

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۱۴

مقایسه تاثیر ورزش قدرتی با باند کشی و ورزش معمول بر روحیه سالمندان

چکیده پروتکل

چکیده

اهداف: هدف این مطالعه بررسی تاثیر ورزش قدرتی با باند الاستیک بر روحیه سالمندان بود. طراحی: این مطالعه، یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده، دو گروهی (مداخله و کنترل) با طرح پیش آزمون، پس آزمون و بدون کورسازی بود. نحوه انجام: این مطالعه روی 70 سالمند مراجعه کننده به مراکز بهداشت امامت و دانش آموز مشهد که به صورت تصادفی به دو گروه (35 نفری) تقسیم شدند، انجام شد. شرکت کنندگان: معیارهای ورود: سن بالای 60 سال. معیارهای خروج: انصراف از مطالعه به هر دلیلی. مداخلات: در گروه مداخله، به مدت 6 هفته (هفته ای دو جلسه) و هر جلسه به مدت 30 دقیقه ورزش کردند و سالمندان گروه کنترل به فعالیتهای معمول خود ادامه دادند. متغیر پیامد اصلی در این مطالعه شامل روحیه سالمندان بود که در هر دو گروه با مقیاس روحیه مرکز سالمندشناسی فیلالفیا در قبل از مداخله و انتهای هفته ششم سنجیده شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017031227741N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۶/۰۱/۱۸, 07-04-2017

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۶/۰۱/۱۸, 2017-04-07

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

صدیقه ارتا

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

32566747 98+

آدرس ایمیل

artas1@mums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهش و فناوری، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-10-01, ۱۳۹۵/۰۷/۱۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-12-15, ۱۳۹۵/۰۹/۲۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر ورزش قدرتی با باند کشی و ورزش معمول بر روحیه

سالمندان

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر ورزش بر روحیه سالمندان

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: تمایل به شرکت در مطالعه؛ سن بالای 60

سال. شرایط خروج از مطالعه: انصراف از مطالعه به هر دلیلی.

سن

از سن 60 ساله تا سن 80 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

2-3

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 70

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

سالمندان با روش تصادفی ساده (قرعه کشی) به گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آدرس خیابان

مشهد، خیابان دانشگاه، ساختمان قریشی، معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شهر

مشهد

کد پستی

تاریخ تایید

1394/12/19, 2016-03-09

کد کمیته اخلاق

IR.MUMS.REC.94.356

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

روجه

کد ICD-10

-

توصیف کد ICD-10

-

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

روجه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، انتهای هفته ششم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس روحیه مرکز سالمندشناسی فیلاولفیا

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: در گروه مداخله، 6 هفته (هفته ای دو جلسه) و هر جلسه به مدت 30 دقیقه در سالن ورزش کردند.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: در گروه کنترل، سالمندان به فعالیتهای معمول خود ادامه دادند.

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز بهداشتی- درمانی ادویه چی

نام کامل فرد مسؤول

الهام رضایی

آدرس خیابان

مشهد، میدان امام رضا، خیابان ابن سینا، مرکز بهداشتی- درمانی

دانش آموز، بخش سالمندی

شهر

مشهد

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز بهداشتی- درمانی بافتی

نام کامل فرد مسؤول

ناهد ابراهیمی

آدرس خیابان

مشهد، خیابان آیت الله بهجت، مرکز بهداشتی- درمانی امامت،

بخش سالمندی

شهر

مشهد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهش و فناوری، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

نام کامل فرد مسؤول

محسن توفقی

آدرس خیابان

مشهد، خیابان دانشگاه، ساختمان قریشی، معاونت پژوهش و

فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شهر

مشهد

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهش و فناوری، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده پرستاری و مامایی

نام کامل فرد مسوول

فاطمه پورتنی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد سالمندشناسی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

چهار راه دکترا، خیابان ابن سینا، دانشکده پرستاری و مامایی

شهر

مشهد

کد پستی

تلفن

8926 3607 51 98+

فکس

ایمیل

Pourtaghif1@mums.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده پرستاری و مامایی

نام کامل فرد مسوول

فاطمه پورتنی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد سالمندشناسی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

چهار راه دکترا، خیابان ابن سینا، دانشکده پرستاری و مامایی

شهر

مشهد

کد پستی

تلفن

8926 3607 51 98+

فکس

ایمیل

Pourtaghif1@mums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده پرستاری و مامایی

نام کامل فرد مسوول

زهرا امامی مقدم

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد پرستاری

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

چهار راه دکترا، خیابان ابن سینا، دانشکده پرستاری و مامایی

شهر