

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۴

## بررسی اثربخشی آموزش شادکامی بر خودکارآمدی عمومی دانشجویان پرستاری

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف مطالعه بررسی اثربخشی آموزش شادکامی بر خودکارآمدی عمومی دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی سبزوار است. طراحی: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی شاهد دار تصادفی دو گروه مورد و شاهد می باشد. روش انجام مطالعه: الف- جمعیت مورد مطالعه: این مطالعه بر روی دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی سبزوار که معیارهای ورود به مطالعه را دارند انجام می شود. معیارهای ورود: حداقل دو ترم از تحصیل وی در رشته پرستاری گذشته باشد؛ دارا بودن سلامت جسمی و روانی؛ عدم ابتلاء بستگان درجه یک به بیماری روانی یا بیماری مزمن جسمی؛ عدم شرکت در برنامه های پژوهشی مشابه و یا کارگاه های آموزشی به طور همزمان، معیارهای خروج: عدم تمایل به ادامه شرکت در مطالعه؛ وقوع حادثه تلخ مانند فوت بستگان درجه یک در طول مطالعه؛ غیبت بیش از دو جلسه فرد در کلاس ها. حجم نمونه: تعداد 182 دانشجو. مداخله مورد مطالعه: دانشجویان با توجه به معیارهای ورود به روش طبقه بندی متناسب با حجم نمونه ها انتخاب و در دو گروه آزمون و شاهد قرار می گیرند. در مرحله قبل از مداخله، فرم اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه شادی آکسفورد و پرسشنامه خودکارآمدی شرر توسط نمونه ها به شیوه ی خودگزارش دهی تکمیل می شود. سپس به مدت هشت هفته، هر هفته یک جلسه شصت دقیقه ای آموزش شادکامی توسط محقق و زیر نظر روانشناس جهت گروه آزمون اجرا می شود. در گروه شاهد مداخله ای صورت نمی گیرد. در پایان جلسه آخر مجددا پرسشنامه شادی آکسفورد و پرسشنامه خودکارآمدی عمومی شرر توسط هر دو گروه تکمیل می شود. سپس در مرحله پیگیری دو ماه بعد، مجددا پرسشنامه خودکارآمدی عمومی شرر و پرسشنامه شادی آکسفورد توسط هر دو گروه تکمیل می شود. در پایان اطلاعات به دست آمده با هم مقایسه خواهند شد.

### اطلاعات تماس ثبت کننده نام

میترا جوریان  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی سبزوار  
کشور  
جمهوری اسلامی ایران  
تلفن  
38210629 98+  
آدرس ایمیل  
jooryanm92@medsab.ac.ir

### وضعیت بیمار گیری

#### بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-11-22, 1394/09/01

### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-12-22, 1394/10/01

### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثربخشی آموزش شادکامی بر خودکارآمدی عمومی دانشجویان پرستاری

### عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثربخشی آموزش شادکامی بر خودکارآمدی عمومی دانشجویان پرستاری

### هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: حداقل دو ترم از تحصیل وی در رشته پرستاری گذشته باشد؛ دارا بودن سلامت جسمی و روانی؛ عدم ابتلاء بستگان درجه یک به بیماری روانی یا بیماری مزمن جسمی؛ عدم شرکت در برنامه های پژوهشی مشابه و یا کارگاه های آموزشی به طور همزمان؛ عدم رخداد عامل تنیدگی زا مانند مرگ بستگان درجه یک در طول یک سال گذشته

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016051427887N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 2016-06-21, 1395/04/01

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-06-21, 1395/04/01

معیارهای خروج: عدم تمایل به ادامه شرکت در مطالعه؛ وقوع حادثه تلخ مانند فوت بستگان درجه یک در طول مطالعه؛ غیبت بیش از دو جلسه فرد در کلاس ها

#### سن

از سن 19 ساله تا سن 25 ساله

#### جنسیت

هر دو

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد

#### گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 182

#### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

#### توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

#### توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

#### اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

#### سایر مشخصات طراحی مطالعه

### کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

### تاییدیه کمیته‌های اخلاق

#### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

#### آدرس خیابان

کیلومتر 5 جاده تهران، سبزوار، دانشگاه علوم پزشکی، ساختمان

شماره پک، معاونت تحقیقات و فناوری

#### شهر

سبزوار

#### کد پستی

#### تاریخ تایید

1394/08/18, 2015-11-09

#### کد کمیته اخلاق

IR.MEDSAB.REC.1394.94

### بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

#### 1

#### شرح

خودکارآمدی

#### کد ICD-10

-

#### توصیف کد ICD-10

-

### متغیر پیامد اولیه

#### 1

#### شرح متغیر پیامد

خودکارآمدی

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بلافاصله بعد از مداخله، دو ماه بعد از مداخله

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه خودکارآمدی شرر

#### 2

#### شرح متغیر پیامد

شادکامی

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بلافاصله بعد از مداخله، دو ماه بعد از مداخله

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه شادکامی آکسفورد

### متغیر پیامد ثانویه

خالی

### گروه‌های مداخله

#### 1

#### شرح مداخله

برای گروه آزمون آموزش شادکامی به صورت 8 جلسه شصت دقیقه ای و یک روز در هفته توسط محقق و زیر نظر روانشناس اجرا خواهد شد. در طی جلسات از روش‌های سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ، بارش افکار استفاده می‌شود.

#### طبقه بندی

رفتاری

#### 2

#### شرح مداخله

گروه شاهد: بدون مداخله

#### طبقه بندی

مصادق ندارد

### مراکز بیمار گیری

#### 1

#### مرکز بیمار گیری

#### نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

#### نام کامل فرد مسوول

میترا جوربان

#### آدرس خیابان

کیلومتر 5 جاده تهران، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، ساختمان

شماره 2، معاونت آموزش

#### شهر

سبزوار

### حمایت کنندگان / منابع مالی

#### 1

#### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار  
نام کامل فرد مسوول  
موسی الرضا تدین فر  
آدرس خیابان  
کیلومتر 5 جاده تهران، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، ساختمان  
شماره 2، معاونت آموزش

شهر

سبزوار

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

نام کامل فرد مسوول

میترا جوریان

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

کیلومتر 5 جاده تهران، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، ساختمان

شماره 2، معاونت آموزش

شهر

سبزوار

کد پستی

تلفن

6070 4444 51 98+

فکس

6070 4444 51 98+

ایمیل

mitrajuriyan@gmail.com

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

نام کامل فرد مسوول

طاهره توفیقیان

موقعیت شغلی  
کارشناس ارشد پرستاری  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان

کیلومتر 5 جاده تهران، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، ساختمان  
شماره 2، معاونت آموزش

شهر

سبزوار

کد پستی

تلفن

6070 4444 51 98+

فکس

44446070 98+

ایمیل

tofighiyan@gmail.com

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

نام کامل فرد مسوول

میترا جوریان

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

کیلومتر 5 جاده تهران، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، ساختمان  
شماره 2، معاونت آموزش

شهر

سبزوار

کد پستی

تلفن

6070 4444 51 98+

فکس

6070 4444 51 98+

ایمیل

mitrajuriyan@gmail.com

آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی