

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۲۹

مقایسه تاثیر برنامه تمرینی منتخب و تمرین هوازی بر تبحر حرکتی، کنش های اجرایی و غلظت سرمی فاکتور نوروتروفیک مشتق از مغز در کودکان مبتلا به اختلال نارسایی توجه/ فزون کنشی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه: مقایسه تاثیر برنامه تمرینی منتخب و تمرین هوازی بر تبحر حرکتی، کنش های اجرایی و غلظت سرمی فاکتور نوروتروفیک مشتق از مغز در کودکان مبتلا به اختلال نارسایی توجه/ فزون کنشی (ADHD). طراحی انجام مطالعه: آزمودنی ها در سه گروه (کنترل، تمرین هوازی و تمرین منتخب) به صورت تصادفی تقسیم شدند و مطالعه به صورت دو سویه کور طراحی شده بود. معیارهای اصلی ورود به مطالعه: کودکان پسر 12 تا 7 سال مبتلا به اختلال نارسایی توجه/ فزون کنشی ناحیه 6 آموزش و پرورش شهر مشهد. معیارهای اصلی خروج از مطالعه: نمره هوش زیر 70، کودکان مبتلا به اختلال اوتیسم و سایر اختلالات روانی و مشکلات جسمی کودکان غربال شده می باشد. حجم نمونه: 60 کودک مبتلا به ADHD. ب- مداخلات مورد مطالعه: مداخلات شامل مقایسه دو نوع برنامه ورزشی (برنامه منتخب و برنامه تمرین هوازی) است: 1- برنامه منتخب شامل مجموعه ای از تمرینات بدنی است که با هدف بهبود مهارت های حرکتی (مانند جابه جایی، تعادل، هماهنگی، سرعت و چابکی) و کنش های اجرایی (بازداری، توجه و تمرکز، برنامه ریزی و سازماندهی، حافظه) به صورت بازی های انفرادی و گروهی با شدت متوسط تا شدید طراحی شد. 2- برنامه تمرین هوازی: برنامه تمرین هوازی شامل مجموعه ای از تمرینات بدنی است که به صورت هوازی و باهدف بهبود مهارت های حرکتی (مانند جابه جایی، تعادل، هماهنگی، سرعت و چابکی) و کنش های اجرایی (زمان واکنش، کنترل بازداری، توجه و تمرکز، برنامه ریزی و سازماندهی، حافظه) با شدت متوسط تا شدید طراحی شد. ج- زمان مداخله: زمان مداخله دی و بهمن 1394 و بصورت سه روز در هفته 24، جلسه و در 8 هفته، با زمان 90 دقیقه اجرا شد. د- پیامد مورد مطالعه: یک برنامه فعالیت بدنی هدفمند و سازمان یافته، ممکن است به عنوان یک روش مناسب در بهبود عملکرد شناختی و درمان کودکان مبتلا به ADHD مورد استفاده قرار گیرد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

ADHD

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016031627075N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۵/۰۱/۲۳، 11-04-2016

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

11-04-2016، ۱۳۹۵/۰۱/۲۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مژگان معمارمقدم

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسی مشهد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2285 4625 31 98+

آدرس ایمیل

mmemarmoghaddam@stu.um.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه فردوسی مشهد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-12-22، ۱۳۹۴/۱۰/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-02-19، ۱۳۹۴/۱۱/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر برنامه تمرینی منتخب و تمرین هوازی بر تبحر حرکتی، کنش های اجرایی و غلظت سرمی فاکتور نوروتروفیک مشتق از مغز در کودکان مبتلا به اختلال نارسایی توجه/ فزون کنشی

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر برنامه تمرین ورزشی بر کودکان مبتلا به اختلال نارسایی توجه/

شرایط ورود: کودکان پسر 7 تا 12 سال مبتلا به اختلال نارسایی توجه/ فزون کنشی ناحیه 6 آموزش و پرورش شهر مشهد. شرایط خروج: نمره هوش زیر 70، کودکان مبتلا به اختلال اوتیسم و سایر اختلالات روانی و مشکلات جسمی.

از سن 7 ساله تا سن 12 ساله

مذکر

مصادق ندارد

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

دارو نما

ندارد

موازی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

دانشگاه فردوسی مشهد

مشهد- میدان آزادی- پردیس دانشگاه

مشهد

9177948979

1393/05/21, 2014-08-12

3/30101

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

اختلال نارسایی توجه/ فزون کنشی

F90.0

متغیر پیامد اولیه

1

فاکتور نروترופیک مشتق از مغز سرم

قبل از مداخله و دو ماه پس از شروع مداخله

الایزا

2

کنش‌های اجرایی

قبل از مداخله و دو ماه پس از شروع مداخله

تست‌های عملکرد پیوسته، استروپ، برو نه برو، برج لندن، نماد رقمی

وکسلر و بلوک‌های تپنده کورسی

3

تبحر جرکتی

قبل از مداخله و دو ماه پس از شروع مداخله

آزمون برونینکس - ازرتسکی

متغیر پیامد ثانویه

1

توجه پایدار

قبل از مداخله و دو ماه پس از شروع مداخله

تست عملکرد پیوسته

2

بازداری پاسخ

قبل از مداخله و دو ماه پس از شروع مداخله

تست استروپ

3

بازداری رفتار

قبل از مداخله و دو ماه پس از شروع مداخله

تست برو نه برو

شرح متغیر پیامد

برنامه ریزی و سازماندهی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و دو ماه پس از شروع مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تست برج لندن

شرح متغیر پیامد

حافظه کلامی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و دو ماه پس از شروع مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تست نماد رقمی و کسلسر

شرح متغیر پیامد

حافظه دیداری- فضایی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و دو ماه پس از شروع مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تست بلوک های تپنه کورسی

گروه‌های مداخله

شرح مداخله

گروه مداخله اول: برنامه تمرین منتخب که شامل تمرینات ادراکی - حرکتی و تمرینات هوازی است. مداخله در مدت 2 ماه، 24 جلسه، 3 بار در هفته و هر جلسه 90 دقیقه اجرا شد.

طبقه بندی

غیره

شرح مداخله

گروه مداخله دوم: مداخله تمرین هوازی که شامل تمرینات دویدن، بازی های هوازی و دویدن بر روی تردمیل است. مداخله در مدت 2 ماه، 24 جلسه، 3 بار در هفته و هر جلسه 90 دقیقه اجرا شد

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

ناحیه 6 آموزش و پرورش مشهد

نام کامل فرد مسوول

مژگان معمارمقدم

آدرس خیابان

مشهد- میدان آزادی- پردیس دانشگاه- دانشکده تربیت بدنی و

علوم ورزشی

شهر

مشهد

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

حمیدرضا طاهری

آدرس خیابان

مشهد- میدان آزادی- پردیس دانشگاه

شهر

مشهد

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه فردوسی مشهد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

مژگان معمارمقدم

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد/ دانشجوی دکتری

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

مشهد- میدان آزادی- پردیس دانشگاه- دانشکده تربیت بدنی و

علوم ورزشی

شهر

مشهد

کد پستی

9177948979

تلفن

2285 4625 31 98+

فکس

ایمیل

mmemarmoghaddam@stu.um.ac.ir

am@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

مژگان معمارمقدم

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

مشهد- میدان آزادی- پردیس دانشگاه- دانشکده تربیت بدنی و

علوم ورزشی

شهر

مشهد

کد پستی

9177948979

تلفن

31462252285 98+

فکس

ایمیل

mmemarmoghaddam@stu.um.ac.ir

mmemarmoghaddam@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

مژگان معمارمقدم

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد/ دانشجوی دکتری

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

مشهد- میدان آزادی- پردیس دانشگاه- دانشکده تربیت بدنی و

علوم ورزشی

شهر

مشهد

کد پستی

9177948979

تلفن

2285 4625 31 98+

فکس

ایمیل

mmemarmoghaddam@stu.umz.ac.ir

mmemarmoghaddam@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی