پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۰۹

مقایسه اثر کینزیوتیپینگ و کشش عضله گاستروکنمیوس بر روی کنترل پوسچرال سالمندان و جوانان

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این مطالعه مقایسه اثر کینزیوتیپینگ و کشش عضله گاستروکنمیوس بر روی کنترل پوسچرال سالمندان و جوانان است. این مطالعه از نوع کاربردی و کارآزمایی بالینی تصادفی می‌باشد. سالمندان با سن 60 سال به بالا و جوانان بین 35-18 سال که توانایی راه رفتن با یا بدون وسیله کمکی را داشته و مبتلا به بیماریهای قلبی- ریوی، نورولوژیک و روماتولوژیک موثر بر راه رفتن نیستند، وارد این مطالعه خواهند شد. نمونه گیری به صورت غیر احتمالی ساده و از میان سالمندان مقیم جامعه یا آسایشگاه سالمندان و نیز دانشجویان دانشکده علوم توانبخشی اصفهان انجام خواهد شد و شرکت کنندگان بصورت تصادفی و به تعداد مساوی در چهارگروه آزمایش (کینزیوتیپینگ سالمند، کینزیوتیپینگ جوان، کشش سالمند و کشش جوان) قرار خواهند گرفت. بر اساس پژوهش‌های مشابه به نظر می‌رسد حجم نمونه 80 نفر (20نفر در هر گروه) مناسب باشد. شرکت کنندگان پس از امضای فرم رضایتنامه آگاهانه و آشنائی با مراحل انجام تحقیق، آزمون عملکردیSingle Leg Stance را قبل و بعد از انجام کینزیوتیپینگ یا کشش عضلانی انجام می‌دهند. میزان و سرعت جابه‌جایی مرکز فشار Center of Pressure(COP) نیز توسط صفحه نیرو قبل و بعد از انجام مداخلات مورد بررسی قرار خواهد گرفت.لازم به توضیح است محقق ارزیابی کننده تعادل نسبت به گروه مداخله ناآگاه خواهد بود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016042327554N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-06-12, ۱۳۹۵/۰۳/۲۳**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-06-12, ۱۳۹۵/۰۳/۲۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهره شفیع‌زادگان

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 31 3792 5007

آدرس ایمیل

zanbagh625@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

این مطالعه قسمتی از یک گرانت تحقیقاتی در دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (کد194082) است.

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-03-19, ۱۳۹۴/۱۲/۲۹

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2018-03-20, ۱۳۹۶/۱۲/۲۹

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثر کینزیوتیپینگ و کشش عضله گاستروکنمیوس بر روی کنترل پوسچرال سالمندان و جوانان

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر کینزیوتیپینگ و کشش عضله گاستروکنمیوس بر روی کنترل پوسچرال

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود برای گروه سالمندان: سن 60 سال به بالا؛ توانایی راه رفتن با یا بدون وسیله کمکی ، معیار هاي ورود براي گروه جوانان: سن 35-18 سال ، معیارهای خروج برای هر دو گروه جوانان و سالمندان: بیماری قلبی عروقی ریوی شدید؛ بیماری نورولوژیک؛اختلالات روماتولوژیکی و ارتوپدی موثر برراه رفتن و تعادل؛ اختلالات شناختی(نمره MMSE زیر 21)؛ حساسیت پوستی یا زخم که مآنع استفاده از KT شود؛مشکلات بینایی یا شنوایی درمان نشده

سن
از سن **18 ساله** تا سن **60 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **80**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان
آدرس خیابان
خیابان هزار جریب- معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
شهر
اصفهان
کد پستی
تاریخ تایید
2015-08-02, ۱۳۹۴/۰۵/۱۱
کد کمیته اخلاق
IR.MUI.REC.1394.1.082

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
کنترل پوسچرال
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تعادل استاتیک
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بلافاصله بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
بر حسب ثانیه و با استفاده از آزمون عملکردی Single Leg Stance

2

شرح متغیر پیامد
سرعت جابجائی مرکز فشار بدن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بلافاصله بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
برحسب میلیمتر بر ثانیه و با استفاده از صفحه نیرو

3

شرح متغیر پیامد
میزان جابجائی مرکز فشار بدن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بلافاصله بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
بر حسب میلیمتر و با استفاده از صفحه نیرو

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله(جوانان) : کشش عضله گاستروکنمیوس: در این پژوهش عضله گاستروکنمیوس به مدت 60 ثانیه و با 4 مرتبه تکرار در حد احساس مقاومت تحت کشش قرار می‌گیرد و بین هربار تکرار زمان استراحت 10 ثانیه‌ای لحاظ خواهد شد.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه مداخله (جوانان): کینزیوتیپینگ عضله گاستروکنمیوس: برای چسباندن تیپ ، شرکت کننده به صورت دمر بر روی تخت می‌خوابد. تیپ به شکل Y بریده می‌شود، مقداری از ابتدای تیپ در کف پا و بدون هیچ کششی چسبانده می‌شود. در ادامه مچ پا به صورت پاسیو به دورسی فلکشن برده می‌شود تا عضله گاستروکنمیوس تحت کشش قرار بگیرد. ادامه تیپ روی تاندون آشیل با کشش 25 درصد چسبانده می‌شود. دو سر برش Y و انتهای تیپ نیز بدون هیچ گونه کششی نصب می‌شود. طول تیپ به نحوی تعیین می‌شود که انتهای تیپ در دیستال حفره پوپلیئال چسبیده شود. روش KT بر اساس شیوه مطرح شده از سوی انجمن بین المللی کینزیوتیپینگ (kinesiotaping.com) خواهد بود.
طبقه بندی
توانبخشی

3

شرح مداخله
گروه مداخله (سالمندان): کشش عضله گاستروکنمیوس: در این پژوهش عضله گاستروکنمیوس به مدت 60 ثانیه و با 4 مرتبه تکرار در حد احساس مقاومت تحت کشش قرار می‌گیرد و بین هربار تکرار زمان استراحت 10 ثانیه‌ای لحاظ خواهد شد.
طبقه بندی

توانبخشی

4

شرح مداخله
گروه مداخله (سالمندان): کینزیوتیپینگ عضله گاستروکنمیوس: برای چسباندن تیپ ، شرکت کننده به صورت دمر بر روی تخت می‌خوابد. تیپ به شکل Y بریده می‌شود، مقداری از ابتدای تیپ در کف پا و بدون هیچ کششی چسبانده می‌شود. در ادامه مچ پا به صورت پاسیو به دورسی فلکشن برده می‌شود تا عضله گاستروکنمیوس تحت کشش قرار بگیرد. ادامه تیپ روی تاندون آشیل با کشش 25 درصد چسبانده می‌شود. دو سر برش Y و انتهای تیپ نیز بدون هیچ گونه کششی نصب می‌شود. طول تیپ به نحوی تعیین می‌شود که انتهای تیپ در دیستال حفره پوپلیئال چسبیده شود. روش KT بر اساس شیوه مطرح شده از سوی انجمن بین المللی کینزیوتیپینگ (kinesiotaping.com) خواهد بود.
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز تحقیقات اختلالات اسکلتی و عضلانی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
زهره شفیع‌زادگان
آدرس خیابان
خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان، دانشکده علوم توانبخشی، مرکز تحقیقات اختلالات اسکلتی و عضلانی
شهر
اصفهان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
دکتر سید محمد هاشمی، سرپرست مدیریت توسعه پژوهش و ارزیابی تحقیقات و هماهنگی مراکز تحقیقاتی
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان، ستاد مرکزی دانشگاه، ساختمان شماره چهار
شهر
اصفهان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان
نام کامل فرد مسوول
زهره شفیع زادگان
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد فیزیوتراپی، عضو گروه فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان هزار جریب، دانشکده علوم توانبخشی
شهر
اصفهان
کد پستی
تلفن
+98 31 3792 5037
فکس
ایمیل
zanbagh625@gmail.com, zanbagh625@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان، دانشکده علوم توانبخشی، مرکز تحقیقات اسکلتی ع
نام کامل فرد مسوول
زهره شفیع زادگان
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان، دانشکده علوم توانبخشی
شهر
اصفهان
کد پستی
تلفن
+98 31 3792 5037
فکس
ایمیل
zanbagh625@gmail.com, zanbagh625@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان، دانشکده علوم توانخشی، مرکز اختلالات اسکلتی ع
نام کامل فرد مسوول
زهره شفیع‌زادگان

موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد فیزیوتراپی، عضو گروه فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده علوم توانبخشی
شهر
اصفهان
کد پستی
تلفن
+98 31 3792 5037
فکس
ایمیل
zanbagh 625@gmail.com , zanbagh625@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی