پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

بررسی مقایسه اي تاثیر پیاده روی صبح گاهي وعصرگاهي بر کیفیت خواب شبانه سالمندان شهر رفسنجان در سال 1394

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه با هدف بررسي مقایسه تاثیر پیاده روي صبح گاهي و عصرگاهي بر کیفیت خواب شبانه سالمندان شهر رفسنجان انجام مي شود. جامعه پژوهش افرادسالمندی (60سال به بالا) هستند که به مراکز بهداشتي درماني شهر رفسنجان مراجعه مي کنند.این افراد در صورتي که بر اساس پرسشنامه کیفیت خواب پیتزبورگ نمره 5 یا بیشتر از 5 را دریافت کنند وارد مطالعه می شوند.حجم نمونه بر اساس مطالعات قبلي و با توجه به فرمول آماري 25 نفر در هر گروه تعیین شد.شرکت کنندگان در این مطالعه بر اساس روش تصادفي به دو گروه تقسیم خواهند شد. گروه اول ابتدا به مدت 4 هفته پیاده روی صبحگاهی ،و پس از 4 هفته پاکسازي ،4 هفته پیاده روی عصرگاهی خواهند داشت . گروه دوم همزمان ابتدا 4 هفته پیاده روی عصرگاهی،و پس از4 هفته پاکسازی ، 4 هفته پیاده روی صبحگاهی خواهند داشت.مداخلات، در هر گروه 12 هفته انجام خواهد شد. برنامه پیاده روی، شامل 5-3 دقیقه گرم کردن ، 30 دقیقه پیاده روی و 5-3 دقیقه سرد کردن مي باشد. پرسشنامه کیفیت خواب قبل و بعد از شروع مداخله اول و دوم در هر دو گروه تکمیل و داده ها ثبت خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016030826965N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-04-23, ۱۳۹۵/۰۲/۰۴**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-04-23, ۱۳۹۵/۰۲/۰۴

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فاطمه عبدلي

نام سازمان / نهاد

علوم پزشكي رفسنجان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 34 3425 5900

آدرس ایمیل

f.abdoli@rums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشكي رفسنجان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-04-20, ۱۳۹۵/۰۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-07-20, ۱۳۹۵/۰۴/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی مقایسه اي تاثیر پیاده روی صبح گاهي وعصرگاهي بر کیفیت خواب شبانه سالمندان شهر رفسنجان در سال 1394

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی مقایسه اي تاثیر پیاده روی صبح گاهي وعصر گاهي بر کیفیت خواب شبانه سالمندان شهر رفسنجان در سال 1394

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود: سن بالاتر از 60 سال ؛علاقه مند و داوطلب شرکت در مطالعه؛ کسب نمره 5 و بالاتر از پرسشنامه کیفیت خواب پیتزبورگ ؛ تکمیل آگاهانه رضایت نامه کتبی شرکت در مطالعه؛ داشتن توانایي جسمي براي انجام پیاده روي. معیارهاي خروج: عدم شرکت در 2 جلسه ورزشی به صورت مستمر یا در 4 جلسه به طور متناوب ؛ سابقه اعتیاد؛ سابقه ورزش منظم در يك ماه قبل.

سن

از سن **60 ساله** تا سن **85 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **50**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
متقاطع
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشكي رفسنجان
آدرس خیابان
بلوار امام علي سازمان مركزي
شهر
رفسنجان
کد پستی
7718796755
تاریخ تایید
2016-01-19, ۱۳۹۴/۱۰/۲۹
کد کمیته اخلاق
IR.IR.RUMS.REC.1394.185

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اختلالات خواب
کد ICD-10
G47.9
توصیف کد ICD-10
Sleep disorder, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
کیفیت خواب شبانه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله اول،قبل و بعد از مداخله دوم
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه کیفیت خواب پیتزبورگ

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه اول: ابتدا به مدت 4 هفته پیاده روی صبحگاهی ،و پس از 4 هفته پاکسازي ،4 هفته پیاده روی عصرگاهی خواهند داشت .
طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله
گروه دوم :همزمان ابتدا 4 هفته پیاده روی عصرگاهی،و پس از4 هفته پاکسازی ، 4 هفته پیاده روی صبح گاهی خواهند داشت.
طبقه بندی
شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مراكز بهداشتي درماني شهر رفسنجان
نام کامل فرد مسوول
عصمت طالقاني
آدرس خیابان
بلوار جمهوري اسلامي دانشكده پرستاري مامايي
شهر
رفسنجان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشكي رفسنجان
نام کامل فرد مسوول
محمدرضا میرزایی
آدرس خیابان
رفسنجان، خیابان امام علی، سازمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان رفسنجان کرمان ایران
شهر
رفسنجان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشكي رفسنجان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
نام کامل فرد مسوول
فاطمه عبدلي
موقعیت شغلی
کارشناسي ارشد/عضو هيات علمي
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
رفسنجان، خیابان جمهوری، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
رفسنجان
کد پستی
تلفن
+98 34 3425 5900
فکس
ایمیل
abdoli_f@yahoo.com/f.abdoli@rums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
نام کامل فرد مسوول
فاطمه عبدلي
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
رفسنجان، خیابان جمهوری، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
رفسنجان
کد پستی
تلفن
+98 34 3425 5900
فکس
ایمیل
abdoli_f@yahoo.com/f.abdoli@rums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
نام کامل فرد مسوول
فاطمه عبدلي
موقعیت شغلی
کارشناسي ارشد/عضو هيات علمي
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
رفسنجان، خیابان جمهوری، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
رفسنجان
کد پستی
تلفن
+98 34 3425 5900
فکس
ایمیل
abdoli_f@yahoo.com/f.abdoli@rums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی