

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۸

## تأثیر تمرین تناوبی شدید و مصرف مکمل ال-آرژنین بر سطح سرمی آیریزین و درصد چربی بدن مردان چاق و دارای اضافه وزن

### چکیده پروتکل

#### چکیده

(1) اهداف: هدف پژوهش حاضر بررسی تأثیر تمرین تناوبی شدید (HIIT) و مصرف مکمل ال-آرژنین (L-Arg) بر سطح سرمی آیریزین و درصد چربی بدن بود. (2) طراحی: 40 مرد جوان چاق و دارای اضافه وزن (میانگین سن  $58/24 \pm 52/6$  سال و نمایه توده بدن  $43/29 \pm 66/3$  کیلوگرم بر متر مربع) به صورت تصادفی در 4 گروه مساوی HIIT، مصرف L-Arg، HIIT+ L-Arg و کنترل قرار گرفتند. (3) نحوه انجام: نمونه گیری خون و اندازه گیری درصد چربی، 24 ساعت قبل و 48 ساعت متعاقب برنامه تمرین و مصرف مکمل انجام شد. (4) چاق بودن یا داشتن اضافه وزن، عدم ابتلاء به بیماری های قلبی-عروقی و کلیوی از شرایط اصلی ورود به تحقیق بود. (5) مداخلات: برنامه تمرین شامل 3 جلسه در هفته HIIT به مدت 6 هفته بود. مکمل L-Arg نیز روزانه 6 گرم به صورت خوراکی مصرف شد. (6) متغیرهای پیامد اصلی: انتظار می رود که مداخلات انجام شده در بهبود چاقی مؤثر باشد

آدرس ایمیل  
s.birjandi@post.birjand.ac.ir

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی  
اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
۱۳۹۳/۱۱/۱۵, 2015-02-04  
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
۱۳۹۴/۰۱/۲۰, 2015-04-09  
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر تمرین تناوبی شدید و مصرف مکمل ال-آرژنین بر سطح سرمی آیریزین و درصد چربی بدن مردان چاق و دارای اضافه وزن

### عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرین تناوبی شدید و ال-آرژنین بر بافت چربی قهوه ای  
هدف اصلی مطالعه

درمانی

### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: چاق بودن یا داشتن اضافه وزن، عدم ابتلاء به بیماری های قلبی-عروقی و کلیوی، عدم مصرف دخانیات و الکل، عدم مصرف داروهای پایین آورنده چربی و قند خون و عدم مصرف هر گونه مکمل غذایی از جمله L-Arg شرایط خروج از مطالعه: عدم تمایل آزمودنی ها به ادامه همکاری در طول مطالعه و یا بروز هرگونه آسیب در حین اجرای تمرینات

سن

از سن 21 ساله تا سن 35 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016041327365N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۳۹۵/۰۲/۱۹, 08-05-2016

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تأیید ثبت در مرکز

۱۳۹۵/۰۲/۱۹, 2016-05-08

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

صادق چراغ بیرجندی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه بیرجند

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2032 3220 56 98+

اطلاعات موجود نیست

**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 40

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

**توصیف نحوه تصادفی سازی**

**کور سازی (به نظر محقق)**

یک سوپه کور

**توصیف نحوه کور سازی**

دارو نما

دارد

**اختصاص به گروه‌های مطالعه**

موازی

**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

## 2

**شرح متغیر پیامد**

درصد چربی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

14 ساعت قبل از مداخله، 48 ساعت بعد از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

دستگاه سنجش ترکیب بدن

**متغیر پیامد ثانویه**

خالی

**گروه‌های مداخله**

## 1

**شرح مداخله**

گروه مداخله 1: تمرین تناوبی شدید، 3 جلسه در هفته به مدت 6 هفته

بهمراه مصرف دارونما کپسول های نشاسته ذرت 6 گرم در روز به

مدت 6 هفته

**طبقه بندی**

درمانی - غیره

## 2

**شرح مداخله**

گروه مداخله 2: تمرین تناوبی شدید، 3 جلسه در هفته به مدت 6 هفته

همراه با مصرف ال-آرژنین 6 کپسول یک گرمی در روز برای 6 هفته

**طبقه بندی**

درمانی - غیره

## 3

**شرح مداخله**

گروه مداخله 3: مصرف ال-آرژنین، 6 کپسول یک گرمی در روز برای

مدت 6 هفته

**طبقه بندی**

درمانی - داروها

## 4

**شرح مداخله**

گروه کنترل: مصرف نشاسته ذرت به عنوان دارونما 6 گرم در روز

برای مدت 6 هفته

**طبقه بندی**

دارو نما

**مراکز بیمار گیری**

## 1

**مرکز بیمار گیری**

**نام مرکز بیمار گیری**

دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند

**نام کامل فرد مسوول**

کاظم چراغ بیرجندی ( دانشجوی دکترا، مری)

**آدرس خیابان**

بیرجند-خیابان غفاری-دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند

**شهر**

بیرجند

**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی**

خالی

**تاییدیه کمیته‌های اخلاق**

## 1

**کمیته اخلاق**

**نام کمیته اخلاق**

کمیته اخلاق دانشگاه بیرجند

**آدرس خیابان**

استان خراسان جنوبی-بیرجند-کیلومتر 5 جاده بیرجند-زاهدان-

دانشگاه بیرجند

**شهر**

بیرجند

**کد پستی**

97175-615

**تاریخ تایید**

2015-01-21, 1393/11/01

**کد کمیته اخلاق**

321

**بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه**

## 1

**شرح**

چاقی

**کد ICD-10**

E66.0

**توصیف کد ICD-10**

Obesity due to excess calories

**متغیر پیامد اولیه**

## 1

**شرح متغیر پیامد**

آپریزین

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

24 ساعت قبل از مداخله، 48 ساعت بعد از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

کیت الیزای انسانی

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی

نام کامل فرد مسوول

زینب نظامدوست

آدرس خیابان

خراسان جنوبی-بیرجند-خیابان شهید بهشتی 28-

شهر

بیرجند

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه بیرجند

نام کامل فرد مسوول

مرضیه ناقب جو

موقعیت شغلی

دکتر، دانشیار فیزیولوژی ورزش

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

خراسان جنوبی، بیرجند، دانشگاه بیرجند، دانشکده تربیت بدنی و

علوم ورزشی

شهر

بیرجند

کد پستی

97175-615

تلفن

2032 3220 56 98+

فکس

2032 3220 56 98+

ایمیل

saghebjoo@yahoo.comcontact@birjand.ac.ir

آدرس صفحه وب

/http://birjand.ac.ir

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه بیرجند

نام کامل فرد مسوول

صادق چراغ بیرجندی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکترا

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

خراسان جنوبی، بیرجند، دانشگاه بیرجند، دانشکده تربیت بدنی و

علوم ورزشی

شهر

بیرجند

کد پستی

تلفن

563202032 98+

فکس

563202032 98+

ایمیل

s.birjandi@post.birjand.ac.ir

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه بیرجند

نام کامل فرد مسوول

صادق چراغ بیرجندی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکترا

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

خراسان جنوبی، بیرجند، دانشگاه بیرجند، دانشکده تربیت بدنی

شهر

بیرجند

کد پستی

97175-615

تلفن

2032 3220 56 98+

فکس

2032 3220 56 98+

ایمیل

s.birjandi@post.birjand.ac.ir

آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی