پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه ی اثرات روش های پوزیشنال ریلیز و اکتیوریلیز برروی افراد مبتلا به نقاط ماشه ای نهفته عضله تراپزفوقانی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از مطالعه حاضر مقایسه ی اثرات روش های پوزیشنال ریلیز و اکتیو ریلیز بر شدت درد ، آستانه درد فشاری و دامنه حرکتی فعال خم کردن جانبی سر بسمت مقابل درکاربران کامپیوتری مبتلابه نقاط ماشه ای نهفته ی عضله تراپز فوقانی می باشد.در مجموع چهل و دو نفر خانم در دامنه سنی 45-19 سال از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در این طرح شرکت نمودند که بطور تصادفی به سه گروه شامل گروه A(پوزیشنال ریلیز تکنیک) و گروه B (اکتیوریلیز تکنیک) و گروه C (کنترل: استفاده ازدستگاه الگومتربدون اعمال فشارممتد) تقسیم شدند. . افرادشرکت کننده دارای سه جلسه درمان ویک هفته فالوآپ بودند که شدت درد(در مقیاس شدت دیداری درد) ، آستانه دردفشاری (الگومتری) و دامنه خم شدن فعال گردنی به سمت مقابل(گونیامتری) قبل و 5دقیقه بعد از هرجلسه درمانی، ویک هفته بعداز سومین جلسه درمانی بعنوان دوره فالوآپ اندازه گیری و ثبت شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016010425847N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-01-22, ۱۳۹۴/۱۱/۰۲**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-01-22, ۱۳۹۴/۱۱/۰۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مرضیه محمدی کجیدی

نام سازمان / نهاد

دفتر فناوری وتحقیقات دانشجویی دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 26 3435 1588

آدرس ایمیل

marzieh68_mohammadi@sbmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

ایران ، تهران ، خیابان دماوند ،مرکز تحقیقات فیزیوتراپی دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-01-08, ۱۳۹۴/۱۰/۱۸

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-02-07, ۱۳۹۴/۱۱/۱۸

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه ی اثرات روش های پوزیشنال ریلیز و اکتیوریلیز برروی افراد مبتلا به نقاط ماشه ای نهفته عضله تراپزفوقانی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثرات درمان دستی برروی نقاط ماشه ای نهفته عضله تراپزفوقانی

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود : (وجود باندهای سفت قابل لمس در عضله ،وجود نودول ،وجود نقطه دردناک در باند سفت در پاسخ به فشار برابر یا کمتر از 25 نیوتن؛دامنه سنی45-19 سال ؛دردی حداقل از 3 در مقیاس شدت دیداری درد؛ محدودیت دامنه حرکتی گردن بسمت مقابل نقطه ماشه ای نهفته عضله تراپزفوقانی . معیارهای خروج :سابقه ی ضربه ی رفت و برگشتی در گردن داشته باشد؛سابقه ی جراحی گردن داشته باشد؛سابقه ی درد های تیر کشنده در مسیر ریشه ی عصبی خاصی را داشته باشد؛سابقه ی درمان برای نقاط ماشه ای را در یک ماه گذشته داشته باشد.)

سن

از سن **19 ساله** تا سن **45 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **42**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
ایران ، تهران ، کمیته اخلاق دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی
آدرس خیابان
ایران ،تهران ،خیابان دماوند، دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی
شهر
تهران
کد پستی
1616913111
تاریخ تایید
2015-10-18, ۱۳۹۴/۰۷/۲۶
کد کمیته اخلاق
IR.SBMU.RAM.REC.1394.310

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
مایوفاشیال تریگرپوینت
کد ICD-10
M62.9
توصیف کد ICD-10
Disorder of muscle, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
دامنه خم کردن جانبی گردن بسمت مقابل(CROM)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع درمان،بعداز اولین دومین وسومین جلسه درمان و یک هفته بعداز سومین جلسه بعنوان فالوآپ
نحوه اندازه‌گیری متغیر
گونیامتری برحسب درجه

2

شرح متغیر پیامد
آستانه درد فشاری(PPT)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع درمان،بعداز اولین دومین وسومین جلسه درمان و بعداز فالوآپ
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آستانه درد فشاری با دستگاه الگومتری برجسب کیلوگرم به سانتی مترمربع

3

شرح متغیر پیامد
شدت درد در مقیاس شدت دیداری درد(VAS)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعداز اولین دومین وسومین جلسه درمان و بعدازسومین جلسه بعنوان فالوآپ
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس شدت دیداری دردیک خط ده سانتی متری که بیمار شدت دردش را با عدد نشان می دهد.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
پوزیشنال ریلیز تکنیک : در این گروه بیماران باروش پوزیشنال ریلیز آزادسازی وضعیتی برروی نقطه دردناک عضله تراپزفوقانی با سه جلسه درمانی درطول یک هفته درمان می شوند.
طبقه بندی
درمانی - غیره

2

شرح مداخله
اکتیوریلیزتکنیک: در این گروه بیماران با روش آزادسازی فعال بر روی نقطه ی دردناک عضله تراپزفوقانی باسه جلسه درمانی و درطول یک هفته درمان می شوند.
طبقه بندی
درمانی - غیره

3

شرح مداخله
کنترل:در این گروه بیماران با روش الگومتری مدل 5020 بدون فشار دستی برروی نقطه دردناک عضله تراپزفوقانی با سه جلسه درمانی و درطول یک هفته درمان می شوند.
طبقه بندی
درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
درمانگاه فیزیوتراپی ،دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
مرضیه محمدی کجیدی
آدرس خیابان
ایران ،تهران ،خیابان دماوند،دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
مرکز تحقیقات فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی
نام کامل فرد مسوول
فرشاد اخوتیان
آدرس خیابان
ایران ،تهران ،خیابان دماوند،دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی،مرکز تحقیقات فیزیوتراپی.
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
مرکز تحقیقات فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دفترفناوری وتحقیقات دانشجویی ،دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
مرضیه محمدی کجیدی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران،تهران، خیابان دماوند،دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 26 3435 1588
فکس
ایمیل
Marzieh68mohammadi@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
مرکز تحقیقات فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
فرشاد اخوتیان
موقعیت شغلی
استاد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران،تهران، خیابان دماوند،دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی.
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 7757 6268
فکس
ایمیل
Farshadokhovatian@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی
نام کامل فرد مسوول
مرضیه محمدی کجیدی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، تهران ،خیابان دماوند،دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
00
فکس
ایمیل
Marzieh68mohammadi@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی