

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۳

## کارآزمایی ارزیابی نقش مدیریت استرس در رضایت شغلی و میزان اختلال خواب در دندانپزشکان

nasirikashani.mh@iums.ac.ir

### چکیده پروتکل

#### چکیده

کارآزمایی حاضر با هدف بررسی میزان تاثیر کنترل استرس شغلی بر روی وضعیت خواب و رضایت شغلی دندانپزشکان بیمارستان میلاد انجام خواهد شد. در این مطالعه با طراحی قبل و بعد بر روی تمامی دندانپزشکان شرکت کننده در مطالعه انجام خواهد شد. در مرحله اول پرسشنامه های اسپو، بری فیلد و روث و پیتزبورگ برای سنجش میزان استرس، رضایت شغلی و اختلال خواب برای تمامی شرکت کنندگان تکمیل شده و سپس مداخله مطالعه به صورت کارگاه یک روزه مدیریت استرس بر اساس منابع مختلف، برای تمامی شرکت کنندگان انجام خواهد شد. سپس شش ماه بعد از انجام مداخله مطالعه مجددا پرسشنامه های استرس شغلی، رضایت شغلی و اختلال خواب برای شرکت کنندگان در مطالعه تکمیل خواهد شد. در این مطالعه، میزان رضایت شغلی و اختلال خواب به عنوان پیامدهای مطالعه در شرکت کنندگان مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

**وضعیت بیمار گیری**  
**بیمار گیری تمام شده**  
**منبع مالی**  
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

**تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار**  
2016-04-29, ۱۳۹۵/۰۲/۱۰

**تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار**  
2016-07-31, ۱۳۹۵/۰۵/۱۰

**تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته**  
خالی

**تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته**  
خالی

**تاریخ خاتمه کارآزمایی**  
خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

کارآزمایی ارزیابی نقش مدیریت استرس در رضایت شغلی و میزان اختلال خواب در دندانپزشکان

#### عنوان عمومی کارآزمایی

نقش مدیریت استرس بر روی متغیرهای شغلی در دندانپزشکان  
**هدف اصلی مطالعه**  
پیشگیری

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود: داشتن شغل دندانپزشکی و یا دستیار دندانپزشکی در هنگام انجام مطالعه شرایط خروج مطالعه: عدم رضایت شخصی برای شرکت در مطالعه

#### سن

بدون محدودیت سنی

#### جنسیت

هر دو

#### فاز مطالعه

مصدق ندارد

#### گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 150

تصادفی سازی (نظر محقق)

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016052528066N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 2017-01-31, ۱۳۹۵/۱۱/۱۲

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

**تاریخ تایید ثبت در مرکز**

2017-01-31, ۱۳۹۵/۱۱/۱۲

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

محمد حسن نصیری کاشانی

**نام سازمان / نهاد**

داشنگله علوم پزشکی ایران

**کشور**

جمهوری اسلامی ایران

**تلفن**

2682 8862 21 98+

**آدرس ایمیل**

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی ایران

آدرس خیابان

تهران، اتوبان همت شرق، دانشگاه علوم پزشکی ایران

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

1394/12/01, 2016-02-20

کد کمیته اخلاق

IR.IUMS.REC.1394.27585

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

بی خوابی

کد ICD-10

F51.0

توصیف کد ICD-10

Nonorganic insomnia

2

شرح

استرس شغلی

کد ICD-10

Z57

توصیف کد ICD-10

occupational exposure to stress as risk-factor

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

وضعیت خواب شرکت کنندگان

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و شش ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از پرسشنامه پیتزبورگ

2

شرح متغیر پیامد

رضایت شغلی شرکت کنندگان

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و شش ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از پرسشنامه استاندارد بری فیلد و روث

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

برگزاری سخنرانی آموزشی شامل یک سخنرانی 4 ساعته یک روزه بر

اساس گادلاین مدیریت و کنترل استرس برای همه شرکت کنندگان

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان میلاد

نام کامل فرد مسوول

امیر بهرامی احمدی

آدرس خیابان

تهران، بزرگراه همت، بیمارستان میلاد

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

سرکار خانم آزون

آدرس خیابان

تهران، اتوبان همت شرق، دانشگاه علوم پزشکی ایران، طبقه

پنجم

شهر

تهران

ردیف بودجه

-

کد بودجه

-

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

تهران  
کد پستی  
تلفن  
21860703172 98+  
فکس  
ایمیل  
nasirikashani.mh@iums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

خالی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
مرکز تحقیقات طب کار  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر امیر بهرامی احمدی  
موقعیت شغلی  
کارشناس پژوهشی  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
تهران، اتوبان همت، دانشگاه علوم ایران، مرکز تحقیقات طب کار  
شهر  
تهران  
کد پستی  
تلفن  
3171 8670 21 98+  
فکس  
ایمیل  
bahrami.a@iums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
مرکز تحقیقات طب کار  
نام کامل فرد مسوول  
سرکار خانم مرضیه موسوی  
موقعیت شغلی  
کارشناس دفتری  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
تهران، اتوبان همت، دانشگاه علوم پزشکی ایران، مرکز تحقیقات  
طب کار  
شهر  
تهران  
کد پستی  
تلفن  
21860703170 98+  
فکس  
ایمیل  
omrc@iums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
مرکز تحقیقات طب کار  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر محمد حسن نصیری کاشانی  
موقعیت شغلی  
متخصص طب کار  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
تهران، بزرگراه همت، دانشگاه علوم پزشکی ایران، مرکز تحقیقات  
طب کار  
شهر