پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

اثر تمرین هوازی بر پلاکت، حجم متوسط پلاکتی، زمان پروترومبین و زمان ترومبوپلاستین مردان سالم سالمند

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه: بررسی اثر تمرین هوازی بر پلاکت، حجم متوسط پلاکتی، زمان پروترومبین و زمان ترومبوپلاستین مردان سالمند
معیارهای ورود: سالم بودن؛ غیرورزشکار بودن معیارهای خروج: استعمال دخانیات؛ داشتن بیماری های خاص؛ پرداختن به فعالیت های ورزشی در دو سال اخیر جمعیت مورد مطالعه: مردان خانه سالمندان فردوس شهر یاسوج حجم نمونه: 22 نفر طراحی انجام: هشت هفته تمرین هوازی و عدم تمرین و اندازه گیری پلاکت، حجم متوسط پلاکتی، زمان پروترومبین و زمان ترومبوپلاستین در قبل و پس از هشت هفته تمرین هوازی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016102527263N2**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-11-20, ۱۳۹۵/۰۸/۳۰**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2016-11-20, ۱۳۹۵/۰۸/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
سید علی حسینی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ازاد اسلامی
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 43311156
آدرس ایمیل
alihoseini_57@miau.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات فارس

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2015-04-21, ۱۳۹۴/۰۲/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2015-06-22, ۱۳۹۴/۰۴/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثر تمرین هوازی بر پلاکت، حجم متوسط پلاکتی، زمان پروترومبین و زمان ترومبوپلاستین مردان سالم سالمند

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر تمرین بر پلاکت، حجم متوسط پلاکتی، زمان پروترومبین و زمان ترومبوپلاستین
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
معیارهای ورود: سالم بودن؛ غیرورزشکار بودن معیارهای خروج: داشتن بیماری های خاص از قبیل دیابت و فشار خون؛ استعمال دخانیات؛ داشتن فعالیت های ورزشی منظم در دو سال گذشته
سن
از سن **60 ساله** تا سن **70 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **50**
تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات فارس
آدرس خیابان
مرودشت، دانشگاه ازاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات فارس
شهر
مرودشت
کد پستی
تاریخ تایید
2013-09-23, ۱۳۹۲/۰۷/۰۱
کد کمیته اخلاق
92-10-76

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
سالم
کد ICD-10
z00
توصیف کد ICD-10
Persons encountering health services for examination and investigation

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
پلاکت
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و هشت هفته پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
سرم

2

شرح متغیر پیامد
زمان پروترومبین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و هشت هفته پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
سرم

3

شرح متغیر پیامد
حجم متوسط پلاکتی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و هشت هفته پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
سرم

4

شرح متغیر پیامد
زمان ترومبوپلاستین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و هشت هفته پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
سرم

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
کاهش وزن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و پس از هشت هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از ترازو

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: هشت هفته تمرین هوازی، سه جلسه در هفته، 60 دقیقه در هر جلسه
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل: هشت هفته عدم تمرین هوازی
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
خانه سالمندان فردوس شهر یاسوج
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
یاسوج

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ازاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات فارس
نام کامل فرد مسوول
دکتر سید علی حسینی
آدرس خیابان
استان فارس، دانشگاه ازاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات فارس
شهر
مرودشت
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه ازاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات فارس
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ازاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات فارس
نام کامل فرد مسوول
سید علی حسینی
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، استان فارس، شهرستان مرودشت، دانشگاه ازاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات فارس
شهر
مرودشت
کد پستی
تلفن
+98 71 4331 1156
فکس
ایمیل
alihoseini_57@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ازاد اسلامی واحد مرودشت
نام کامل فرد مسوول
سید علی حسینی
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، استان فارس، شهرستان مرودشت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت
شهر
مرودشت
کد پستی
تلفن
+98 71 4331 1156
فکس
ایمیل
alihoseini_57@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ازاد اسلامی واحد مرودشت
نام کامل فرد مسوول
سید علی حسینی
موقعیت شغلی
معاونت پژوهش دانشکده علوم انسانی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، استان فارس، شهرستان مرودشت، دانشگاه ازاد اسلامی واحد مرودشت
شهر
مرودشت
کد پستی
تلفن
+98 71 4331 1156
فکس
ایمیل
alihoseini_57@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی