

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

## بررسی تاثیر پیامکهای بهداشتی بر کیفیت زندگی کاری، فرسودگی و استرس شغلی پرستاران شاغل در بخشهای ویژه

### چکیده پروتکل

#### چکیده

این پژوهش با هدف تعیین تاثیر پیامکهای بهداشتی بر کیفیت زندگی کاری، فرسودگی شغلی و استرس شغلی پرستاران شاغل در بخشهای ویژه خواهد بود که از بین بیمارستانهای موجود در شهر بابل به صورت تصادفی یک بیمارستان به عنوان گروه آزمون و یک بیمارستان به عنوان گروه کنترل انتخاب خواهد شد. پرستاران با سابقه حداقل یکسال کار در بخش ویژه و عدم بیماری روانی، پرسشنامه های گلدارد برای فرسودگی شغلی، پرسشنامه اسپو برای استرس شغلی و رچارد والتون برای کیفیت زندگی کاری توسط آنها تکمیل خواهد گردید. سپس برای پرستاران گروه آزمون 6 پیامک در هفته ارسال میگردد به این صورت که 2 پیامک از هر متغیر در هفته با فاصله ثابت و به ترتیب تا 3 ماه ارسال می گردد و بلافاصله پس از پایان مداخله (یک روز بعد) پرسشنامه های مورد نظر توسط هر دو گروه تکمیل می گردد و همچنین یک ماه بعد از پایان مداخله دوباره پرسشنامه ها توسط دو گروه تکمیل می گردد حجم نمونه با در نظر گرفتن شرایط ورود به مطالعه بر اساس دو بیمارستان مورد بررسی تحت عنوان جامعه پژوهش، کلیه پرستاران شاغل در بخش های ویژه را شامل می شود.

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016050227722N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۵/۰۴/۱۱, 01-07-2016

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۵/۰۴/۱۱, 2016-07-01

### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

بهنام اسبکیان بندپی

نام سازمان / نهاد

شاهد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

4617 911 911 98+

#### آدرس ایمیل

heravi@shahed.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی بابل

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۴/۳۰, 2016-07-20

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۵/۰۴, 2016-07-25

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر پیامکهای بهداشتی بر کیفیت زندگی کاری، فرسودگی و استرس شغلی پرستاران شاغل در بخشهای ویژه

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر پیامکهای بهداشتی بر کیفیت زندگی کاری، فرسودگی و استرس شغلی پرستاران شاغل در بخشهای ویژه

#### هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارائه خدمات سلامت

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود شامل: دارای حداقل مدرک لیسانس پرستاری؛ دارای حداقل یک سال کار در بخش ویژه باشند؛ سابقه بیماری های روانی و مصرف دارو نداشته باشند همچنین در حال حاضر نیز دارو مصرف نکند. معیارهای خروج شامل: دارا نبودن مدرک لیسانس پرستاری؛ کمتر از یک سال سابقه کار در بخش ویژه داشته باشند؛ سابقه بیماری های روانی و مصرف دارو داشته باشند؛ عواملی که باعث خروج پرسنل از بخش ویژه شود مانند بازنشستگی، اخراج، ...؛

#### سن

بدون محدودیت سنی

#### جنسیت

هر دو

## فار مطالعه

مصادق ندارد

## گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 80

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

## توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه شاهد

آدرس خیابان

روبروی مرقد امام خمینی (ره)

شهر

تهران

کد پستی

3319118651

تاریخ تایید

۱۳۹۴/۱۱/۰۱, 2016-01-21

کد کمیته اخلاق

IR.SHAHED.REC.1394.94

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

کیفیت زندگی کاری

کد ICD-10

F99

توصیف کد ICD-10

Mental disorder, not otherwise specified

### 2

#### شرح

استرس شغلی

کد ICD-10

F43.0

توصیف کد ICD-10

Acute stress reaction

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

استرس شغلی

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله؛ یک روز بعد از اتمام مداخله؛ یک ماه بعد از اتمام مداخله

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه استرس شغلی اسپو

### 2

#### شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی کاری

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله- یک روز بعد از اتمام مداخله- یک ماه بعد از اتمام مداخله

مداخله

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ریچارد والتون برای بررسی کیفیت زندگی

### 3

#### شرح متغیر پیامد

فرسودگی شغلی

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله؛ یک روز بعد از اتمام مداخله؛ یک ماه بعد از اتمام مداخله

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه فرسودگی شغلی گلدارد

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

نوع مداخله برای گروه آزمون ارسال پیامکهای بهداشتی است به این صورت که 2 پیامک در هفته برای کاهش استرس شغلی و 2 پیامک در هفته برای کاهش فرسودگی شغلی و 2 پیامک در هفته برای بهبود کیفیت زندگی برای مدت 3 ماه ارسال می‌گردد. اما برای گروه کنترل هیچ پیامکی ارسال نخواهد شد

طبقه بندی

پیشگیری

### 2

#### شرح مداخله

مداخله ای برای گروه کنترل انجام نخواهد شد

طبقه بندی

مصادق ندارد

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه علوم پزشکی بابل

نام کامل فرد مسوول

پرستاران بخش های ویژه  
آدرس خیابان  
بابل  
شهر  
بابل

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

حمایت کننده مالی  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه شاهد  
نام کامل فرد مسوول  
بهنام اسبکیان بندپی  
آدرس خیابان  
مرقد امام (ره)  
شهر  
تهران  
ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی

عنوان منبع مالی  
دانشگاه شاهد  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100

بخش عمومی یا خصوصی  
خالی  
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدأ  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه شاهد  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر مجیده هروی کریموی  
موقعیت شغلی  
دکتر- دانشیار  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
دانشکده پرستاری شاهد- تقاطع ولیعصر طالقانی

شهر  
تهران  
کد پستی  
3319118651  
تلفن  
8590 6641 21 98+  
فکس  
3560 5121 21 98+  
ایمیل  
behnam.esbakian@gmail.comheravi@shahed.ac.ir

آدرس صفحه وب  
<http://shahed.ac.ir/Parastari/Pages/home.aspx>

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه شاهد  
نام کامل فرد مسوول  
بهنام اسبکیان بندپی  
موقعیت شغلی  
دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبتهای ویژه  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
تهران- تقاطع ولیعصر طالقانی  
شهر  
تهران  
کد پستی  
3319118651  
تلفن  
3560 5121 21 98+  
فکس  
51210 21 98+  
ایمیل  
BEHNAME.SBAKIAN@GMAIL.COM heravi@shahed.ac.ir  
آدرس صفحه وب  
<http://shahed.ac.ir/Parastari/Pages/home.aspx>

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشکده پرستاری مامایی شاهد  
نام کامل فرد مسوول  
بهنام اسبکیان بندپی  
موقعیت شغلی  
دانشجوی کارشناسی ارشد  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
تهران- تقاطع خیابان ولیعصر طالقانی  
شهر  
تهران  
کد پستی  
3319118651  
تلفن  
3560 5121 21 98+  
فکس  
51210 21 98+  
ایمیل  
behnam.esbakian@gmail.comheravi@shahed.ac.ir  
آدرس صفحه وب  
<http://shahed.ac.ir/Pages/Home.aspx>

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی