پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

اثر 15 روز مکمل دهي دارچين بر پاسخ نيمرخ چربی، هماتوكريت و فشار خون در يك جلسه ورزش هوازي در مردان سالم غيرورزشكار

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه: بررسی اثر 15 روز مکمل دهی دارچین بر نیمرخ چربی، هماتوکریت و فشارخون متوسط سرخرگی در پاسخ به یک جلسه ورزشی هوازی در مردان سالم غیر ورزشکار معیارهای ورود: سالم بودن؛ غیر ورزشکار بودن؛ کارمند بودن معیارهای خروج: استعمال دخانیات؛ داشتن بیماری های خاص؛ پرداختن به فعالیت های ورزشی در دو سال اخیر جمعیت مورد مطالعه: کارمندان مرد سالم غیر ورزشکار دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات فارس حجم نمونه: 24 نفر طراحی انجام: 15 روز مصرف مکمل دارچین با دوز یک گرم، دارچین با دوز 1/5 گرم و دارونما و اندازه گیری نیمرخ چربی، هماتوکریت و متوسط فشار خون سرخرگی قبل و بلافاصله بعد از پروتکل تمرینی 30 دقیقه دویدن با شدت 55 تا 65 درصد حداکثر ضربان قلب

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016100927263N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۵/۰۸/۰۳ ,24-10-2016**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۵/۰۸/۰۳ ,2016-10-24

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سید علی حسینی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه ازاد اسلامی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 43311156

آدرس ایمیل

alihoseini_57@miau.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه ازاد اسلامی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۳/۰۵/۰۳ ,2014-07-25

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۳/۰۵/۱۹ ,2014-08-10

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر 15 روز مکمل دهي دارچين بر پاسخ نيمرخ چربی، هماتوكريت و فشار خون در يك جلسه ورزش هوازي در مردان سالم غيرورزشكار

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر 15 روز مکمل دهي دارچين بر پاسخ نيمرخ چربی، هماتوكريت و فشار خون در يك جلسه ورزش هوازي در مردان سالم غيرورزشكار

هدف اصلی مطالعه

تشخیصی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: سالم بودن؛ غیر ورزشکار بودن؛ کارمند بودن معیارهای خروج: داشتن بیماری های خاص از قبیل دیابت و فشار خون؛ استعمال دخانیات؛ داشتن فعالیت های ورزشی منظم در دو سال گذشته

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **50**

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصداق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
دارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه ازاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات فارس
آدرس خیابان
مرودشت، دانشگاه ازاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات فارس
شهر
مرودشت
کد پستی
تاریخ تایید
2010-08-20, ۱۳۸۹/۰۵/۲۹
کد کمیته اخلاق
91-11-83

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
سالم
کد ICD-10
z00
توصیف کد ICD-10
Persons encountering health services for examination and investigation

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
هماتوکریت
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
15 روز پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
سرم

2

شرح متغیر پیامد
فشار خون
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
15 روز پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
از بازو با استفاده از دستگاه فشار خون

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
کاهش وزن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
15 روز پس از مکمل دهی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از ترازو

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: 15 روز مصرف روزانه 1 گرم دارچین
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه مداخله: 15 روز مصرف روزانه یک و نیم گرم دارچین
طبقه بندی
غیره

3

شرح مداخله
گروه کنترل: 15 روز مصرف روزانه یک گرم نشاسته
طبقه بندی
دارو نما

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه ازاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات فارس
نام کامل فرد مسوول
دکتر سیدعلی حسینی
آدرس خیابان
استان فارس، 15 کیلومتری سد درودزن، دانشگاه ازاد اسلامی واحد علو م و تحقیقات فارس
شهر
مرودشت

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات فارس
نام کامل فرد مسوول
سید علی حسینی
آدرس خیابان
استان فارس، شهرستان مرودشت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات فارس
شهر

مرودشت
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات فارس
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ازاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات فارس
نام کامل فرد مسوول
سیدعلی حسینی
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، استان فارس، شهرستان مرودشت، دانشگاه ازاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات فارس
شهر
مرودشت
کد پستی
تلفن
+98 71 4331 1156
فکس
ایمیل
alihoseini_57@yahoo.com alihoseini_57@miau.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ازاد اسلامی واحد مرودشت
نام کامل فرد مسوول
سید علی حسینی
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، استان فارس، شهرستان مرودشت، دانشگاه ازاد اسلامی واحد مرودشت
شهر
مرودشت
کد پستی
تلفن
+98 71 4331 1156
فکس
ایمیل
alihoseini_57@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ازاد اسلامی واحد مرودشت
نام کامل فرد مسوول
سید علی حسینی
موقعیت شغلی
معاونت پژوهش دانشکده علوم انسانی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، استان فارس، شهرستان مرودشت، دانشگاه ازاد اسلامی واحد مرودشت
شهر
مرودشت
کد پستی
تلفن
00
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی