

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## اثر تمرین مقاومتی سبک بر بیان ژن ABCA1 لنفوسیتی و برخی شاخص های عملکردی قلب در مردان مبتلا به بیماری عروق کرونر

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف از مطالعه حاضر بررسی اثر تمرین مقاومتی سبک بر بیان ژن ABCA1 لنفوسیتی و عملکرد قلب بیماران عروق کرونر قلب می باشد. 30 نفر از بیماران مرد عروق کرونر که سابقه فعالیتهای ورزشی نداشتند داوطلب شدند در این مطالعه شرکت کنند و به صورت غیر تصادفی به دو گروه مساوی کنترل و تجربی تقسیم شدند. 23 نفر از داوطلبان - 11 نفر در گروه کنترل و 12 نفر در گروه تجربی - که شرایط شرکت در برنامه های تمرینی ما را پذیرفته و در برنامه ما شرکت کردند بودند بوسیله محققان ما آنالیز می شوند. همه آزمودنی های گروه تجربی به مدت 8 هفته، هفته ای سه جلسه یک ساعته تمرینات مقاومتی سبک با شدت 40 تا 60 درصد یک تکرار بیشینه انجام خواهند دادند، در حالیکه آزمودنی های گروه کنترل هیچ فعالیت جسمانی با برنامه تمرینی نخواهند داشت. قبل و بعد از تمرینات خونگیری انجام خواهد شد. میزان ABCA1 mRNA لنفوسیت با روش RT-PCR اندازه گیری خواهد شد. عملکرد قلب نیز با استفاده از اکوکاردیوگرافی اندازه گیری خواهد شد.

0354 374 912 98+

آدرس ایمیل

hajighasemi@semedu.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-06-21, ۱۳۹۵/۰۴/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-07-22, ۱۳۹۵/۰۵/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر تمرین مقاومتی سبک بر بیان ژن ABCA1 لنفوسیتی و برخی شاخص های عملکردی قلب در مردان مبتلا به بیماری عروق کرونر

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر بازتوانی قلبی بر انتقال معکوس کلسترول

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: بیماران مرد مبتلا به گرفتگی عروق کرونر ناشی از اترواسکلروزیس " که هیچ سابقه فعالیت ورزشی نداشته اند. شرایط خروج از مطالعه: بیماران مرد مبتلا به گرفتگی عروق کرونر ناشی از اترواسکلروزیس " که توان اجرای هشت هفته تمرین مقاومتی سبک را نداشته و یا در تمرین شرکت منظم نداشته باشند.

سن

از سن 45 ساله تا سن 66 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

### اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016050827803N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 22-09-2016, ۱۳۹۵/۰۷/۰۱

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-09-22, ۱۳۹۵/۰۷/۰۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

علیرضا حاجی قاسمی

نام سازمان / نهاد

اداره کل آموزش و پرورش استان سمنان، معاونت تربیت بدنی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

اطلاعات موجود نیست  
حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 23  
تصادفی سازی (نظر محقق)  
اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل  
توصیف نحوه تصادفی سازی  
کور سازی (به نظر محقق)  
کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی  
دارو نما

ندارد  
اختصاص به گروه‌های مطالعه  
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه  
روش نمونه‌گیری غیرتصادفی بود.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی  
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

آدرس خیابان

تهران، خیابان مطهری، خیابان میرعماد، کوچه 5، پلاک 3

شهر

تهران

کد پستی

00982188023486

تاریخ تایید

1395/04/29, 2016-07-19

کد کمیته اخلاق

IR.SSRI.REC.1395.110

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اترواسکلروزیس

کد ICD-10

125.1

توصیف کد ICD-10

Atherosclerotic heart disease

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

آپولیپروتئین A1

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

48 ساعت قبل مداخله و 2 ماه بعد مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تست الیزا

2

شرح متغیر پیامد

ژن ABCA1/لنفوسیتی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

48 ساعت قبل از مداخله و 2 ماه پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش واکنش زنجیره ای پلی مرار

3

شرح متغیر پیامد

لیپوپروتئین پر چگال

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

48 ساعت قبل از مداخله و 2 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش کالریمتری

4

شرح متغیر پیامد

لیپوپروتئین کم چگال

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

48 ساعت قبل مداخله و 2 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش کالریمتری

5

شرح متغیر پیامد

عملکرد قلبی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

48 ساعت قبل از مداخله و 2 ماه بعد مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوکاردیوگرافی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله 1: در گروه تمرین مقاومتی سبک، همه آزمودنی‌ها می

بایست سه جلسه در هفته و هر جلسه به مدت یک ساعت در تمرین

مقاومتی سبک با شدت 40 تا 60 درصد یک تکرار بیشینه شرکت می

کردند.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: در گروه بدون تمرین، هیچ کدام از آزمودنی‌ها نمی

بایست در فعالیت جسمانی یا تمرین بدنی شرکت می کردند.  
طبقه بندی  
مصادق ندارد

## مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری  
نام مرکز بیمار گیری  
بیمارستان قلب جواد الائمه  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر رشید لمیر  
آدرس خیابان  
مشهد، بلوار وکیل آباد، خیابان هنرستان، کوچه دوم، بیمارستان  
قلب جواد الائمه

شهر  
مشهد

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی  
نام سازمان / نهاد

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

شهر

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی

عنوان منبع مالی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100

بخش عمومی یا خصوصی  
خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

امیر رشیدلمیر

موقعیت شغلی

دکتری فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

مشهد، بلوار وکیل آباد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی، دانشکده

تربیت بدنی

شهر

مشهد

کد پستی

تلفن

4000 3880 15 98+

فکس

ایمیل

Amir.rashidlamir@gmail.com

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

پردیس البرز دانشگاه تهران، تهران

نام کامل فرد مسوول

علیرضا حاجی قاسمی

موقعیت شغلی

دکتری فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

شاهرود، بلوار میعاد، خیابان گلستان، کوچه 5، پلاک 81

شهر

سمنان

کد پستی

تلفن

4999 3231 23 98+

فکس

4766 3334 23 98+

ایمیل

Hajighasemi\_alireza@yahoo.com

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

اداره کل آموزش و پرورش استان سمنان

نام کامل فرد مسوول

علیرضا حاجی قاسمی

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

سمنان، اداره کل آموزش و پرورش استان سمنان

شهر

سمنان

کد پستی

تلفن

233344766 98+

فکس

4766 3334 23 98+

ایمیل

Hajighasemi\_alireza@yahoo.com

آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی