

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۰

مقایسه ی اثرات روش های پوزیشنال ریلیز و اکتیوریلیز بر روی افراد مبتلا به نقاط ماشه ای نهفته عضله تراپز فوقانی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از مطالعه حاضر مقایسه ی اثرات روش های پوزیشنال ریلیز و اکتیوریلیز بر شدت درد ، آستانه درد فشاری و دامنه حرکتی فعال خم کردن جانبی سر بسمت مقابل درکاربران کامپیوتری مبتلا به نقاط ماشه ای نهفته ی عضله تراپز فوقانی می باشد. در مجموع چهل و دو نفر خانم در دامنه سنی 19-45 سال از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در این طرح شرکت نمودند که بطور تصادفی به سه گروه شامل گروه A (پوزیشنال ریلیز تکنیک) و گروه B (اکتیوریلیز تکنیک) و گروه C (کنترل: استفاده از دستگاه الگومتری بدون اعمال فشارممتد) تقسیم شدند. افراد شرکت کننده دارای سه جلسه درمان و یک هفته فالوآپ بودند که شدت درد (در مقیاس شدت دیداری درد) ، آستانه درد فشاری (الگومتری) و دامنه خم شدن فعال گردنی به سمت مقابل (گونیا متری) قبل و 5 دقیقه بعد از هر جلسه درمانی، و یک هفته بعد از سومین جلسه درمانی بعنوان دوره فالوآپ اندازه گیری و ثبت شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016010425847N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1394/11/02, 22-01-2016

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1394/11/02, 2016-01-22

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مرضیه محمدی کجیدی

نام سازمان / نهاد

دفتر فناوری و تحقیقات دانشجویی دانشکده علوم توانبخشی،

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1588 3435 26 98+

آدرس ایمیل

marzieh68_mohammadi@sbmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

ایران ، تهران ، خیابان دماوند ، مرکز تحقیقات فیزیوتراپی دانشکده

علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1394/10/18, 2016-01-08

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1394/11/18, 2016-02-07

تاریخ شروع بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه ی اثرات روش های پوزیشنال ریلیز و اکتیوریلیز بر روی افراد

مبتلا به نقاط ماشه ای نهفته عضله تراپز فوقانی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثرات درمان دستی بر روی نقاط ماشه ای نهفته عضله تراپز فوقانی

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود : (وجود باندهای سفت قابل لمس در عضله ، وجود نودول ، وجود نقطه دردناک در باند سفت در پاسخ به فشار برابر یا کمتر از 25 نیوتن؛ دامنه سنی 19-45 سال ؛ دردی حداقل از 3 در مقیاس شدت دیداری درد؛ محدودیت دامنه حرکتی گردن مقابل نقطه ماشه ای نهفته عضله تراپز فوقانی . معیارهای خروج : سابقه ی ضربه ی رفت و برگشتی در گردن داشته باشد؛ سابقه ی جراحی گردن داشته باشد؛ سابقه ی درد های تیر کشنده در مسیر ریشه ی عصبی خاصی را داشته باشد؛ سابقه ی درمان برای نقاط ماشه ای را در یک ماه گذشته داشته باشد.)

سن

از سن 19 ساله تا سن 45 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 42

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

ایران ، تهران ، کمیته اخلاق دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه

علوم پزشکی شهیدبهشتی

آدرس خیابان

ایران ، تهران ، خیابان دماوند، دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه

علوم پزشکی شهیدبهشتی

شهر

تهران

کد پستی

1616913111

تاریخ تایید

1394/07/26, 2015-10-18

کد کمیته اخلاق

IR.SBMU.RAM.REC.1394.310

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

مایوفاشیال تریگروپونت

کد ICD-10

M62.9

توصیف کد ICD-10

Disorder of muscle, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

دامنه خم کردن جانبی گردن بسمت مقابل (CROM)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع درمان، بعد از اولین دومین و سومین جلسه درمان و یک

هفته بعد از سومین جلسه بعنوان فالوآپ

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گونیا متری برجسب درجه

2

شرح متغیر پیامد

آستانه درد فشاری (PPT)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع درمان، بعد از اولین دومین و سومین جلسه درمان و بعد از

فالوآپ

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آستانه درد فشاری با دستگاه الگومتري برجسب کیلوگرم به سانتی

متر مربع

3

شرح متغیر پیامد

شدت درد در مقیاس شدت دیداری درد (VAS)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از اولین دومین و سومین جلسه درمان و بعد از سومین جلسه

بعنوان فالوآپ

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس شدت دیداری درد یک خط ده سانتی متری که بیمار شدت

دردش را با عدد نشان می دهد.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

پوزیشنال ریلیز تکنیک: در این گروه بیماران با روش پوزیشنال ریلیز

آزادسازی وضعیتی بر روی نقطه دردناک عضله تراپز فوقانی با سه

جلسه درمانی در طول یک هفته درمان می شوند.

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

اکتیوریلیز تکنیک: در این گروه بیماران با روش آزادسازی فعال بر روی

نقطه ی دردناک عضله تراپز فوقانی با سه جلسه درمانی و در طول یک

هفته درمان می شوند.

طبقه بندی

درمانی - غیره

3

شرح مداخله

کنترل: در این گروه بیماران با روش الگومتري مدل 5020 بدون فشار

دستی بر روی نقطه دردناک عضله تراپز فوقانی با سه جلسه درمانی و

در طول یک هفته درمان می شوند.

طبقه بندی

درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

مرکز بیمار گیری**نام مرکز بیمار گیری**

درمانگاه فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم

پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

مرضیه محمدی کجیدی

آدرس خیابان

ایران، تهران، خیابان دماوند، دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه

علوم پزشکی شهید بهشتی

شهر

تهران

شهر

تهران

کد پستی**تلفن**

+98 26 3435 1588

فکس**ایمیل**

Marzieh68mohammadi@gmail.com

آدرس صفحه وب**فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه****اطلاعات تماس****نام سازمان / نهاد**

مرکز تحقیقات فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه

علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

فرشاد اخوتیان

موقعیت شغلی

استاد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**آدرس خیابان**

ایران، تهران، خیابان دماوند، دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه

علوم پزشکی شهید بهشتی.

شهر

تهران

کد پستی**تلفن**

+98 21 7757 6268

فکس**ایمیل**

Farshadokhovatian@gmail.com

آدرس صفحه وب**فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات****اطلاعات تماس****نام سازمان / نهاد**

دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

مرضیه محمدی کجیدی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیوتراپی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**آدرس خیابان**

ایران، تهران، خیابان دماوند، دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه

علوم پزشکی شهید بهشتی

شهر

تهران

کد پستی**تلفن**

00

فکس**ایمیل**

Marzieh68mohammadi@gmail.com

آدرس صفحه وب**برنامه انتشار****فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**

خالی

پروتکل مطالعه**حمایت کنندگان / منابع مالی****حمایت کننده مالی****نام سازمان / نهاد**

مرکز تحقیقات فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه

علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

فرشاد اخوتیان

آدرس خیابان

ایران، تهران، خیابان دماوند، دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه

علوم پزشکی شهید بهشتی، مرکز تحقیقات فیزیوتراپی.

شهر

تهران

ردیف بودجه**کد بودجه****آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**

بلی

عنوان منبع مالی

مرکز تحقیقات فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم

پزشکی شهید بهشتی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی**اطلاعات تماس****نام سازمان / نهاد**

دفتر فناوری و تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم توانبخشی

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

مرضیه محمدی کجیدی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیوتراپی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**آدرس خیابان**

ایران، تهران، خیابان دماوند، دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه

علوم پزشکی شهید بهشتی.

خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی