پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۹

اثربخشی تمرینات ورزشی هوازی بر بهبود کارکردهای اجرایی- شناختی بیماران طیف اسکیزوفرن

چکیده پروتکل

چکیده

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی تمرینات ورزشی هوازی بر بهبود کارکردهای اجرایی- شناختی بیماران طیف اسکیزوفرن است. جامعه آماری پژوهش کلیه بیماران مبتلا به اختلال اسکیزوفرنی بستری در مراکز توانبخشی شهرستان اردبیل بود که به روش نمونه گیری خوشه ای مرکز توانبخشی دارالشفا انتخاب و از بین بیماران مرکز 24 نفر به روش تصادفی ساده انتخاب و کاملا تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. معیارهای ورود: درج تشخیص قطعی اسکیزوفرنی در پرونده بیمار؛ داشتن حداقل تحصیلات ابتدايي. معیارهای خروج: ابتلاء به اختلالات شناختی مانند دلیریوم و دمانس؛ ابتلاء به بیماري جسمانی مزمن؛ داشتن محدودیت حرکتی و فیزیکی براي انجام تمرینات ورزشی. آزمودنی ها در دو مرحله پیش آزمون و پس آمون با آزمون دسته بندی کارت های ویسکانسین، آزمون حافظه وکسلر و آزمون استروپ مورد ارزیابی قرار گرفتند. گروه آزمایشی به مدت 4 هفته و هر هفته 3 جلسه 45 دقیقه اي در تمرینات ورزشی هوازي (شامل مراحل: 1- گرم کردن بدن 2- برنامه ورزش هوازی به صورت پیاده روي تند و مداوم 3- انجام تمرینات ملایم اندامهاي فوقانی و تحتانی 4- حرکات کششی و نرمشی به منظور بازگشت به حالت اولیه) شرکت می کند. گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکرد. تمرینات ورزشی هوازی به عنوان متغیر مستقل و کارکردهای اجرایی- شناختی به عنوان متغیرهای وابسته محسوب می شوند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016052928149N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-11-06, ۱۳۹۵/۰۸/۱۶**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-11-06, ۱۳۹۵/۰۸/۱۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

لیلا ابافت

نام سازمان / نهاد

دانشگاه محقق اردبیلی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 45 3351 0650

آدرس ایمیل

abafat.l@student.uma.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه محقق اردبیلی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-05-26, ۱۳۹۵/۰۳/۰۶

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-06-30, ۱۳۹۵/۰۴/۱۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی تمرینات ورزشی هوازی بر بهبود کارکردهای اجرایی- شناختی بیماران طیف اسکیزوفرن

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر ورزش بر بهبود علائم بیماران اسکیزوفرن

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: درج تشخیص قطعی اسکیزوفرنی در پرونده بیمار؛ داشتن حداقل تحصیلات ابتدايي معیارهای خروج: ابتلاء به اختلالات شناختی مانند دلیریوم و دمانس؛ ابتلاء به بیماري جسمانی مزمن؛ داشتن محدودیت حرکتی و فیزیکی براي انجام تمرینات ورزشی

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **24**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل
آدرس خیابان
میدان بسیج، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی اردبیل
شهر
اردبیل
کد پستی
تاریخ تایید
2010-08-20, ۱۳۸۹/۰۵/۲۹
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.ARDABIL.REC.1395.7

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اختلال طیف اسکیزوفرن
کد ICD-10
F20
توصیف کد ICD-10
Schizophrenia

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
کارکرد اجرایی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای مطالعه و بلافاصله بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون ویسکانسین

2

شرح متغیر پیامد
کارکرد شناختی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای مطالعه و بلافاصله بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون حافظه وکسلر و آزمون استروپ

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه آزمایشی به مدت 4 هفته و هر هفته 3 جلسه 45 دقیقه اي در تمرينات ورزشی هوازي (شامل مراحل: 1- گرم کردن بدن 2- برنامه ورزش هوازی به صورت پياده روي تند و مداوم 3- انجام تمرينات ملايم اندامهاي فوقانی و تحتانی 4- حرکات کششی و نرمشی به منظور بازگشت به حالت اوليه) شرکت می کند.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: بدون مداخله
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دارالشفا
نام کامل فرد مسوول
دکتر اکبر عطادخت
آدرس خیابان
اردبیل، خیابان زرناس، کوچه انوری2
شهر
اردبیل

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
دکتر نادر حاجلو
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه، دانشگاه محقق اردبیلی
شهر
اردبیل
ردیف بودجه
کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه محقق اردبیلی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
دکتر اکبر عطادخت
موقعیت شغلی
عضو هیئت علمی، استادیار گروه روانشناسی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه، دانشگاه محقق اردبیلی
شهر
اردبیل
کد پستی
تلفن
+98 45 3351 0132
فکس
ایمیل
ak_atadokht@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
دکتر اکبر عطادخت
موقعیت شغلی
دکترای روانشناسی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه، دانشگاه محقق اردبیلی
شهر
اردبیل
کد پستی
تلفن
+98 45 3351 0132
فکس
ایمیل
ak_atadokht@yahoo,com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
دکتر اکبر عطادخت
موقعیت شغلی
عضو هیئت علمی، استادیار گروه روانشناسی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه، دانشگاه محقق اردبیلی
شهر
اردبیل
کد پستی
تلفن
+98 45 3351 0132
فکس
ایمیل
ak_atadokht@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی