

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۱

تأثیر آموزش مبتنی بر مدل ارتقاء سلامت پندر بر میزان فعالیت فیزیکی کارکنان اداره بیمه سلامت استان همدان

چکیده پروتکل

چکیده

هدف اصلی طرح: تعیین تأثیر بکارگیری مدل ارتقاء سلامت پندر بر میزان فعالیت فیزیکی در کارکنان بیمه سلامت استان همدان نوع مطالعه: این مطالعه از نوع نیمه تجربی به صورت پیش آزمون، پس آزمون با دو گروه کنترل و مداخله است معیار ورود به مطالعه: افراد مورد مطالعه باید دارای شرایط زیر باشند: - سن 20 تا 60 سال - عدم ناراحتی قلبی- ریوی - عدم ناتوانی جسمی یا بیماری های زمینه ای که در انجام فعالیت فیزیکی موثر باشد. - تمایل به شرکت و همکاری در پژوهش. - عدم مشکل روحی و جسمی طی یک ماه گذشته - عدم مصرف دارو هایی که بر فعالیت فیزیکی اثر داشته باشند معیارهای خروج از مطالعه: - عدم تمایل شرکت کننده ها به ادامه شرکت در پژوهش - خروج از مطالعه به هر دلیل طی انجام مطالعه مانند فوت، نقل مکان، ... - عدم حضور در جلسات آموزشی بیش از یک جلسه حجم نمونه: 130 نفر زمان مداخله دوماه

آدرس ایمیل
a.jafari@edu.umsha.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی همدان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2016-05-21, ۱۳۹۵/۰۳/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2016-07-22, ۱۳۹۵/۰۵/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر آموزش مبتنی بر مدل ارتقاء سلامت پندر بر میزان فعالیت فیزیکی کارکنان اداره بیمه سلامت استان همدان

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر آموزش بر میزان فعالیت فیزیکی
هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارائه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود: سن 20 تا 60 سال ؛ عدم ناراحتی قلبی- ریوی ؛ عدم ناتوانی جسمی یا بیماری های زمینه ای که در انجام فعالیت فیزیکی موثر باشد ؛ تمایل به شرکت و همکاری در پژوهش ؛ عدم مشکل روحی و جسمی طی یک ماه گذشته ؛ عدم مصرف دارو هایی که بر فعالیت فیزیکی اثر داشته باشند. معیارهای خروج: عدم تمایل شرکت کننده ها به ادامه شرکت در پژوهش ؛ خروج از مطالعه به هر دلیل طی انجام مطالعه مانند فوت، نقل مکان، ... ؛ عدم حضور در جلسات آموزشی بیش از یک جلسه

سن

از سن 20 ساله تا سن 60 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

HPM

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016040527234N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 29-04-2016, ۱۳۹۵/۰۲/۱۰

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

2016-04-29, ۱۳۹۵/۰۲/۱۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

علی اصغر جعفری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی همدان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

8983 3823 81 98+

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
ورزش
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
2 ماه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

(گروه مداخله): ابتدا پرسشنامه سازه‌های مدل پندر در رابطه با فعالیت فیزیکی و پرسشنامه فعالیت فیزیکی به صورت پیش‌آزمون توسط هر دو گروه کنترل و مداخله تکمیل می‌شود. سپس جلسات آموزشی در قالب سخنرانی و پرسش و پاسخ و پخش فیلم به صورت 3 جلسه‌ی 30 دقیقه‌ای در طول دو هفته و هر 4 روز یکبار در سالن آمفی تئاتر اداره کل بیمه سلامت با حضور گروه مداخله برگزار می‌شود

طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله

(گروه کنترل): بلافاصله 2 ماه پس از مداخله آموزشی به منظور ارزشیابی نهایی و گردآوری داده‌ها پس از آزمون با استفاده از پرسشنامه اولیه انجام می‌شود و هر دو گروه کنترل و مداخله پرسشنامه سازه‌های مدل پندر و پرسشنامه فعالیت فیزیکی را تکمیل می‌کنند. در این مدت هیچ آموزشی برای گروه کنترل در نظر گرفته نشده است.

طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
اداره کل بیمه سلامت
نام کامل فرد مسوول
علی اصغر جعفری
آدرس خیابان
همدان، میدان شریعتی
شهر
همدان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی همدان
نام کامل فرد مسوول
سعید بشیریان
آدرس خیابان

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 130

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی

آدرس خیابان

همدان

شهر

همدان

کد پستی

تاریخ تایید

1394/09/14, 2015-12-05

کد کمیته اخلاق

IR.UMSHA.REC.1394.392

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

معاینه و بررسی افرادی که در مواجهه با خدمات بهداشتی هستند

کد ICD-10

Z64.2

توصیف کد ICD-10

Seeking and accepting physical, nutritional and chemical interventions known to be hazardous and harmful

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

فعالیت بدنی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

2 ماه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه سازه‌های پندر و IAPQ

موقعیت شغلی
هیات علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
همدان
شهر
همدان
کد پستی
تلفن
7032 3252 81 98+
فکس
ایمیل
khodaveisi@umsha.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی همدان
نام کامل فرد مسوول
علی اصغر جعفری
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سعیدیه
شهر
همدان
کد پستی
تلفن
8983 3823 81 98+
فکس
ایمیل
a.jafari@edu.umsha.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

روبروی پارک ملت
شهر
همدان
ردیف بودجه
researches
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی همدان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
کشور بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی
نام کامل فرد مسوول
علی اصغر جعفری
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
همدان
شهر
همدان
کد پستی
تلفن
8983 3823 81 98+
فکس
ایمیل
a.jafari@edu.umsha.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی
نام کامل فرد مسوول
مسعود خداویسی