پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۷

اثر تمرین مقاومتی سبک بر بیان ژن ABCA1 لنفوسیتی و برخی شاخص های عملکردی قلب در مردان مبتلا به بیماری عروق کرونر

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از مطالعه حاضر بررسی اثرتمرین مقاومتی سبک بر بیان ژن ABCA1 لنفوسیتی و عملکرد قلب بیماران عروق کرونر قلب می باشد. 30 نفر از بیماران مرد عروق کرونر که سابقه فعالیتهای ورزشی نداشتند داوطلب شدند در این مطالعه شرکت کنند و به صورت غیر تصادفی به دو گروه مساوی کنترل و تجربی تقسیم شدند. 23 نفر از داوطلبان – 11 نفر در گروه کنترل و 12نفر در گروه تجربی- که شرایط شرکت در برنامه های تمرینی ما را پذیرفته و در برنامه ما شزکت کردند بودند بوسیله محققان ما آنالیز می شوند. همه آزمودنی های گروه تجربی به مدت 8 هفته، هفته ای سه جلسه یک ساعته تمرینات مقاومتی سبک با شدت40تا60درصد یک تکرار بیشینه انجام خواهند دادند، درحالیکه آزمودنی های گروه کنترل هیچ فعالیت جسمانی یا برنامه تمرینی نخواهند داشت. قبل و بعد از تمرینات خونگیری انجام خواهد شد.میزان m-RNA ABCA1 لنفوسیت با روش RT-PCR اندازه گیری خواهد شد.عملکرد قلب نیز با استفاده از اکوکاردیوگرافی اندازه گیری خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016050827803N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۵/۰۷/۰۱ ,22-09-2016**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۵/۰۷/۰۱ ,2016-09-22

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

علیرضا حاجی قاسمی

نام سازمان / نهاد

اداره کل آموزش و پرورش استان سمنان، معاونت تربیت بدنی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 912 374 0354

آدرس ایمیل

hajighasemi@semedu.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۴/۰۱ ,2016-06-21

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۵/۰۱ ,2016-07-22

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر تمرین مقاومتی سبک بر بیان ژن ABCA1 لنفوسیتی و برخی شاخص های عملکردی قلب در مردان مبتلا به بیماری عروق کرونر

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر بازتوانی قلبی بر انتقال معکوس کلسترول

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: بیماران مرد مبتلا به گرفتگی عروق کرونر ناشی از اترواسکلروزیس" که هیچ سابقه فعالیت ورزشی نداشته اند.

شرایط خروج از مطالعه: بیماران مرد مبتلا به گرفتگی عروق کرونر ناشی از اترواسکلروزیس" که توان اجرای هشت هفته تمرین مقاومتی سبک را نداشته و یا در تمرین شرکت منظم نداشته باشند.

سن

از سن **45 ساله** تا سن **66 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **23**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
روش نمونه گیری غیرتصادفی بود.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی
آدرس خیابان
تهران، خیابان مطهری، خیابان میرعماد، کوچه5، پلاک3
شهر
تهران
کد پستی
00982188023486
تاریخ تایید
2016-07-19, ۱۳۹۵/۰۴/۲۹
کد کمیته اخلاق
IR.SSRI.REC.1395.110

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اترواسکلروزیس
کد ICD-10
125.1
توصیف کد ICD-10
Atherosclerotic heart disease

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
آپولیپوپروتئین A1
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
48 ساعت قبل مداخله و 2ماه بعد مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست الایزا

2

شرح متغیر پیامد
ژن ABCA1لنفوسیتی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
48ساعت قبل از مداخله و 2ماه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
روش واکنش زنجیره ای پلی مراز

3

شرح متغیر پیامد
لیپوبروتئین پر چگال
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
48 ساعت قبل از مداخله و 2ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
روش کالریمتری

4

شرح متغیر پیامد
لیپوپروتئین کم چگال
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
48ساعت قبل مداخله و 2 ماه بعداز مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
روش کالریمتری

5

شرح متغیر پیامد
عملکرد قلبی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
48ساعت قبل از مداخله و 2ماه بعد مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اکوکاردیوگرافی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
-
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
-
نحوه اندازه‌گیری متغیر
-

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله1: : در گروه تمرین مقاومتی سبک، همه آزمودنی ها می بایست سه جلسه در هفته و هر جلسه به مدت یک ساعت در تمرین مقاومتی سبک با شدت 40 تا 60 درصد یک تکرار بیشینه شرکت می کردند.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: در گروه بدون تمرین، هیچ کدام از آزمودنی ها نمی

بایست در فعالیت جسمانی یا تمرین بدنی شرکت می کردند.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان قلب جواد الانمه
نام کامل فرد مسوول
دکتر رشید لمیر
آدرس خیابان
مشهد، بلوار وکیل آباد، خیابان هنرستان، کوچه دوم، بیمارستان قلب جواد الائمه
شهر
مشهد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
-
نام کامل فرد مسوول
-
آدرس خیابان
-
شهر
-
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
-
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
امیر رشیدلمیر
موقعیت شغلی
دکتری فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
مشهد، بلوار وکیل آباد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی، دانشکده تربیت بدنی
شهر
مشهد
کد پستی
تلفن
+98 15 3880 4000
فکس
ایمیل
Amir.rashidlamir@gmail.com
آدرس صفحه وب
-

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
پردیس البرز دانشگاه تهران، تهران
نام کامل فرد مسوول
علیرضا حاجی قاسمی
موقعیت شغلی
دکتری فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شاهرود، بلوار میعاد، خیابان گلستان، کوچه5، پلاک81
شهر
سمنان
کد پستی
-
تلفن
+98 23 3231 4999
فکس
+98 23 3334 4766
ایمیل
Hajighasemi_alireza@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
اداره کل آموزش و پرورش استان سمنان
نام کامل فرد مسوول
علیرضاحاجی قاسمی
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سمنان، اداره کل آموزش و پرورش استان سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
-
تلفن
+98 233344766
فکس
+98 23 3334 4766
ایمیل
Hajighasemi_alireza@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی