پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

تاثیر تمرینات ثبات دهنده و تمرینات تسهیل عصبی عضلانی از طریق حس عمقی بر سطح مقطع عضلات فلکسوری عمقی گردن بیماران گردن درد مزمن

چکیده پروتکل

چکیده

(۱) هدف: هدف این مطالعه، تعیین و مقایسه اثر تمرینات ثبات دهنده ستون فقرات گردنی و تمرینات تسهیل عصبی عضلانی از طریق حس عمقی بر سطح مقطع عضلات فلکسور عمقی در بیماران گردن درد مزمن می باشد. (۲) طراحی: این تحقیق از نوع مطالعات تجربی بصورت کارآزمایی بالینی می باشد که روی ۴۴ بیمار گردن درد مزمن غیر اختصاصی انجام می شود. (۳) نحوه انجام: بیماران به صورت تصادفی در دو گروه تمرین ثباتی و تسهیل عصبی عضلانی عمقی قرار میگیرند. درد با مقیاس اندازه گیری دیداری درد، شدت ناتوانی با پرسشنامه ناتوانی درد و سطح مقطع عضلات فلکسور عمقی گردن با دستگاه اولتراسونوگرافی قبل و بعد از مداخله اندازه گیری می شوند. برنامه درمانی هر دو گروه ۸ هفته می باشد. (۴) جمعیت مورد مطالعه: شرکت کنندگان از بیماران مبتلا به گردن درد مزمن مراجعه کننده به کلینیک ها که بعدا معیارهای ورود و خروج برای آنها اعمال خواهد شد می باشد. (۵) مداخلات: در این مطالعه مداخلات، تمرینات ثباتی و تسهیل عصبی عضلانی ناحیه گردن می باشند. (۶) متغیر: درد، سطح مقطع عضله و شاخص ناتوانی گردن متغیرهای این مطالعه هستند که قبل و بعد از درمان ارزیابی می شوند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016060128203N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-07-12, ۱۳۹۵/۰۴/۲۲**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-07-12, ۱۳۹۵/۰۴/۲۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

پریسا قدیری هراتی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 7754 2057

آدرس ایمیل

a_karimi@bmsu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-04-08, ۱۳۹۵/۰۱/۲۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-07-26, ۱۳۹۵/۰۵/۰۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر تمرینات ثبات دهنده و تمرینات تسهیل عصبی عضلانی از طریق حس عمقی بر سطح مقطع عضلات فلکسوری عمقی گردن بیماران گردن درد مزمن

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرینات ثبات دهنده و تمرینات تسهیل عصبی عضلانی از طریق حس عمقی بر سطح مقطع عضلات فلکسوری عمقی گردن بیماران گردن درد مزمن

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: از هردوجنس زن و مرد؛ بین سنین 20 تا 50سال؛ مبتلا به گردن درد مزمن غیر اختصاصی؛ دارای BMI بین 25 تا 30 معیارهای خروج: پروتروژن یا پرولاپس دیسک همراه با علائم عصبی؛ جراحی ستون فقرات؛ وجود آسیب ساختاری مشخص در گردن؛ درد گردن ناشی از بیماریهای اتوایمیون؛ التهاب؛ بدشکلی های مادرزادی ستون فقرات؛ شکستگی فشاری ناشی از پوکی استخوان؛ تنگی کانال و اسپوندیلولیزیس یا اسپوندیلولیستزیس؛ میوفاشیال تریگر پوینت؛ آسیب شانه؛ آرتریت روماتوئید؛ حاملگی؛ تورتیکولی؛ دیابت؛ بیماریهای ریه؛

میوپاتی ها؛ سرطان؛ برنامه تمرینی طی سه ماه اخیر که ناحیه گردن یا شانه را شامل شده باشد؛ فیزیوتراپی؛ درمان کایروپراکتیک؛ استئوپاتی؛ ماساژ و غیره برای گردن یا شانه در سه ماه اخیر.

سن

از سن **20 ساله** تا سن **50 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **44**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

آدرس خیابان

زاهدان -بلوار خلیج فارس-دانشگاه علوم پزشکی زاهدان - دانشکده توانبخشی

شهر

زاهدان

کد پستی

9816743175

تاریخ تایید

2015-10-23, ۱۳۹۴/۰۸/۰۱

کد کمیته اخلاق

IR.zaums.rec.1394.271

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

گردن درد مزمن

کد ICD-10

M79.9

توصیف کد ICD-10

Soft tissue disorder, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

سطح مقطع عضلات فلکسور عمقی گردن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و ۲ ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از اولتراسونوگرافی و بر حسب سانتی متر مربع

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

میزان ناتوانی گردن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و دو ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ناتوانی گردن

2

شرح متغیر پیامد

درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و دو ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه دیداری درد

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله تمرینات ثباتی: بیمار تمرینات ثباتی ناحیه گردن و شانه روزانه برای ۸ هفته انجام میدهد.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه مداخله تمرینات تسهیل عصبی عضلانی از طریق حس عمقی: در این گروه بیماران تمرینات تسهیل عصبی عضلانی ناحیه گردن و اندام های فوقانی را روزانه به مدت ۸ هفته انجام میدهند.

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسوول
هوشنگ رفیق دوست
آدرس خیابان
زاهدان -بلوار خلیج فارس-دانشگاه علوم پزشکی زاهدان - دانشکده توانبخشی
شهر
زاهدان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسوول
پریسا قدیری هراتی
موقعیت شغلی
دانشجو کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
زاهدان -بلوار خلیج فارس-دانشگاه علوم پزشکی زاهدان - دانشکده توانبخشی
شهر
زاهدان
کد پستی
تلفن
+98 44900826
فکس
ایمیل
ghadiri.pt93@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسوول
پریسا قدیری هراتی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
زاهدان -بلوار خلیج فارس-دانشگاه علوم پزشکی زاهدان - دانشکده توانبخشی
شهر
زاهدان
کد پستی
۹۸۱۶۷۴۳۱۷۵
تلفن
+98 21 4490 0826
فکس
ایمیل
ghadiri.pt93@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسوول
پریسا قدیری هراتی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
زاهدان -بلوار خلیج فارس-دانشگاه علوم پزشکی زاهدان - دانشکده توانبخشی
شهر
زاهدان
کد پستی
۹۸۱۶۷۴۳۱۷۵
تلفن
+98 21 4490 0826
فکس
ایمیل
ghadiri.pt93@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی