

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۵

بررسی اثربخشی تمرینات ثباتی بر روی ضخامت عضله عرضی شکمی در طی تکالیف ارادی و عملکردی در افراد با جراحی دکامپرشن کمری

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه: بررسی اثربخشی تمرینات ثباتی بر روی ضخامت عضله عرضی شکمی در طی تکالیف ارادی و عملکردی در افراد با جراحی دکامپرشن کمری. طراحی انجام مطالعه: غیر تصادفی، بدون کنترل با دارو نما، تک مرکزی. جمعیت مورد مطالعه: 40 نفر از افرادی که طی 10 روز تا 4 هفته گذشته تحت عمل جراحی دکامپرشن کمری قرار گرفته اند. معیارهای ورود: سن 20 تا 65 سال. معیارهای خروج: سابقه شکستگی ستون فقرات و لگن؛ بیماری های نورولوژی (مالتیپل اسکلروزیس، پارکینسون و ...); بیماری سیستماتیک خاص (دیابت یا روماتیسم، سل و ...); اسکولیوز و کایفوز ساختاری ستون فقرات؛ حاملگی. حجم نمونه، مداخله، زمان مداخله، پیامدهای مورد مطالعه: حجم نمونه این مطالعه 40 نفر در 2 گروه مداخله و کنترل می باشد. گروه مداخله: در گروه 20 نفره مداخله، 8 هفته تمرین درمانی (بر اساس مطالعه Pulkovski و همکاران، 2012) شامل (3 جلسه در هر هفته و هر جلسه حدود 60 دقیقه) انجام می شود. تمرینات ثباتی شامل 10 تمرین هستند که هر کدام با هدف تقویت عضلات عمقی تنه انجام می شوند. تمرینات در شرایط مختلف از وضعیت های ایستا شروع و تا شرایط پویا، ایستاده و راه رفتن بر روی تردمیل ادامه خواهد یافت. گروه کنترل: گروه 20 نفره کنترل، که هیچ مداخله ای بر روی آنها انجام نمی شود و تنها به منظور مقایسه نتایج با گروه مداخله می باشد.

دانشگاه علوم پزشکی سمنان
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
1336 3345 23 98+
آدرس ایمیل
are20935@semums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی سمنان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
1396/03/01, 2017-05-22
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
1396/05/01, 2017-07-23
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثربخشی تمرینات ثباتی بر روی ضخامت عضله عرضی شکمی در طی تکالیف ارادی و عملکردی در افراد با جراحی دکامپرشن کمری

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثربخشی تمرینات ثباتی بر روی ضخامت عضله عرضی شکمی در طی تکالیف ارادی و عملکردی در افراد با جراحی دکامپرشن کمری

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: سن 20 تا 65 سال. معیارهای خروج: سابقه شکستگی ستون فقرات و لگن؛ بیماری های نورولوژی (مالتیپل اسکلروزیس، پارکینسون و ...); بیماری سیستماتیک خاص (دیابت یا روماتیسم، سل و ...); اسکولیوز و کایفوز ساختاری ستون فقرات؛ حاملگی.

سن

از سن 20 ساله تا سن 65 ساله

جنسیت

هر دو

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017051225732N14

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 27-06-2017, 1396/04/06

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1396/04/06, 2017-06-27

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

علیرضا عمادی

نام سازمان / نهاد

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 40

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه 20 نفره کنترل، که هیچ مداخله ای بروی آنها انجام نمی شود و تنها به منظور مقایسه نتایج با گروه مداخله می باشد.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه مداخله: در گروه 20 نفره مداخله، 8 هفته تمرین درمانی بر اساس مطالعه (Pulkovski و همکاران، 2012) شامل (3 جلسه در هر هفته و هر جلسه حدود 60 دقیقه) انجام می شود. تمرینات ثباتی شامل 10 تمرین هستند که هر کدام با هدف تقویت عضلات عمقی تنه انجام می شوند. تمرینات در شرایط مختلف از وضعیت های ایستا شروع و تا شرایط پویا، ایستاده و راه رفتن بر روی تردمیل ادامه خواهد یافت.

طبقه بندی

توانبخشی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق، دانشگاه علوم پزشکی سمنان

آدرس خیابان

سمنان، بلوار بسیج، دانشگاه علوم پزشکی سمنان

شهر

سمنان

کد پستی

3514799442

تاریخ تایید

2017-05-21, ۱۳۹۶/۰۲/۳۱

کد کمیته اخلاق

IR.SEMUMS.REC.1396.11

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز تحقیقات توانبخشی عصبی عضلانی

نام کامل فرد مسوول

فاطمه احسانی

آدرس خیابان

سمنان، بلوار قدس

شهر

سمنان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت تحقیقات و فناوری، دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمدرضا عسگری

آدرس خیابان

سمنان، بلوار بسیج، معاونت تحقیقات و فناوری، دانشگاه علوم

پزشکی سمنان

شهر

سمنان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت تحقیقات و فناوری، دانشگاه علوم پزشکی سمنان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

دکامپرشن کمری

کد ICD-10

T70.3

توصیف کد ICD-10

[Caisson disease] [decompression sickness]

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

ضخامت عضلات شکمی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعداز مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه اولتراسونوگرافی HS-2100V

3514799442
تلفن
1336 3345 23 98+
فکس
ایمیل
are20935@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
فاطمه احسانی
موقعیت شغلی
دکترای فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سمنان، بلوار بسیج، دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
3514799442
تلفن
1336 3345 23 98+
فکس
8999 3344 23 98+
ایمیل
are20935@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
فاطمه احسانی
موقعیت شغلی
دکترای فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سمنان، بلوار بسیج، دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
3514799442
تلفن
1336 3345 23 98+
فکس
ایمیل
are20935@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
فاطمه احسانی
موقعیت شغلی
دکترای فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سمنان، بلوار بسیج، دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی