پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

تاثیر ذهن آگاهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کیفیت زندگی و افسردگی مرگ و شرم درونی در سالمندان شهرستان بهشهر

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این تحقیق، تعیین تاثیر ذهن آگاهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کیفیت زندگی، افسردگی مرگ و شرم درونی شده در سالمندان بهشهر بود.طرح تحقیق نیمه آزمایشی با دو گروه آزمایش و گواه با پیش آزمون و پس آزمون بود.30 سالمند که معیارهای ورود و خروج را داشتند به طور تصادفی در دو گروه تقسیم شدند و گروه آزمایش مداخله ذهن آگاهی را دریافت کرد و برای گروه گواه مداخله اعمال نشد. ابزارهای تحقیق عبارتند از: آزمون افسردگی تمپلر،کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی و شرم درونی کوک.که این ابزار قبل و بعد از مداخله(برای گروه گواه همزمان با گروه آزمایش) اجرا شد.معیارهای ورود به تحقیق زن بودن،حداقل سن 65 سال و حداکثر 75 سال،داشتن حداقل تحصیلات سیکل و ساکن بودن در مراکز نگهداری سالمندی(مجتمع بهزیستی بهشهر) بود و معیارهای خروج عبارتند از : ابتلا به بیماری روانی یا جسمانی خاص، سابقه آموزش های مشابه مداخله، مثل مدیتیشن و تن آرامی قبل یا در حین تحقیق بود. مداخله ذهن آگاهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اساس دستورالعمل فلکسمن در 8 جلسه 60 دقیقه ای به گروه آزمایش آموزش داده شد.متغیرهای پیامد اصلی: کیفیت زندگی ، افسردگی مرگ و شرم درونی است.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20160425275584N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-07-08, ۱۳۹۵/۰۴/۱۸**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-07-08, ۱۳۹۵/۰۴/۱۸

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

حسن عبداله زاده

نام سازمان / نهاد

دانشگاه پیام نور

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 911 251 7994

آدرس ایمیل

abdollahzadeh2002@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2005-10-23, ۱۳۸۴/۰۸/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2006-02-28, ۱۳۸۴/۱۲/۰۹

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر ذهن آگاهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کیفیت زندگی و افسردگی مرگ و شرم درونی در سالمندان شهرستان بهشهر

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر مداخله روان شناختی بر سلامت روان سالمندان

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به تحقیق زن بودن،حداقل سن 65 سال و حداکثر 75 سال،داشتن حداقل تحصیلات سیکل و ساکن بودن در مراکز نگهداری سالمندی(مجتمع بهزیستی بهشهر) بود و معیارهای خروج عبارتند از : ابتلا به بیماری روانی یا جسمانی خاص، سابقه آموزش های مشابه مداخله، مثل مدیتیشن و تن آرامی قبل یا در حین تحقیق بود.

سن

از سن **65 ساله** تا سن **75 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه آزاد اسلامی
آدرس خیابان
دانشگاه آزاد اسلامی ساری
شهر
ساری
کد پستی
تاریخ تایید
2015-09-23, ۱۳۹۴/۰۷/۰۱
کد کمیته اخلاق
171394

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
افسردگی
کد ICD-10
F32.9
توصیف کد ICD-10
Depressive episode, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
افسردگی مرگ و شرم درونی شده
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
4 ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون افسردگی تمپلر،کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی و شرم درونی کوک

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
کیفیت زندگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
4 ماه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
ابتدا پیش آزمون با ارائه پرسشنامه های افسردگی مرگ و کیفیت زندگی وشرم درونی به افراد سالمند انجام شد. گروه کنترل تحت آموزشی قرار نگرفته و بعد از پیش آزمون در لیست انتظار قرار می گیرند. برای گروه آزمایش، پروتکل ذهن آگاهی مبتنی بر پذیرش تعهد اجرا شد.اجرای پروتکل در 8 جلسه هر هفته 2 جلسه و هرجلسه به مدت 60 دقیقه به صورت گروهی بر اساس دستورالعمل فلکسمن برگزار شد. جامعه این تحقیق کلیه زنان سالمند مجتمع بهزیستی شهرستان بهشهر بودند . - ذهن آگاهی مبتنی بر پذیرش و تعهد از مداخلات موج سوم روان درمانی است در جلسه اول آشنایی اعضا با یکدیگر و با درمانگر در مورد مفاهیم تفکر، احساس و رفتار وبعد مورد اصول بنیادین، اهداف مداخله و اهمیت تکالیف و تمرین ها توضیح داده شد. جلسه دوم در مورد اجتناب تجربه ای و تمرین ناامیدی سازنده و باور زیربنایی سالمندان درباره تغییر توضیح داده شد.جلسه سوم در مورد اصل پذیرش و تمرینها و تمثیلهای آن مطالب ارایه شد.جلسه های چهارم تا ششم در مورد تماس با زمان حال و توجه آگاهانه و بافتارانگاشتن خویش و سنجش ارزشها و اقدام متعهدانه و تمرینها و تمثیل های آن توضیح داده شد.جلسات هفتم و هشتم، مرور بر محتوی جلسات قبلی، بحث گروهی روی مشکلاتی که اعضاء در رابطه با تمرین های قبلی داشتند و بازخورد و سودمندی مورد بحث واقع شد.
طبقه بندی
درمانی - غیره

2

شرح مداخله
برای گروه گواه هیچ مداخله ای اعمال نشد و مثل گذشته در مرکز زندگی می کردند.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مراکز نگهداری سالمندی(مجتمع بهزیستی بهشهر)
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
خیابان سپاه
شهر
بهشهر

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری
نام کامل فرد مسوول
محمد فارسی
آدرس خیابان
دانشگاه آزاد اسلامی ساری
شهر
ساری
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه پیام نور
نام کامل فرد مسوول
حسن عبداله زاده
موقعیت شغلی
عضو هیات علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه پیام نور مرکز بهشهر
شهر
بهشهر
کد پستی
تلفن
+98 11 3457 4939
فکس
ایمیل
abdollahzadeh2002@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه پیام نور
نام کامل فرد مسوول
حسن عبداله زاده
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه پیام نور بهشهر
شهر
بهشهر
کد پستی
تلفن
+98 11 3457 4939
فکس
ایمیل
abdollahzadeh2002@yahoo.com
آدرس صفحه وب
http://psychologyinfo.blogfa.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه پیام نور
نام کامل فرد مسوول
حسن عبداله زاده
موقعیت شغلی
عضو هیات علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه پیام نور بهشهر
شهر
بهشهر
کد پستی
تلفن
فکس
ایمیل
abdollahzadeh2002@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی