پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

بررسی تأثیر مشاوره قبل از بارداری بر رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت زنان سنین باروری

چکیده پروتکل

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی تأثیر مشاوره قبل از بارداری بر رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت زنان سنین باروری شهر ساری انجام شده است. روش‌ها: پژوهش حاضر، مطالعه کارآزمایی شاهددار تصادفی است که در آن 104 زن سنین باروری تحت پوشش دو مرکز بهداشتی درمانی شهر ساری به صورت تصادفی انتخاب و در دوگروه آزمون و شاهد (52نفر) قرار گرفتند. معیار های ورود به مطالعه: زنان خواهان فرزند با سن بین 18 تا40 سال، سالم بودن از نظر جسمی و روانی، عدم سابقه بیماری روانی و عدم ابتلا به اعتیاد، سکونت در شهرستان ساری و معیار های خروج: عدم تمایل به ادامه مشارکت در مطالعه و نقل مکان و مهاجرت از شهرستان ساری بوده است. ابزارگردآوري اطلاعات، پرسشنامه مشخصات جمعيتي اجتماعي)شامل 15سؤال: اطلاعات فردی و تاریخچه بارداری(و پرسشنامه رفتارهاي ارتقاء دهنده سلامت (HPLP-II) شامل 6 بعد: مسئوليت پذيري سلامتي، فعاليت فيزيكي، وضعيت تغذيه، رشد معنوي، مديريت استرس و روابط بين فردي بود. براساس اطلاعات به دست آمده از پیش آزمون، جلسات مداخله آموزشی در مورد ابعاد رفتارهاي ارتقاء دهنده سلامت براي گروه آزمون اجرا گردید. جهت آموزش گروه آزمون از پمفلت و بسته آموزشی تهیه شده توسط محقق استفاده شد. برنامه مداخله شامل چهار جلسه مداخله آموزشی و یک بار در هفته انجام پذیرفت. یک ماه پس از مداخله آموزشی، اطلاعات با استفاده از همان پرسشنامه اولیه، درگروه آزمون و شاهد، جمع آوري و داده ها (نمره های ابعاد رفتارهاي ارتقاء دهنده سلامت) با استفاده از آزمون های پارامتریک و ناپارامتریک متناسب تجزیه وتحلیل شد. کلیدواژه ها: مشاوره قبل از بارداری، ارتقاء سلامت، سنین باروری، رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

-

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016030226879N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-04-04, ۱۳۹۵/۰۱/۱۶**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-04-04, ۱۳۹۵/۰۱/۱۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مرضیه شعبانی چپی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 11 4203 8293

آدرس ایمیل

mshabani@gums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکي گيلان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-03-20, ۱۳۹۳/۱۲/۲۹

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-03-05, ۱۳۹۴/۱۲/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تأثیر مشاوره قبل از بارداری بر رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت زنان سنین باروری

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر مشاوره قبل از بارداری بر رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود: سن بین 18 تا40 سال؛ سالم بودن از نظر جسمی و روانی؛ عدم ابتلا به اعتیاد؛ داشتن حداقل سواد خواندن و نوشتن؛

پرکردن رضایت نامه آگاهانه برای شرکت در مطالعه؛ سکونت در شهرستان ساری معیار های خروج: عدم تمایل به ادامه مشارکت در مطالعه؛ نقل مکان و مهاجرت از شهرستان ساری

سن

از سن **18 ساله** تا سن **40 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **104**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

-

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

آدرس خیابان

ایران- رشت- خیابان رسالت- دانشگاه علوم پزشکی گیلان- دانشکده بهداشت

شهر

رشت

کد پستی

-

تاریخ تایید

2014-09-23, ۱۳۹۳/۰۷/۰۱

کد کمیته اخلاق

1930596722

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ارتباط مشاوره قبل از بارداری با رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت زنان سنین باروری

کد ICD-10

-

توصیف کد ICD-10

-

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

مسئولیت پذیری سلامت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و یک ماه پس از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمره پرسشنامه سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت

2

شرح متغیر پیامد

فعالیت فیزیکی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و یک ماه پس از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمره پرسشنامه سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت

3

شرح متغیر پیامد

وضعیت تغذیه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و یک ماه پس از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمره پرسشنامه سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت

4

شرح متغیر پیامد

رشد معنوی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و یک ماه پس از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمره پرسشنامه سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت

5

شرح متغیر پیامد

روابط بین فردی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و یک ماه پس از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمره پرسشنامه سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت

6

شرح متغیر پیامد

مدیریت استرس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و یک ماه پس از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمره پرسشنامه سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت

7

شرح متغیر پیامد

نمره کل رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و یک ماه پس از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمره پرسشنامه سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

مداخله انجام شده در گروه مداخله : پس از انتخاب نمونه های مورد نظر با توجه به معیارهای ورود، پرسشنامه ها توزیع و تکمیل می شود. براساس اطلاعات به دست آمده از پیش آزمون، نیازهای آموزشی واحدهای پژوهش تعیین و جلسات مداخله آموزشی براي گروه آزمون اجرا می گردد. جهت آموزش گروه آزمون از بسته آموزشی تهیه شده توسط محقق استفاده می شود. برنامه مداخله شامل چهار جلسه مداخله آموزشی یک بار در هفته انجام می پذیرد. یک ماه پس از مداخله آموزشی، اطلاعات با استفاده از همان پرسشنامه اولیه، درگروه آزمون و شاهد، جمع آوري می شود.

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

مداخله انجام شده در گروه کنترل: جهت گروه شاهد همانند مراجعین بقیه مراکز بهداشتی درمانی از کتابچه «برنامه کشوری مادری ایمن: مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران وزارت بهداشت و درمان» استفاده می گردد. مشاوره پیش از بارداری به صورت فردی در 1-2 جلسه انجام می شود.

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز بهداشتی درمانی شماره 8و 5 شهر ساری

نام کامل فرد مسوول

مرضیه شعبانی چپی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت

آدرس خیابان

مازندران، شهر ساری،مرکز بهداشتی درمانی شماره 5 و 8

شهر

ساری

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

نام کامل فرد مسوول

دکتر آذری، معاون پژوهشی

آدرس خیابان

ایران- رشت- خیابان رسالت- دانشگاه علوم پزشکی گیلان- دانشکده بهداشت

شهر

رشت

ردیف بودجه

-

کد بودجه

-

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی گیلان

نام کامل فرد مسوول

مرضیه شعبانی چپی

موقعیت شغلی

دانشجو، کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

ایران- رشت- خیابان رسالت- دانشگاه علوم پزشکی گیلان- دانشکده بهداشت

شهر

رشت

کد پستی

-

تلفن

+98 13 3384 9411

فکس

-

ایمیل

mshabani_2007@yahoo.com

آدرس صفحه وب

-

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی گیلان

نام کامل فرد مسوول

مرضیه شعبانی چپی

موقعیت شغلی

دانشجو، کارشناسی ارشد آموزش بهداشت

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

ایران- رشت- خیابان رسالت- دانشگاه علوم پزشکی گیلان- دانشکده بهداشت

شهر

رشت

کد پستی

تلفن
+98 13 3384 9411
فکس
ایمیل
mshabani_2007@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی گیلان
نام کامل فرد مسوول
مرضیه شعبانی چپی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد آموزش بهداشت، دانشجو
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران- رشت- خیابان رسالت- دانشگاه علوم پزشکی گیلان- دانشکده بهداشت
شهر
رشت
کد پستی
-
تلفن
+98 13 3384 9411
فکس
-
ایمیل
mshabani_2007@yahoo.com
آدرس صفحه وب
-

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی