پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثیر دوازده هفته تمرین ترکیبی (هوازی - مقاومتی) بر مقادیر پلاسمایی گرلین و ابستاتین نوجوانان چاق

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این پژوهش، تاثیر دوازده هفته تمرین ترکیبی (هوازی-مقاومتی) بر مقادیر پلاسمایی گرلین و ابستاتین نوجوانان چاق است. این مطالعه از نوع نیمه تجربی است. تعداد 30 نوجوان چاق، هدفمند و در دسترس به طور تصادفی در دو گروه تجربی و کنترل تقسیم خواهند شد. سپس گروه تجربی برنامه تمرین ترکیبی (تمرین هوازی شامل دویدن روی نوارگردان برای مدت 20 دقیقه در 70-60 درصد حداکثر اکسیژن مصرفی (V02max)) و (تمرین مقاومتی با شدت 70 درصد یک تکرار بیشینه (1RM) با 10 تکرار در هر حرکت برای 2 ست) را به مدت 12 هفته (هر هفته سه جلسه) انجام خواهند داد. در حالی که گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نمی کنند و تنها پی گیری می شوند. متغیر های وزن، درصد چربی، شاخص توده بدنی(BMI یاBody mass index)، و حداکثر اکسیژن مصرفی (Vo2max) قبل و بعد تمرینات از هر دو گروه اندازگیری خواهد شد. نمونه خونی در حالت ناشتا طی دو مرحله، 48 ساعت قبل و بعد از تمرینات برای سنجش میزان پلاسمایی گرلین و ابستاتین گرفته خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016012926251N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-05-06, ۱۳۹۵/۰۲/۱۷**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-05-06, ۱۳۹۵/۰۲/۱۷

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ایمان زکوی

نام سازمان / نهاد

دانشکده علوم پزشکی آبادان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 916 814 3051

آدرس ایمیل

zakavi.i@ajums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی آبادان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-03-15, ۱۳۹۴/۱۲/۲۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-04-18, ۱۳۹۵/۰۱/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر دوازده هفته تمرین ترکیبی (هوازی - مقاومتی) بر مقادیر پلاسمایی گرلین و ابستاتین نوجوانان چاق

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرین ترکیبی بر هورمون های اشتهایی نوجوانان چاق

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: همه دانش آموزان مقطع راهنمایی و متوسطه شهرستان باغملک؛شاخص توده بدنی (BMI) بالای 30؛ جنس مذکر، عدم ابتلا به هر گونه بیماری؛ مصرف نکردن سیگار و مواد مخدر؛ رضایت والدین و امضا رضایت نامه کتبی شرایط خروج از مطالعه: غیب بیش از سه روز در تمرینات ورزشی؛ آزمودنی های با سابقه ورزشی و بیماری هم چنین آزمودنی هایی که از یک روش کاهش وزن استفاده کنند.

سن

از سن **12 ساله** تا سن **16 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی آبادان
آدرس خیابان
ایران، خوزستان، شهرستان آبادان، فلکه فرودگاه، روبرو فرودگاه بین المللی جمی آبادان، دانشگاه علوم پزشکی آبادان، معاونت پژوهشی، کمیته اخلاق
شهر
آبادان
کد پستی
تاریخ تایید
2015-12-22, ۱۳۹۴/۱۰/۰۱
کد کمیته اخلاق
IR.ABADANUMS.REC.1394.47

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
چاقی
کد ICD-10
E66
توصیف کد ICD-10
Obesity

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
گرلین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، 3 ماه بعد از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نانوگرم بر میلی لیتر، روش الایزا

2

شرح متغیر پیامد
ابستاتین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، 3 ماه بعد از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نانوگرم بر میلی لیتر، روش الایزا

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
وزن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، 3 ماه بعد از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیلوگرم، دستگاه In body

2

شرح متغیر پیامد
شاخص توده بدنی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، 3 ماه بعد از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیلوگرم بر متر مربع، دستگاه In Body

3

شرح متغیر پیامد
درصد چربی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، 3 ماه بعد از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
درصد%، دستگاه In Body

4

شرح متغیر پیامد
نسبت دور کمر به درو باسن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، 3 ماه بعد از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
سانتی متر، متر

5

شرح متغیر پیامد
حداکثر اکسیژن مصرفی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، 3 ماه بعد از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
میلی لیتر/کیلوگرم/دقیقه، توسط آزمون یک مایل راکپورت

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: برنامه تمرین ترکیبی (تمرین هوازی شامل دویدن روی نوارگردان برای مدت 20 دقیقه در 70-60 درصد حداکثر اکسیژن

مصرفی (V02max)) و (تمرین مقاومتی با شدت 70 درصد یک تکرار بیشینه (1RM) با 10 تکرار در هر حرکت برای 2 ست) را به مدت 12 هفته (هر هفته سه جلسه)

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: شرکت در فعالیت های روزمره

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان شهید طباطبایی

نام کامل فرد مسوول

امین دلاوری

آدرس خیابان

خوزستان، شهرستان باغملک، خیابان قلعه خمیسی، بیمارستان شهید طباطبایی

شهر

باغملک

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه علوم پزشکی آبادان

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمد محبوبی

آدرس خیابان

ایران، خوزستان، شهرستان آبادان، فلکه فرودگاه، روبروی فرودگاه بین المللی جمی آبادان، دانشگاه علوم پزشکی آبادان، معاونت پژوهشی

شهر

آبادان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی آبادان

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمد محبوبی

آدرس خیابان

ایران، خوزستان، شهرستان آبادان، فلکه فرودگاه، روبروی فرودگاه بین المللی جم، دانشگاه علوم پزشکی آبادان، معاونت پژوهشی

شهر

آبادان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی آبادان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی آبادان

نام کامل فرد مسوول

ایمان زکوی

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد/نویسنده مسئول

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

ایران، خوزستان، شهرستان آبادان، فلکه فرودگاه، روبروی فرودگاه بین المللی جمی آبادان، دانشگاه علوم پزشکی آبادا،

شهر

آبادان

کد پستی

تلفن

+98 61 5326 5361

فکس

ایمیل

imanzakavi@yahoo.com; zakavi.i@ajums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی آبادان

نام کامل فرد مسوول

ایمان زکوی

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

ایران، خوزستان، شهرستان آبادان، فلکه فرودگاه، روبروی فرودگاه بین المللی جمی آبادان، دانشگاه علوم پزشکی آبادان

شهر

آبادان

کد پستی

تلفن

+98 61 5326 5361

فکس

ایمیل

imanzakavi@yahoo.com; zakavi.i@ajums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی آبادان
نام کامل فرد مسوول
ایمان زکوی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد/نویسنده مسئول
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، خوزستان، شهرستان آبادان، فلکه فرودگاه، روبروی فرودگاه بین المللی جمی آبادان، دانشگاه علوم پزشکی آبادان
شهر
آبادان
کد پستی
تلفن
+98 61 5326 5361
فکس
ایمیل
imanzakavi@yahoo.com; zakavi.i@ajums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی