

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

تاثیر 8 هفته تمرینات آبی و خشکی بر کنترل پاسچر و استراتژی بازیابی تعادل و تعیین ارتباط آنها با قدرت، حس عمقی و سرعت عکس العمل مردان سالمند

چکیده پروتکل

چکیده

هدف: هدف از تحقیق حاضر بررسی تاثیر 8 هفته تمرینات آبی و خشکی بر کنترل پاسچر و استراتژی بازیابی تعادل و همچنین تعیین ارتباط آنها با قدرت، حس عمقی و سرعت عکس العمل مردان سالمند می باشد. طراحی: در این کارآزمایی بالینی 45 نفر به صورت تصادفی به سه گروه تمرینات آبی، تمرینات خشکی و کنترل تقسیم خواهند شد. نحوه انجام: گروه تمرینات آبی و خشکی به مدت 8 هفته در جلسات تمرینی شرکت خواهند کرد در حالیکه گروه کنترل هیچ گونه مداخله ای را دریافت نخواهد کرد. شرایط ورود و خروج اصلی شرکت کنندگان: شرایط ورود به مطالعه: سن بین 60-70؛ عدم انجام فعالیت ورزشی خاص طی مطالعه. شرایط خروج از مطالعه: وجود اختلالات مادرزادی؛ عمل جراحی یا آسیب قبلی بویژه در اندام تحتانی؛ استفاده از داروی آرام بخش و ضد درد که حس عمقی و به تبع آن تعادل را مختل می کنند (مخصوصا 24 ساعت قبل از آزمون)؛ داشتن شاخص توده بدنی غیر نرمال؛ ابتلا به بیماری های خاص؛ استفاده از عصا و واکر برای راه رفتن؛ ابتلا به بیماری ها و اختلالات بینایی، دهلیزی و عصبی-عضلانی؛ ناتوانی در انجام آزمون های قبل و پس از مداخله؛ انجام تمرین های موثر در بهبود تعادل و کامل نشدن جلسات تمرینی. مداخلات: تمرینات آبی و تمرینات خشکی. متغیرهای پیامد اصلی: قبل و بعد از مداخله، تمامی آزمودنی ها از لحاظ کنترل پاسچر، استراتژی بازیابی تعادل، سرعت عکس العمل، قدرت و حس عمقی مورد بررسی قرار خواهند گرفت.

رامین بیرانوند
نام سازمان / نهاد
شهید باهنر کرمان
کشور

جمهوری اسلامی ایران
تلفن
1367 1422 66 98+

آدرس ایمیل
r_beyranvand@ut.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه شهید باهنر کرمان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
1395/02/01, 2016-04-20

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
1395/03/01, 2016-05-21

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر 8 هفته تمرینات آبی و خشکی بر کنترل پاسچر و استراتژی بازیابی تعادل و تعیین ارتباط آنها با قدرت، حس عمقی و سرعت عکس العمل مردان سالمند

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر 8 هفته تمرینات آبی و خشکی بر کنترل پاسچر و استراتژی بازیابی تعادل مردان سالمند

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: سن بین 60-70؛ عدم انجام فعالیت ورزشی خاص طی مطالعه. شرایط خروج از مطالعه: وجود اختلالات مادرزادی؛ عمل جراحی یا آسیب قبلی بویژه در اندام تحتانی؛ استفاده از داروی آرام بخش و ضد درد که حس عمقی و به تبع آن تعادل را مختل می کنند (مخصوصا 24 ساعت قبل از آزمون)؛ داشتن شاخص توده بدنی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016031227022N1
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1395/02/05, 24-04-2016
زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1395/02/05, 2016-04-24

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام

غیر نرمال؛ ابتلا به بیماری های خاص؛ استفاده از عصا و واکر برای راه رفتن؛ ابتلا به بیماری ها و اختلالات بینایی؛ دهلیزی و عصبی-عضلانی؛ ناتوانی در انجام آزمون های قبل و پس از مداخله؛ انجام تمرین های موثر در بهبود تعادل و کامل نشدن جلسات تمرینی.

سن

از سن 60 ساله تا سن 70 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

2-3

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 45

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی کرمان

آدرس خیابان

کرمان، چهار راه سمیه

شهر

کرمان

کد پستی

تاریخ تایید

1394/12/19, 2016-03-09

کد کمیته اخلاق

IR.KMU.REC.1394.598

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

افتادن (از دست دادن تعادل)

کد ICD-10

W01

توصیف کد ICD-10

Fall on same level from slipping, tripping and stumbling

2

شرح

افتادن (از دست دادن تعادل)

کد ICD-10

W10

توصیف کد ICD-10

Fall on and from stairs and steps

3

شرح

افتادن (از دست دادن تعادل)

کد ICD-10

W17

توصیف کد ICD-10

Other fall from one level to another

4

شرح

افتادن (از دست دادن تعادل)

کد ICD-10

W18

توصیف کد ICD-10

Other fall on same level

5

شرح

افتادن (از دست دادن تعادل)

کد ICD-10

W19

توصیف کد ICD-10

Unspecified fall

6

شرح

افتادن (از دست دادن تعادل)

کد ICD-10

R29.6

توصیف کد ICD-10

Tendency to fall, not elsewhere classified

7

شرح

افتادن (از دست دادن تعادل)

کد ICD-10

R54

توصیف کد ICD-10

Senility

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کنترل پاسچر

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل، حین (تست میانی) و بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

به وسیله بایودکس

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
خانه مهر بازنشستگان
نام کامل فرد مسوول
آقای سلیمانی
آدرس خیابان
کرمان، بلوار جمهوری اسلامی، چهارراه فرهنگیان
شهر
کرمان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه شهید باهنر کرمان
نام کامل فرد مسوول
دکتر مریم احتشام زاده
آدرس خیابان
کرمان، میدان پژوهش، دانشگاه شهید باهنر
شهر
کرمان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه شهید باهنر کرمان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید باهنر کرمان
نام کامل فرد مسوول
رامین بیرانوند
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
کرمان، میدان پژوهش، دانشگاه شهید باهنر
شهر
کرمان
کد پستی

شرح متغیر پیامد

استراتژی بازیابی تعادل
مقاطع زمانی اندازه گیری
قبل، حین (تست میانی) و بعد از مداخله
نحوه اندازه گیری متغیر
به وسیله سیستم آنالیز حرکت

3

شرح متغیر پیامد

قدرت
مقاطع زمانی اندازه گیری
قبل، حین (تست میانی) و بعد از مداخله
نحوه اندازه گیری متغیر
به وسیله Hand Held Dynamometer

4

شرح متغیر پیامد

حس عمقی
مقاطع زمانی اندازه گیری
قبل، حین (تست میانی) و بعد از مداخله
نحوه اندازه گیری متغیر
به وسیله عکس برداری

5

شرح متغیر پیامد

سرعت عکس العمل
مقاطع زمانی اندازه گیری
قبل، حین (تست میانی) و بعد از مداخله
نحوه اندازه گیری متغیر
به وسیله سیستم آنالیز حرکت

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه کنترل هیچ گونه مداخله ای را دریافت نخواهد کرد.
طبقه بندی
مصادق ندارد

2

شرح مداخله

گروه تمرینات آبی به مدت 8 هفته در جلسات تمرینی شرکت خواهند کرد و وضعیت آن ها قبل، حین و بعد از مداخله ارزیابی خواهد شد.
طبقه بندی
پیشگیری

3

شرح مداخله

گروه تمرینات خشکی به مدت 8 هفته در جلسات تمرینی شرکت خواهند کرد و وضعیت آن ها قبل، حین و بعد از مداخله ارزیابی خواهد شد.
طبقه بندی

دانشگاه شهید باهنر کرمان
نام کامل فرد مسوول
رامین بیرانوند
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کرمان، میدان پژوهش، دانشگاه شهید باهنر
شهر
کرمان
کد پستی
تلفن
1367 1422 66 98+
فکس
ایمیل
ramin_beyranvand@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

تلفن
1367 1422 66 98+
فکس
ایمیل
ramin_beyranvand@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید باهنر کرمان
نام کامل فرد مسوول
رامین بیرانوند
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کرمان، میدان پژوهش، دانشگاه شهید باهنر
شهر
کرمان
کد پستی
تلفن
1367 1422 66 98+
فکس
ایمیل
ramin_beyranvand@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد