه کنترل نیز به همان ترتیب مداخله را در نقطه SP6 ولی بدون وارد آوردن فشار و فقط لمس این نقطه، در یافت می نمایند. مداخلات برای کلیه نمونه ها توسط یک پژوهشگر واحد انجام می گیرد تا از بوجود آمدن هر گونه تورش تا حد امکان جلوگیری شود. ابزار اندازه گیری شدت درد مقیاس دیداری درد (VAS) می باشد.

آخرین بروز رسانی:  
تعداد بروز رسانی ها: 0  
تاریخ تایید ثبت در مرکز  
1395/06/01, 2016-08-22  
اطلاعات تماس ثبت کننده  
نام  
فاطمه یعقوبی مقدم بیلندی  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شاهرود  
کشور  
جمهوری اسلامی ایران  
تلفن  
4499 3239 23 98+  
آدرس ایمیل  
yaghoobi@shmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی  
دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
1395/05/01, 2016-07-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
1395/11/30, 2017-02-18

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی مقایسه ای تأثیر طب فشاری و لمس در نقطه سانینجیائو (SP6) بر شدت درد بعد از زایمان بر روی 88 مادر واجد شرایط زایمان کرده در بیمارستان 22 بهمن شهرستان گناباد

### اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: ICT2016070428240N2  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1395/06/01, 22-08-2016

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

## عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر طب فشاری بر شدت درد بعد از زایمان

### هدف اصلی مطالعه

درمانی

### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه شامل: رضایت مادر، زایمان به روش واژینال، زایمان دوم و بیشتر، سن بارداری 37 تا 42 هفته، شکایت مادر از پس درد زایمانی متوسط یا شدید (داشتن نمره 4 یا بیشتر)، داشتن حداقل سواد تحصیلی، وزن نوزاد 2500 تا 4000 گرم، شاخص توده بدنی بین 19/8 تا 29 کیلو گرم بر متر مربع. زایمان بدون اپیزو تومی، زایمان فیزیولوژیک و غیر تروماتیک معیار خروج از مطالعه شامل: استفاده مادر از روش تسکینی درد، زایمان سخت و طولانی، اعتیاد مادر به مواد مخدر، سابقه سزارین و جراحی داخل شکمی، سابقه خونریزی پس از زایمان و بیماری زمینه‌ای. عدم نیاز به اکسی توسین و آگمنت، عدم رضایت واحد پژوهش، عدم اطمینان از تأثیرات طب فشاری و ترس از عوارض ناشناخته آن. زایمان تروماتیک

### سن

بدون محدودیت سنی

### جنسیت

مؤنث

### فاز مطالعه

3

### گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 88

### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

### توصیف نحوه تصادفی سازی

### کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

### توصیف نحوه کور سازی

### دارو نما

ندارد

### اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

### سایر مشخصات طراحی مطالعه

-

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

### کمیته اخلاق

### نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

### آدرس خیابان

استان سمنان، شهرستان شاهرود، میدان هفت تیر، دانشگاه علوم

پزشکی

### شهر

شاهرود

### کد پستی

3614773955

### تاریخ تایید

2010-09-23, 1389/07/01

### کد کمیته اخلاق

IR.SHMU.REC.1395.16

### 1

### شرح

درد بعد از زایمان

### کد ICD-10

R10.2

### توصیف کد ICD-10

Pelvic and perineal pain

## متغیر پیامد اولیه

### 1

### شرح متغیر پیامد

درد بعد از زایمان

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله تا دو ساعت بعد از مداخله

### نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس دیداری درد

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

### شرح مداخله

در این گروه، مادران از زمان بستری در بخش پس از زایمان تا 2 ساعت پس از زایمان، به طور مداوم توسط پژوهشگر بررسی می‌شوند. هر گاه مادر از پس درد زایمانی شکایت داشت، ابتدا میزان درد او با خط کش درد که از 0 تا 10 شماره گذاری شده است اندازه‌گیری و ثبت می‌شود. میزان درد متوسط 4 تا 7 و درد شدید 8 تا 10 براساس امتیاز مقیاس بصری تعیین می‌شود، در ابتدا نقطه ساینجیائو در هر دو پا توسط انگشتان دست خود فرد تعیین گردیده و با خودکار علامت زده می‌شود سپس افراد در وضعیت خوابیده به پشت قرار می‌گیرند، به طوریکه سر 30 درجه بالاتر از شانه‌ها باشد و با انگشتان شست به صورت دو طرفه روی نقطه مورد نظر حرکات چرخشی و در جهت عقربه‌ها 5 ساعت - روش پراکندن - به مدت 6 ثانیه فشار اعمال می‌شود به طوریکه فرد احساس گزگز شدن، سنگینی یا داغی در آن ناحیه کنند. سپس 2 ثانیه بدون فشار باشد، به طوریکه کل دوره به 30 دقیقه برسد؛ پس از خاتمه تکنیک، شدت درد با استفاده از مقیاس دیداری درد بلافاصله 30-60-120 دقیقه بعد سنجیده می‌شود. و در انتها میزان تسکین درد در دو گروه مقایسه می‌شود.

### طبقه بندی

غیره

### 2

### شرح مداخله

گروه کنترل نیز به همان ترتیب مداخله را در نقطه ساینجیائو ولی بدون وارد آوردن فشار و فقط لمس این نقطه، در یافت می‌نمایند.

### طبقه بندی

غیره

## مراکز بیمار گیری

ایمیل  
f.yaghoobi.m@gmail.com;yaghoobi@shmu.ac.ir  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شاهرود  
نام کامل فرد مسوول  
ناهد بلبل حقیقی  
موقعیت شغلی  
کارشناس ارشد  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
شاهرود، میدان هفت تیر، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود  
شهر  
شاهرود  
کد پستی  
3614773955  
تلفن  
5054 3239 23 98+  
فکس  
ایمیل  
nbhaghighi349@yahoo.com  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شاهرود  
نام کامل فرد مسوول  
فاطمه یعقوبی مقدم بیلندی  
موقعیت شغلی  
دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
استان سمنان، شاهرود، میدان هفت تیر، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود  
شهر  
شاهرود  
کد پستی  
3614773955  
تلفن  
5054 3239 23 98+  
فکس  
ایمیل  
f.yaghoobi.m@gmail.com;yaghoobi@shmu.ac.ir  
آدرس صفحه وب

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری  
بیمارستان 22 بهمن  
نام کامل فرد مسوول  
فاطمه یعقوبی  
آدرس خیابان  
گناباد، خیابان ناصر خسرو، بیمارستان 22 بهمن  
شهر  
گناباد

### حمایت کنندگان / منابع مالی

**حمایت کننده مالی**  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شاهرود  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر محمد حسن امامیان  
آدرس خیابان  
دانشگاه علوم پزشکی شاهرود  
شهر  
شاهرود  
ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
دانشگاه علوم پزشکی شاهرود  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
خالی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
کشور بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شاهرود  
نام کامل فرد مسوول  
فاطمه یعقوبی مقدم بیلندی  
موقعیت شغلی  
دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
شاهرود، میدان هفت تیر، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود  
شهر  
شاهرود  
کد پستی  
3614773955  
تلفن  
2689 5733 51 98+  
فکس

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی