

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

بررسی تاثیر آموزش بر اساس مدل بزنف بر سازه های مدل در زمینه تغذیه و کنترل وزن زنان میانسال

چکیده پروتکل

چکیده

این یک مطالعه نیمه تجربی است. هدف از این مطالعه تعیین تاثیر آموزش بر اساس مدل بزنف بر رفتارهای تغذیه ای و کنترل وزن زنان میانسال تحت پوشش مراکز بهداشتی-درمانی جنوب شهر تهران می باشد. معیارهای ورود شامل: زنان بین 30 تا 59 سال بوده و در کلاس آموزشی مشابهی شرکت نکنند و تمایل به شرکت در مطالعه داشته باشند. معیارهای خروج شامل: در صورت داشتن حتی یک جلسه غیبت از جلسات آموزشی و عدم تمایل شرکت کنندگان برای ادامه و در طول مطالعه در کلاس های آموزشی مشابهی شرکت کنند. جامعه پژوهش کلیه زنان گروه سنی 30-59 ساله بودند که تحت پوشش مراکز بهداشتی-درمانی جنوب شهر تهران قرار داشتند. نمونه پژوهش: تعداد 100 نفر از زنان که واجد شرایط ورود به مطالعه بودند و به صورت تصادفی انتخاب شدند و در دو گروه 50 نفری (تجربه و کنترل) قرار گرفتند. مداخله آموزشی در این مطالعه شامل 4 جلسه آموزشی به مدت 60 دقیقه بود. پیامدهای اولیه آگاهی، نگرش، هنجارهای انتزاعی، فاکتورهای توانمند ساز و قصد رفتار بودند. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه می باشد که قبل و 4 هفته بعد از آموزش، در گروه مداخله و کنترل به روش خود گزارش دهی تکمیل خواهد شد و داده های قبل و بعد از آموزش مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

دانشگاه علوم پزشکی تهران. دانشکده پرستاری و مامایی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 6692 7171

آدرس ایمیل

f_khodajoo@razi.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-05-10, 1395/02/21

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-06-14, 1395/03/25

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر آموزش بر اساس مدل بزنف بر سازه های مدل در زمینه تغذیه و کنترل وزن زنان میانسال

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر آموزش بر تغذیه و کنترل وزن

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارائه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه: قادر به صحبت کردن به زبان فارسی؛ دارا بودن سن 30 تا 59 سال؛ عدم شرکت در پژوهش یا کلاسهای آموزشی مشابه؛ داشتن حداقل سواد خواندن و نوشتن؛ امکان دسترسی به تلفن در گروه تجربه جهت پیگیری و گروه کنترل جهت تماس برای انجام پس آزمون. مایل به شرکت در مطالعه باشند. معیارهای خروج از مطالعه: در صورت داشتن حتی یک جلسه غیبت از جلسات آموزشی؛ عدم تمایل برای ادامه مطالعه؛ بیماری منجر به بستری شدن فرد. در حین اجرای مطالعه در کلاس آموزشی مرتبط با موضوع آموزشی شرکت کنند

سن

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

does not

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016042427566N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 26-06-2016, 1395/04/06

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-06-26, 1395/04/06

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فاطمه خداجو

نام سازمان / نهاد

از سن 30 ساله تا سن 59 ساله
جنسیت
مونت

فاز مطالعه

مصادق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: 100
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

بلوار کشاورز، خیابان قدس، سازمان مرکزی دانشگاه، طبقه 6

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

1394/12/11, 2016-03-01

کد کمیته اخلاق

IR.TUMS.REC.1394.2109

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

رفتارهای تغذیه ای و کنترل وزن

کد ICD-10

Z71.3, Z72

توصیف کد ICD-10

obesity, inappropriate diet or eating habits

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

رفتار تغذیه ای

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 4 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه سازه های مدل

2

شرح متغیر پیامد

رفتار کنترل وزن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 4 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه سازه های مدل

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

سبک زندگی (تغذیه و کنترل وزن)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 4 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه سازه های مدل

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله : گروه تجربه آموزش شیوه زندگی را در دو بعد رفتارهای تغذیه ای و کنترل وزن دریافت داشتند. برنامه مداخله آموزش شیوه زندگی سالم در این مطالعه شامل 4 جلسه آموزشی به مدت 60 دقیقه بود. آموزش به صورت سخنرانی و پرسش و پاسخ صورت پذیرفت. گروه تجربه پس از پیش آزمون مطالبی در زمینه اهمیت شیوه زندگی سالم و نقش آن در پیشگیری از بیماری و ارتقاء سلامتی با شرکت در کلاس آموزشی فرا گرفتند. جلسات شامل: 2 جلسه آموزش پیرامون اصول تغذیه سالم در میانسالان با تاکید بر اجزاء مدل پزنف، 1 جلسه آموزش پیرامون کنترل وزن و 1 جلسه جمع بندی بود. آموزش تغذیه و کنترل وزن در گروه تجربه شامل آموزش به شیوه سخنرانی، بحث گروهی و ارائه کتابچه آموزشی تغذیه و کنترل وزن به میانسالان بود. در پایان 4 هفته پیگیری، از گروه تجربه پس آزمون گرفته شد

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

در گروه کنترل، افراد در شروع مداخله و 4 هفته بعد از اتمام مداخله پرسشنامه را تکمیل می کنند. گروه کنترل هیچ آموزشی دریافت نمی کنند.

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مراکز بهداشتی جنوب شهر تهران

نام کامل فرد مسؤول

فاطمه خداجو

آدرس خیابان
تهران
شهر
تهران

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده پرستاری مامایی تهران، دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
هایده نکته دان
موقعیت شغلی
مربی هیئت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، میدان توحید، خیابان نصرت شرقی، پلاک 1
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
7171 6692 21 98+
فکس
ایمیل
noktehdan_h@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده پرستاری و مامایی تهران، دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
فاطمه خداجو
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، میدان توحید، خیابان نصرت شرقی، پلاک 1.
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
فکس
ایمیل
Fatemehkhodajoo@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
مسعود یونسیان
آدرس خیابان
بلوار کشاورز، نبش خیابان قدس، سازمان مرکزی دانشگاه، طبقه
6 معاونت تحقیقات و فناوری
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده پرستاری مامایی تهران، دانشگاه علوم پزشکی
نام کامل فرد مسوول
فاطمه خداجو
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، میدان توحید، خیابان نصرت شرقی، پلاک 1.
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
5450 891 917 98+
فکس
ایمیل
Fatemehkhodajoo@yahoo.com
آدرس صفحه وب