پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

بررسی تاثیر تمرینات ایزوکینتیک به همراه فیزیوتراپی بر قدرت بیماران استئوآرتریت زانو

چکیده پروتکل

چکیده

مقدمه: از جمله بیماری های شایع در مفاصل، استئوآرتریت می باشد. مفصل زانو بیش از هر مفصل دیگر در معرض ابتلا به این بیماری قرار دارد. تحقیقات نشان داده اند که این بیماران دچار ضعف عضلانی چهارسرران و ناتوانی عملکردی مفصل زانو می شوند.روش های درمانی دارویی که در این بیماری به کار گرفته می شوند، تنها به کاهش درد و تورم کمک می کنند، از سوی دیگر این روش ها عوارض متفاوتی به همراه دارند. بنابراین استفاده از روش های درمانی غیر دارویی مانند اجرای تمرینات ورزشی، بسیار حائز اهمیت می باشد. هدف از انجام این تحقیق تاثیر یک دوره تمرینات ایزوکنتیک بر میزان خشکی مفصل زانو و افزایش قدرت مبتلایان به استئوآرتریت زانو می باشد. روش کار: در این مطالعه که از نوع کارآزمایی بالینی نیمه تجربی یک سویه کور گذشته نگر می باشد.معیار ورود مطالعه: تشخیص قطعی استئوآرتریت زانو با گرافی، عدم حاملگی وارد مطالعه می گردند .معیارهای خروج از مطالعه: ابتلا به بیماری حاد، وجود درد در حین انجام تمریناتف تشدید در رد در تمیرنات از مطالعه خارج می گردند. 30 بیمار زن در محدوده سنی 45 تا 65 سال با استئوآرتریت زانو درجه 2 و3 براساس معیارهای انجمن روماتولوژی آمریکا در 2 گره کنترل و مداخله مورد مطالعه قرار گرفتند. گروه اول (کنترل)، 18جلسه پروتکل های رایج درمان فیزیکی استئوآرتریت زانو را دریافت کردند. گروه دوم (مداخله) 18 جلسه علاوه بر پروتکل های رایج درمان تمرینات ایزوکینتیک را هم دریافت کردند. میزان خشکی مفصل بیماران توسط پرسشنامه WOMAC و قدرت آن ها توسط دستگاه بایودکس 4 سنجیده شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016070727359N3**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2017-03-06, ۱۳۹۵/۱۲/۱۶**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-03-06, ۱۳۹۵/۱۲/۱۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سید کاظم شکوری بیلانکوه

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بزشکی تبریز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 33364672

آدرس ایمیل

shakorik@tbzmed.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-05-23, ۱۳۹۵/۰۳/۰۳

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-08-20, ۱۳۹۵/۰۵/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر تمرینات ایزوکینتیک به همراه فیزیوتراپی بر قدرت بیماران استئوآرتریت زانو

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرینات ایزوکینتیک بر استئوآرتریت زانو

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

کرایتر های ورود: میانگین سنی 45تا 65.تشخیص قطعی استئوارتریت زانو با گرافی.عدم حاملکی.عدم اختلال تعادل.عدم وجود جراحت پوستی در اطراف زانو . کرایترهای خروج:بتلا به بیماری حاد.وجود درد در حین انجام تمرینات. تشدید درد در تمرینات.سابقه جراحی در مفص زانو.

سن
از سن **45 ساله** تا سن **65 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
2
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاقی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
آدرس خیابان
خیابان گلگشت- دانشگاه علوم پزشکی تبریز
شهر
تبریز
کد پستی
تاریخ تایید
2016-05-23, ۱۳۹۵/۰۳/۰۳
کد کمیته اخلاق
IR.TBZMED,REC.1395.275

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
استئوآرتریت زانو
کد ICD-10
M19.9
توصیف کد ICD-10
knee Osteoarthritis

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
افزایش قدرت
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل ،بعد9 جلسه و بعد مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه بایوکس 4

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
میزان خشکی مفصل
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل ، بعد 9جلسه و بعد مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
بایودکس 4

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
در گروه مداخله با دستگاه باودکس4 بعداینکه روی صندلی قرار گرفتند و سیستم در رنج فلکشن اکستنشن قرار دادهانقباضات کانسنتریک با فلکشن 10 الی 90 درجه، سرعت 60 الی 90 درجه بر ثانیه، 10 تکرار با 6 ست که بین ست‌ها 30 الی 60 ثانیه استراحت داده می‌شد ودرمان فیزیوتراپی رایج در نظر گرفته شد.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
برای گروه کنترل درمان روتین فیزیوتراپی شامل hot pack, fes انجام می شود
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز تحقیقات طب فیزیکی و توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
دکتر سید کاظم شکوری
آدرس خیابان
خیابان گلگشت بیمارستان امام رضا بخش طب فیزیکی و توانبخشی تبریز
شهر
تبریز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تبریز. معاونت تحقیقات و فناوري
نام کامل فرد مسوول
دکتر سید کاظم شکوری
آدرس خیابان

گلگشت- دانشگاه علوم پزشکی تبریز

شهر

تبریز

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تبریز. معاونت تحقیقات و فناوري

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

گروه طب فیزیکی و توانبخشی دانشکده پزشکی تبریز

نام کامل فرد مسوول

دکتر سید کاظم شکوری

موقعیت شغلی

استاد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان گلگشت بیمارستان امام رضا طبقه همکف

شهر

تبریز

کد پستی

تلفن

+98 41 3336 1928

فکس

ایمیل

shakourik@tbzmed.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی

نام کامل فرد مسوول

آمنه عبداللهی

موقعیت شغلی

فوق لیسانس/ محقق

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان گلگشت بیمارستان امام رضا طبقه همکف

شهر

تبریز

کد پستی

تلفن

+98 41 3658 8075

فکس

ایمیل

abdollah.tab66@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی