

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

تعیین تاثیر استفاده از سوزن خشک در تاندون عضلات اکستانسور ساعد بر قدرت مشت کردن ، درد و عملکرد ورزشکاران مبتلا به سندرم آرنج تنیس بازان مزمن

چکیده پروتکل

چکیده

سوزن خشک یک روش کم تهاجمی و ارزان قیمت با تاثیرات درمانی در مدت زمان کوتاهتر است از این رو به نظر می رسد که در سندرم آرنج تنیس بازان مزمن می تواند درمان مناسب تری نسبت به سایر روش ها بوده و هزینه ها و مدت زمان صرف شده جهت درمان را کاهش دهد. نوع مطالعه کارآزمایی بالینی است. معیارهای ورود 44 نفر ورزشکار 18 تا 40 سال با سه جلسه در هفته، هر جلسه حداقل شش ساعت تمرین یا مسابقه با تشخیص ابتلا به سندرم آرنج تنیس بازان به مدت بیشتر از سه ماه میباشد. معیارهای خروج: تاریخچه شکستگی یا دررفتگی طی یکسال؛ سابقه جراحی در در شش ماه گذشته؛ تغییرات دجنراتیو؛ وجود موارد عفونت یا تومور درمان نشده در ناحیه شانه یا آرنج و ترس از سوزن است. گروه اول درمان فیزیوتراپی شامل اولتراسوند (پیوسته، یک وات، به مدت پنج دقیقه در محل شروع تاندون عضلات اکستانسور ساعد و انگشتان)، پنج دقیقه فریکشن ماساژ عمقی و تمرینات تقویتی و کششی عضلات دریافت میکنند. گروه دوم درمان فیزیوتراپی و درمان با سوزن خشک انجام میشود. طول مدت درمان سه هفته، هر هفته سه جلسه میباشد. در آغاز هفته دوم و سوم و همچنین در پایان هفته سوم، پرسشنامه ارزیابی مشکلات ناحیه آرنج توسط بیمار پر خواهد شد و تست قدرت مشت کردن نیز گرفته میشود. یک هفته پس از پایان درمان بیماران جهت بررسی میزان پایایی نتایج درمان مورد ارزیابی مجدد قرار میگیرند. به نظر میرسد که هر دوروش منجر به تغییرات در میزان درد، عملکرد و قدرت مشت کردن افراد ورزشکار خواهد شد؛ با اینحال فرضیه ما این است که تاثیر استفاده از سوزن خشک همراه با فیزیوتراپی روتین بیشتر خواهد بود.

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهرا اطمینان

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4299 387 917 98+

آدرس ایمیل

stud127043464@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۴/۰۱, 2016-06-21

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۶/۰۱, 2016-08-22

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تعیین تاثیر استفاده از سوزن خشک در تاندون عضلات اکستانسور

ساعد بر قدرت مشت کردن ، درد و عملکرد ورزشکاران مبتلا به

سندرم آرنج تنیس بازان مزمن

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر استفاده از سوزن خشک در سندرم آرنج تنیس بازان مزمن

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

□ معیارهای ورود به مطالعه: افراد ورزشکاری که حداقل به مدت سه

جلسه در هفته و به مدت حداقل شش ساعت تمرین می کنند یا

مسابقه می دهند با تشخیص ابتلا به سندرم آرنج تنیس بازان به مدت

بیشتر از سه ماه به اینصورت که فرد باید در سمت خارج ناحیه آرنج که

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016040827284N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۵/۰۳/۲۷, 16-06-2016

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۵/۰۳/۲۷, 2016-06-16

توصیف کد ICD-10
Disorders of synovium and tendon

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای هفته اول، دوم، سوم و انتهای هفته سوم و چهارم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ارزیابی مشکلات آرنج

2

شرح متغیر پیامد
عملکرد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای هفته اول، دوم، سوم و انتهای هفته سوم و چهارم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ارزیابی مشکلات آرنج

3

شرح متغیر پیامد
قدرت مشت کردن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای هفته اول، دوم، سوم و انتهای هفته سوم و چهارم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دینامومتر دستی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
ندارد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ندارد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

ندارد

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه کنترل درمان فیزیوتراپی شامل اولتراسوند درمانی (پیوسته، یک وات، به مدت پنج دقیقه در محل شروع تاندون عضلات اکستانسورساعد و انگشتان)، فریکشن ماساژ عمقی به مدت پنج دقیقه و تمرینات تقویتی و کششی عضلات سه بار در هفته به مدت سه هفته دریافت می کنند.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه مداخله: علاوه بر دریافت درمان فیزیوتراپی معمول تحت درمان با سوزن خشک به میزان سه جلسه در هفته به مدت سه هفته نیز قرار خواهند گرفت

حین حرکت و بعد از آن تشدید شده و تست تشخیصی نیز مثبت شود؛ افراد با سن 18 تا 40 سال [معیار های خروج از مطالعه: وجود تاریخچه شکستگی یا در رفتگی ناحیه شانه یا آرنج که طی یکسال گذشته ایجاد شده باشد؛ وجود سابقه جراحی در ناحیه شانه و آرنج حداقل در شش ماه گذشته؛ وجود تغییرات دجنراتیو در ناحیه شانه یا آرنج؛ وجود موارد عفونت یا تومور درمان نشده در ناحیه شانه یا آرنج که باعث درد و محدودیت حرکتی گردیده باشد؛ وجود فشار بر اعصاب ناحیه گردنی؛ فرد مبتلا به سندرم تونل رادیال؛ گیرافتادگی اعصاب در نواحی بازو و ساعد (C7)؛ ترس از سوزن (نیدل فوبیا)؛ حاملگی؛ صرع؛ افرادی که مبتلا به اختلالات سیستم ایمنی بدن هستند.

سن

از سن 18 ساله تا سن 40 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 44

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

خیابان زند

شهر

شیراز

کد پستی

تاریخ تایید

17-02-2016, 28/11/1394

کد کمیته اخلاق

IR.SUMS.REC.1394.202

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سندرم آرنج تنیس بازان مزمن

کد ICD-10

M65-M68

طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلیه باشگاه ها و مراکز ورزشی

نام کامل فرد مسوول

زهرا اطمینان

آدرس خیابان

شهر

شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

ندارد

نام کامل فرد مسوول

ندارد

آدرس خیابان

ندارد

شهر

ندارد

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

ندارد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده علوم توانبخشی شیراز

نام کامل فرد مسوول

زهرا اطمینان

موقعیت شغلی

دانشجو

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

بلوار چمران، خیابان ایبوردی، دانشکده علوم توانبخشی شیراز

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

9859 3843 71 98+

فکس

ایمیل

z.espt92@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده علوم توانبخشی شیراز

نام کامل فرد مسوول

دکتر محسن رازقی

موقعیت شغلی

دانشیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

بلوار چمران، خیابان ایبوردی، دانشکده علوم توانبخشی شیراز

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

1551 3627 71 98+

فکس

ایمیل

razeghm@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده علوم توانبخشی شیراز

نام کامل فرد مسوول

زهرا اطمینان

موقعیت شغلی

دانشجو

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

بلوار چمران، خیابان ایبوردی، دانشکده علوم توانبخشی شیراز

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

9859 3843 71 98+

فکس

ایمیل

z.espt92@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی