

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۸

مقایسه تأثیر چهار نوع تمرین هوازی، مقاومتی، ترکیبی (هوازی-مقاومتی) و تناوبی با شدت بالا بر فاکتورهای انعقادی (پلاکت‌ها، PTT، PT و فیبرینوژن) و فیبرینولیز (D-dimer) در مردان جوان سالم غیر ورزشکار

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی و مقایسه تأثیر تمرینات هوازی، مقاومتی، ترکیبی (هوازی-مقاومتی) و تناوبی با شدت بالا (HIIT) بر روی عوامل انعقادی و فیبرینولیز، در مردان جوان سالم غیر ورزشکار می باشد. روش بررسی: مطالعه حاضر از نوع تجربی و روش نمونه گیری آسان یا در دسترس بود. 50 نفر از دانشجویان غیر ورزشکار استان کردستان که در دامنه سنی 20 تا 30 سال بوده و 6 ماه قبل از شروع پژوهش در هیچ نوع فعالیت ورزشی شرکت نکرده اند و راضی به شرکت در مطالعه می باشند به صورت تصادفی در 5 گروه هوازی، مقاومتی، ترکیبی (هوازی-مقاومتی)، تناوبی با شدت بالا (HIIT) و کنترل تقسیم می شوند. گروه های تمرینی در برنامه های تمرینی به صورت 3 بار در هفته و به مدت 8 هفته شرکت می کنند. نمونه های خونی 24 ساعت قبل از اولین جلسه تمرینی، 30 دقیقه بعد از اولین و آخرین جلسه تمرینی و نهایتاً 24 ساعت بعد از آخرین جلسه تمرینی برای بررسی شاخص های انعقادی تعداد پلاکت ها، فیبرینوژن، PTT، PT و شاخص فیبرینولیز دی-دابیرجمع آوری می شوند. همچنین متغیرهای آنتروپومتریک و تغذیه افراد قبل از شروع پژوهش ثبت می شوند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016021726608N1
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 14-03-2016، ۱۳۹۴/۱۲/۲۴
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

14-03-2016، ۱۳۹۴/۱۲/۲۴

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

امیر امینی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 8248 2402

آدرس ایمیل

amiramini@ut.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

بودجه مصوب مرکز تحقیقات فیزیولوژی ورزشی، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-04-21، ۱۳۹۳/۰۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-09-23، ۱۳۹۳/۰۷/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تأثیر چهار نوع تمرین هوازی، مقاومتی، ترکیبی (هوازی-مقاومتی) و تناوبی با شدت بالا بر فاکتورهای انعقادی (پلاکت ها، PTT، PT و فیبرینوژن) و فیبرینولیز (D-dimer) در مردان جوان سالم غیر ورزشکار

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر ورزش های مختلف بر روی پیشگیری ترومبوز

هدف اصلی مطالعه

علوم پایه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: افراد سالم؛ غیر سیگاری؛ عدم مصرف مخدرها و مشروبات الکلی؛ عدم فعالیت ورزشی حداقل 6 ماه قبل از شروع مطالعه شرایط خروج از مطالعه: ورزش کردن افراد گروه کنترل در طول 2 ماه مطالعه

سن

از سن 20 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 50

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

افراد بصورت تصادفی با روش پاکت‌های در بسته در گروه‌های مختلف

تقسیم می‌شوند

1

شرح متغیر پیامد

شاخص‌های انعقادی تعداد پلاکت‌ها، فیبرینوژن، PTT، PT و شاخص

فیبرینولیز دی-دایمر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

نمونه‌های خونی 24 ساعت قبل از اولین جلسه تمرینی، 30 دقیقه بعد

از اولین و آخرین جلسه تمرینی و نهایتاً 24 ساعت بعد از آخرین جلسه

تمرینی جمع‌آوری می‌شوند

نحوه اندازه‌گیری متغیر

برای اندازه‌گیری فیبرینوژن، PT و PTT از روش انعقادی و D-dimer از

روش الایزا استفاده می‌شود.

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

متغیرهای آنثروپومتریک، تغذیه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

24 ساعت قبل از شروع و 24 ساعت بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه و ابزارهای مختص هر شاخص

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)

آدرس خیابان

خیابان ملاصدرا- خیابان شیخ بهایی جنوبی- بن بست شهید نصرتی-

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)

شهر

تهران

کد پستی

6681145196

تاریخ تأیید

2014-05-25, 1393/03/04

کد کمیته اخلاق

number, 9 clause 36

1

شرح مداخله

گروه مداخله 4: دو ماه تمرینات ورزشی تناوبی با شدت بالا

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه مداخله 1: دو ماه تمرینات ورزشی هوازی

طبقه بندی

پیشگیری

3

شرح مداخله

گروه مداخله 2: دو ماه تمرینات ورزشی مقاومتی

طبقه بندی

پیشگیری

4

شرح مداخله

گروه مداخله 3: دو ماه تمرینات ورزشی ترکیبی (ترکیب ورزش هوازی

با مقاومتی)

طبقه بندی

پیشگیری

5

شرح مداخله

گروه کنترل: عدم هیچ گونه فعالیت ورزشی در طول 2 ماه پژوهش

طبقه بندی

پیشگیری

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ترومبوز

کد ICD-10

*I98

توصیف کد ICD-10

Other disorders of circulatory system in diseases

classified elsewhere

متغیر پیامد اولیه

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز تحقیقات فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)

نام کامل فرد مسوول

امیر امینی

آدرس خیابان

خیابان ملاصدرا، خیابان شیخ بهایی، بن بست شهید نصرتی

شهر

تهران

خیابان ملاصدرا، خیابان شیخ بهایی، بن بست شهید نصرتی

شهر

تهران

کد پستی

6681145196

تلفن

0030 8860 21 98+

فکس

0030 8860 21 98+

ایمیل

amiramini@ut.ac.ir

آدرس صفحه وب

www.bmsu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)

نام کامل فرد مسوول

امیر امینی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان ملاصدرا، خیابان شیخ بهایی، بن بست شهید نصرتی

شهر

تهران

کد پستی

6681145196

تلفن

0030 8860 21 98+

فکس

0030 8860 21 98+

ایمیل

amiramini@ut.ac.ir

آدرس صفحه وب

WWW.BMSU.AC.IR

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)

نام کامل فرد مسوول

امیر امینی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری/ همکار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان ملاصدرا، خیابان شیخ بهایی، بن بست شهید نصرتی

شهر

تهران

کد پستی

6681145196

تلفن

0030 8860 21 98+

فکس

0030 8860 21 98+

ایمیل

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات فیزیولوژی ورزشی، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)

نام کامل فرد مسوول

دکتر وحید سبحانی

آدرس خیابان

خیابان ملاصدرا، خیابان شیخ بهایی، بن بست نصرتی

شهر

تهران

ردیف بودجه

-

کد بودجه

-

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

مرکز تحقیقات فیزیولوژی ورزشی، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)

نام کامل فرد مسوول

امیر امینی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری/ همکار طرح

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

amir.amini466@gmail.comamiramini@ut.ac.ir

آدرس صفحه وب

WWW.BMSU.AC.IR

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی