

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

تأثیر 12 هفته تمرین پلايومتریک و فوتبال بر ساختار و عملکرد قلب پسران 13_15 سال

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از تحقیق حاضر بررسی تأثیر تمرینات پلايومتریک و فوتبال بر شاخص های ساختاری و عملکردی قلب پسران سالم 13_15 سال بود. بدین منظور 20 پسر سالم غیر ورزشکار به صورت داوطلبانه در تحقیق حاضر شرکت کردند و به طور تصادفی در دو گروه کنترل (10 نفر) و کنترل (10 نفر) قرار گرفتند. افراد گروه تمرین به مدت 12 هفته با تکرار سه جلسه در هفته تمرینات پلايومتریک و فوتبال را انجام دادند. همچنین افراد گروه کنترل به دور از انجام فعالیت بدنی منظم به فعالیت های عادی زندگی خود مشغول بودند. متغیرهای وابسته (ابعاد پایان دیاستولی بطن چپ، ابعاد پایان سیستولی بطن چپ، ضخامت دیواره خلفی بطن چپ، ضخامت دیواره بین بطنی، حجم ضربه ای، کسر تزریقی) در هر دو گروه در اول، انتهای طرح اندازه گیری شد.

بیمارگیری تمام شده منبع مالی محقق

تاریخ شروع بیمارگیری مورد انتظار
2016-12-01, ۱۳۹۵/۰۹/۱۱

تاریخ پایان بیمارگیری مورد انتظار
2017-03-03, ۱۳۹۵/۱۲/۱۳

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خانمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر 12 هفته تمرین پلايومتریک و فوتبال بر ساختار و عملکرد قلب پسران 13_15 سال

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرین پلايومتریک و فوتبال بر ساختار و عملکرد قلب پسران
هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود: آزمودنی ها حداقل به مدت 2 ماه قبل از انجام آزمون در هیچ فعالیت ورزشی منظمی شرکت نکرده باشند؛ برخوردار بودن از سلامتی جسمی و روحی؛ محدوده سنی 13 تا 15 سال. معیار های خروج: شامل عدم آمادگی قبل از انجام آزمون ورزشی؛ ناتوانی در انجام فعالیت های ورزشی.

سن

از سن 13 ساله تا سن 15 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 20

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016070326752N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 28-11-2016, ۱۳۹۵/۰۹/۰۸

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

28-11-2016, ۱۳۹۵/۰۹/۰۸

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

بهمن ابراهیمی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علامه طباطبایی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2656 913 914 98+

آدرس ایمیل

b.tartibian@atu.ac.ir

وضعیت بیمارگیری

توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
دو سوبه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موارد دیگر
سایر مشخصات طراحی مطالعه

سیستولی یطن چپ، ضخامت دیواره خلفی یطن چپ، ضخامت دیواره
بین بطنی، حجم ضربه ای، کسر تریقی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در پایان هفته دوازدهم
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اکوکاردیوگرافی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

مداخله گروه تمرین: آزمودنی‌های گروه تمرین به مدت 12 هفته برنامه تمرینی را به صورت 3 جلسه در هفته و به مدت 90 دقیقه در هر جلسه انجام دادند. برنامه تمرینی شامل 15 دقیقه گرم کردن، 25 دقیقه تمرینات پلايومتريك، 40 دقیقه بازی فوتبال و 10 دقیقه ريكاورى بود. در مرحله پایه و بعد از 12 هفته برنامه تمرینی اکوکاردیوگرافی از همه آزمودنی‌ها گرفته شد. مداخله گروه کنترل: در طول دوره تمرین گروه کنترل در هیچ فعالیت ورزشی منظمی شرکت نکردند

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مدرسه فوتبال

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

ایران، آذربایجان شرقی، میانه، مدرسه فوتبال آذربایجان

شهر

میانه

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

محقق

نام کامل فرد مسوول

بهمن ابراهیمی ترکمانی

آدرس خیابان

ایران، آذربایجان شرقی، اداره آموزش و پرورش ترکمنچای

شهر

میانه

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

محقق

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

آدرس خیابان

ایران، تهران، خیابان مطهری، خیابان میرعماد، کوچه پنجم.

شهر

تهران

کد پستی

1587958711

تاریخ تایید

1395/06/07, 2016-08-28

کد کمیته اخلاق

IR.SSRI.REC.1395.107

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ارتباط 12 هفته تمرین پلايومتريك و فوتبال با ساختار و عملکرد قلب

پسران 13_15 سال

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

ساختار و عملکرد قلب (ابعاد پایان دیاستولی یطن چپ، کسر تریقی،

حجم ضربه ای، ضخامت دیواره بین بطنی، ضخامت دیواره خلفی بطن

چپ، ابعاد پایان سیستولی یطن چپ

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع تمرینات - در پایان هفته دوازدهم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اکوکاردیوگرافی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

تغییرات ایجاد شده در ابعاد پایان دیاستولی بطن چپ، ابعاد پایان

989031546050 98+
فکس
ایمیل
lba.ayden@yahoo.com
آدرس صفحه وب

خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
بهمن ابراهیمی ترکمانی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
ایران، اردبیل، انتهای خیابان دانشگاه، دانشگاه محقق اردبیلی
شهر
اردبیل
کد پستی
تلفن
2656 913 914 98+
فکس
ایمیل
IBA.AYDEN@YAHOO.COM
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
بهمن ابراهیمی ترکمانی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
ایران، اردبیل، انتهای خیابان دانشگاه، دانشگاه محقق اردبیلی
شهر
اردبیل
کد پستی
تلفن
2656 913 914 98+
فکس
ایمیل
IBA.AYDEN@YAHOO.COM
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
بهمن ابراهیمی ترکمانی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
ایران، اردبیل، خیابان دانشگاه، دانشگاه محقق اردبیلی
شهر
اردبیل
کد پستی
تلفن