پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثیر دوازده هفته تمرین ترکیبی (هوازی- مقاومتی) بر مقادیر میوستاتین پلاسمایی نوجوانان چاق

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این پژوهش، تاثیر دوازده هفته تمرین ترکیبی (هوازی - مقاومتی) بر مقادیر میوستاتین پلاسمایی نوجوانان چاق است. این مطالعه از نوع نیمه تجربی است. تعداد 30 نوجوانان چاق به طور تصادفی در دو گروه تجربی و کنترل تقسیم خواهند شد. سپس گروه تجربی برنامه تمرین ترکیبی (تمرین هوازی شامل دویدن روی نوارگردان را به مدت 20 دقیقه در 70-60 درصد حداکثر اکسیژن مصرفی و (تمرین مقاومتی با شدت 70 درصد یک تکرار بیشینه (1RM) با 10 تکرار در هر حرکت برای 2 نوبت) را به مدت 12 هفته انجام خواهند داد. در حالی که گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نمی کنند و تنها پی گیری می شوند. متغیر های وزن، درصد چربی، شاخص توده بدنی و حداکثر اکسیژن مصرفی قبل و بعد تمرینات از هر دو گروه اندازگیری خواهد شد. نمونه خونی در حالت ناشتا طی دو مرحله، 48 ساعت قبل و بعد از تمرینات برای سنجش میزان پلاسمایی میوستاتین گرفته خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016032926251N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-04-16, ۱۳۹۵/۰۱/۲۸**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-04-16, ۱۳۹۵/۰۱/۲۸

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ایمان زکوی

نام سازمان / نهاد

دانشکده علوم پزشکی آبادان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 916 814 3051

آدرس ایمیل

zakavi.i@ajums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی، دانشکده علوم پزشکی آبادان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-02-20, ۱۳۹۴/۱۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-04-20, ۱۳۹۵/۰۲/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر دوازده هفته تمرین ترکیبی (هوازی- مقاومتی) بر مقادیر میوستاتین پلاسمایی نوجوانان چاق

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرین ترکیبی بر میوستاتین نوجوانان چاق

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: همه دانش آموزان پسر مقطع راهنمایی و متوسطه شهرستان باغملک؛ شاخص توده بدنی (BMI) بالای 30؛ جنس مذکر، عدم ابتلا به هر گونه بیماری؛ مصرف نکردن سیگار و مواد مخدر؛ رضایت والدین و امضا رضایت نامه کتبی شرایط خروج از مطالعه: غیب بیش از سه روز در تمرینات ورزشی؛ آزمودنی های با سابقه ورزشی و بیماری هم چنین آزمودنی هایی که از یک روش کاهش وزن استفاده کنند.

سن

از سن **12 ساله** تا سن **16 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
پس از مشخص شدن وضعیت چاقی از بین آزمودنی ها، 30 نفر به طور تصادفی ساده انتخاب خواهد شد و به طور تصادفی به دو گروه کنترل (15 نفر) و تجربی (15 نفر) تقسیم خواهند شد.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشکده علوم پزشکی آبادان
آدرس خیابان
خوزستان، شهرستان آبادان، فلکه فرودگاه، روبروی فرودگاه بین المللی جمی آبادان، دانشکده علوم پزشکی آبادان، معاونت پژوهشی، کمیته اخلاق دانشکده علوم پزشکی آبادان
شهر
آبادان
کد پستی
517
تاریخ تایید
2015-12-22, ۱۳۹۴/۱۰/۰۱
کد کمیته اخلاق
IR.ABADANUMS.REC.1394.48

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
چاقی
کد ICD-10
E66
توصیف کد ICD-10
Obesity

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
حداکثر اکسیژن مصرفی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، 3 ماه بعد از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
میلی لیتر/کیلوگرم/دقیقه، توسط آزمون یک مایل راکپورت

2

شرح متغیر پیامد
میوستاتین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، 3 ماه بعد از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نانوگرم بر لیتر، با استفاده از کیت انسانی میوستاتین و دستگاه الایزا

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
وزن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، 3 ماه بعد از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیلوگرم، دستگاه In body

2

شرح متغیر پیامد
شاخص توده بدنی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، 3 ماه بعد از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیلوگرم، دستگاه In body

3

شرح متغیر پیامد
درصد چربی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، 3 ماه بعد از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیلوگرم، دستگاه In body

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
"گروه مداخله: گروه تجربی برنامه تمرین ترکیبی (تمرین هوازی شامل دویدن روی نوارگردان برای مدت 20 دقیقه در 70-60 درصد حداکثر اکسیژن مصرفی (V02max)) و (تمرین مقاومتی با شدت 70 درصد یک تکرار بیشینه (1RM) با 10 تکرار در هر حرکت برای 2 ست) را به مدت 12 هفته (هر هفته سه جلسه) انجام خواهند داد"
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
" گروه کنترل: شرکت در فعالیت های روزمره"
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان شهید طباطبایی
نام کامل فرد مسوول
امین دلاوری
آدرس خیابان
خوزستان، شهرستان باغملک، خیابان قلعه خمیسی، بیمارستان شهید طباطبایی
شهر
باغملک

2

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
معاونت پژوهشی دانشکده علوم پزشکی آبادان
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمد محبوبی
آدرس خیابان
خوزستان، شهرستان آبادان، فلکه فرودگاه، روبروی فرودگاه بین المللی جمی آبادان، دانشکده علوم پزشکی آبادان، معاونت پژوهشی
شهر
آبادان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشکده علوم پزشکی آبادان
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمد محبوبی
آدرس خیابان
خوزستان، شهرستان آبادان، فلکه فرودگاه، روبروی فرودگاه بین المللی جمی آبادان، دانشکده علوم پزشکی آبادان، معاونت پژوهشی
شهر
آبادان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشکده علوم پزشکی آبادان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم پزشکی آبادان
نام کامل فرد مسوول
ایمان زکوی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خوزستان، شهرستان آبادان، فلکه فرودگاه، روبروی فرودگاه بین المللی جمی آبادان، دانشکده علوم پزشکی آبادان،
شهر
آبادان
کد پستی
517
تلفن
+98 61 5326 5358
فکس
ایمیل
imanzakavi@yahoo.com; zakavi.i@ajums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم پزشکی آبادان
نام کامل فرد مسوول
ایمان زکوی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خوزستان، شهرستان آبادان، فلکه فرودگاه، روبروی فرودگاه بین المللی جمی آبادان، دانشکده علوم پزشکی آبادان، معاونت پژوهشی
شهر
آبادان
کد پستی
517
تلفن
+98 51 5326 5358
فکس
ایمیل
imanzakavi@yahoo.com; zakavi.i@ajums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم پزشکی آبادان
نام کامل فرد مسوول
ایمان زکوی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خوزستان، شهرستان آبادان، فلکه فرودگاه، روبروی فرودگاه بین المللی جمی آبادان، دانشکده علوم پزشکی آبادان

شهر
آبادان
کد پستی
تلفن
+98 61 5326 5361
فکس
ایمیل
imanzakavi@yahoo.com; zakavi.i@ajums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی