

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## تأثیر تمرینات ثبات دهنده و تمرینات تسهیل عصبی عضلانی از طریق حس عمقی بر سطح مقطع عضلات فلکسوری عمقی گردن بیماران گردن درد مزمن

### چکیده پروتکل

#### چکیده

(۱) هدف: هدف این مطالعه، تعیین و مقایسه اثر تمرینات ثبات دهنده ستون فقرات گردنی و تمرینات تسهیل عصبی عضلانی از طریق حس عمقی بر سطح مقطع عضلات فلکسور عمقی در بیماران گردن درد مزمن می باشد. (۲) طراحی: این تحقیق از نوع مطالعات تجربی بصورت کارآزمایی بالینی می باشد که روی ۴۴ بیمار گردن درد مزمن غیر اختصاصی انجام می شود. (۳) نحوه انجام: بیماران به صورت تصادفی در دو گروه تمرین ثباتی و تسهیل عصبی عضلانی عمقی قرار میگیرند. درد با مقیاس اندازه گیری دیداری درد، شدت ناتوانی با پرسشنامه ناتوانی درد و سطح مقطع عضلات فلکسور عمقی گردن با دستگاه اولتراسونوگرافی قبل و بعد از مداخله اندازه گیری می شوند. برنامه درمانی هر دو گروه ۸ هفته می باشد. (۴) جمعیت مورد مطالعه: شرکت کنندگان از بیماران مبتلا به گردن درد مزمن مراجعه کننده به کلینیک ها که بعدا معیارهای ورود و خروج برای آنها اعمال خواهد شد می باشد. (۵) مداخلات: در این مطالعه مداخلات، تمرینات ثباتی و تسهیل عصبی عضلانی ناحیه گردن می باشند. (۶) متغیر: درد، سطح مقطع عضله و شاخص ناتوانی گردن متغیرهای این مطالعه هستند که قبل و بعد از درمان ارزیابی می شوند.

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2057 7754 21 98+

آدرس ایمیل

a\_karimi@bmsu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۱/۲۰, 2016-04-08

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۵/۰۵, 2016-07-26

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر تمرینات ثبات دهنده و تمرینات تسهیل عصبی عضلانی از طریق حس عمقی بر سطح مقطع عضلات فلکسوری عمقی گردن بیماران گردن درد مزمن

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرینات ثبات دهنده و تمرینات تسهیل عصبی عضلانی از طریق حس عمقی بر سطح مقطع عضلات فلکسوری عمقی گردن بیماران گردن درد مزمن

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: از هر دو جنس زن و مرد؛ بین سنین 20 تا 50 سال؛ مبتلا به گردن درد مزمن غیر اختصاصی؛ دارای BMI بین 25 تا 30 معیارهای خروج: پروتروژن یا پرولاپس دیسک همراه با علائم عصبی؛ جراحی ستون فقرات؛ وجود آسیب ساختاری مشخص در گردن؛ درد گردن ناشی از بیماریهای اتوایمیون؛ التهاب؛ بدشکلی های مادرزادی ستون فقرات؛ شکستگی فشاری ناشی از پوکی استخوان؛ تنگی کانال و اسپوندیلولیزیس یا اسپوندیلولیزتیزیس؛ میوفاشیال تریگر پوینت؛ آسیب شانه؛ آرتریت روماتوئید؛ حاملگی؛ توریتیکولی؛ دیابت؛ بیماریهای ریه؛

### اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016060128203N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 12-07-2016, 1395/04/22

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1395/04/22, 2016-07-12

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

پرینسا قدیری هراتی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

کشور

میویاتی ها؛ سرطان؛ برنامه تمرینی طی سه ماه اخیر که ناحیه گردن یا شانه را شامل شده باشد؛ فیزیوتراپی؛ درمان کاپروپراکتیک؛ استئوپاتی؛ ماساژ و غیره برای گردن یا شانه در سه ماه اخیر.

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

سطح مقطع عضلات فلکسور عمقی گردن  
مقاطع زمانی اندازه گیری  
قبل از مداخله و ۲ ماه بعد از مداخله  
نحوه اندازه گیری متغیر  
با استفاده از اولتراسونوگرافی و بر حسب سانتی متر مربع

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

میزان ناتوانی گردن  
مقاطع زمانی اندازه گیری  
قبل از مداخله و دو ماه بعد از مداخله  
نحوه اندازه گیری متغیر  
پرسشنامه ناتوانی گردن

### 2

#### شرح متغیر پیامد

درد  
مقاطع زمانی اندازه گیری  
قبل از مداخله و دو ماه بعد از مداخله  
نحوه اندازه گیری متغیر  
پرسشنامه دیداری درد

## گروه های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله تمرینات ثباتی: بیمار تمرینات ثباتی ناحیه گردن و شانه روزانه برای ۸ هفته انجام میدهد.  
طبقه بندی  
توانبخشی

### 2

#### شرح مداخله

گروه مداخله تمرینات تسهیل عصبی عضلانی از طریق حس عمقی: در این گروه بیماران تمرینات تسهیل عصبی عضلانی ناحیه گردن و اندام های فوقانی را روزانه به مدت ۸ هفته انجام میدهند.  
طبقه بندی  
توانبخشی

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری  
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی  
نام کامل فرد مسوول  
آدرس خیابان  
شهر  
تهران

### سن

از سن 20 ساله تا سن 50 ساله

### جنسیت

هر دو

### فاز مطالعه

مصادق ندارد

### گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 44

### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

### توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

### توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

### اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

### سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

## تاییدیه کمیته های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

#### آدرس خیابان

زاهدان - بلوار خلیج فارس - دانشگاه علوم پزشکی زاهدان - دانشکده توانبخشی

#### شهر

زاهدان

#### کد پستی

9816743175

#### تاریخ تایید

2015-10-23, 1394/08/01

#### کد کمیته اخلاق

IR.zaums.rec.1394.271

## بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

گردن درد مزمن

#### کد ICD-10

M79.9

#### توصیف کد ICD-10

Soft tissue disorder, unspecified

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

نام کامل فرد مسوول

هوشنگ رفیق دوست

آدرس خیابان

زاهدان - بلوار خلیج فارس - دانشگاه علوم پزشکی زاهدان -

دانشکده توانبخشی

شهر

زاهدان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

نام کامل فرد مسوول

پرینسا قدیری هراتی

موقعیت شغلی

دانشجو کارشناسی ارشد

سایر حوزه های کاری/ تخصص ها

آدرس خیابان

زاهدان - بلوار خلیج فارس - دانشگاه علوم پزشکی زاهدان -

دانشکده توانبخشی

شهر

زاهدان

کد پستی

تلفن

44900826 98+

فکس

ایمیل

ghadiri.pt93@gmail.com

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

نام کامل فرد مسوول

پرینسا قدیری هراتی

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد

سایر حوزه های کاری/ تخصص ها

آدرس خیابان

زاهدان - بلوار خلیج فارس - دانشگاه علوم پزشکی زاهدان -

دانشکده توانبخشی

شهر

زاهدان

کد پستی

۹۸۱۶۷۴۳۱۷۵

تلفن

0826 4490 21 98+

فکس

ایمیل

ghadiri.pt93@gmail.com

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

نام کامل فرد مسوول

پرینسا قدیری هراتی

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد

سایر حوزه های کاری/ تخصص ها

آدرس خیابان

زاهدان - بلوار خلیج فارس - دانشگاه علوم پزشکی زاهدان -

دانشکده توانبخشی

شهر

زاهدان

کد پستی

۹۸۱۶۷۴۳۱۷۵

تلفن

0826 4490 21 98+

فکس

ایمیل

ghadiri.pt93@gmail.com

آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی