پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۲۸

بررسی اثربخشی تمرینات ثباتی بر روی ضخامت عضله عرضی شکمی در طی تکالیف ارادی و عملکردی در افراد با جراحی دکامپرشن کمری

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه: بررسی اثربخشی تمرینات ثباتی بر روی ضخامت عضله عرضی شکمی در طی تکالیف ارادی و عملکردی در افراد با جراحی دکامپرشن کمری. طراحي انجام مطالعه: غیر تصادفي، بدون کنترل با دارو نما، تک مرکزي. جمعیت مورد مطالعه: 40 نفر از افرادی که طی 10 روز تا 4 هفته گذشته تحت عمل جراحی دکمپرشن کمری قرار گرفته اند. معیارهای ورود: سن 20 تا 65 سال. معیارهای خروج: سابقه شکستگی ستون فقرات و لگن؛ بیماری های نورولوژی (مالتیپل اسکلروزیس، پارکینسون و ...)؛ بیماری سیستماتیك خاص (دیابت یا روماتیسم ، سل و ...)؛ اسکولیوز و کایفوز ساختاری ستون فقرات؛ حاملگی. حجم نمونه، مداخله، زمان مداخله، پیامدهاي مورد مطالعه: حجم نمونه این مطالعه 40 نفر در 2 گروه مداخله و کنترل می باشد. گروه مداخله: در گروه 20 نفره مداخله، 8 هفته تمرین درمانی (بر اساس مطالعه Pulkovski و همکاران، 2012) شامل(3 جلسه در هر هفته و هر جلسه حدود 60 دقیقه) انجام می شود. تمرینات ثباتی شامل 10 تمرین هستند که هر کدام با هدف تقویت عضلات عمقی تنه انجام می شوند. تمرینات در شرایط مختلف از وضعیت های ایستا شروع و تا شرایط پویا، ایستاده و راه رفتن بر روی تردمیل ادامه خواهد یافت. گروه کنترل: گروه 20 نفره کنترل، که هیچ مداخله ای بروی آنها انجام نمی شود و تنها به منظور مقایسه نتایج با گروه مداخله می باشد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2017051225732N14**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2017-06-27, ۱۳۹۶/۰۴/۰۶**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-06-27, ۱۳۹۶/۰۴/۰۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

علیرضا عمادی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشكي سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 23 3345 1336

آدرس ایمیل

are20935@semums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشكي سمنان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2017-05-22, ۱۳۹۶/۰۳/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-07-23, ۱۳۹۶/۰۵/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثربخشی تمرینات ثباتی بر روی ضخامت عضله عرضی شکمی در طی تکالیف ارادی و عملکردی در افراد با جراحی دکامپرشن کمری

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثربخشی تمرینات ثباتی بر روی ضخامت عضله عرضی شکمی در طی تکالیف ارادی و عملکردی در افراد با جراحی دکامپرشن کمری

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: سن 20 تا 65 سال. معیارهای خروج: سابقه شکستگی ستون فقرات و لگن؛ بیماری های نورولوژی (مالتیپل اسکلروزیس، پارکینسون و ...)؛ بیماری سیستماتیك خاص (دیابت یا روماتیسم ، سل و ...)؛ اسکولیوز و کایفوز ساختاری ستون فقرات؛ حاملگی.

سن

از سن **20 ساله** تا سن **65 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق، دانشگاه علوم پزشکی سمنان
آدرس خیابان
سمنان، بلوار بسیج، دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
3514799442
تاریخ تایید
2017-05-21, ۱۳۹۶/۰۲/۳۱
کد کمیته اخلاق
IR.SEMUMS.REC.1396.11

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
دکامپرشن کمری
کد ICD-10
T70.3
توصیف کد ICD-10
[Caisson disease [decompression sickness

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
ضخامت عضلات شکمی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعداز مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه اولتراسونوگرافی HS-2100V

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه کنترل: گروه 20 نفره کنترل، که هیچ مداخله ای بروی آنها انجام نمی شود و تنها به منظور مقایسه نتایج با گروه مداخله می باشد.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه مداخله: در گروه 20 نفره مداخله، 8 هفته تمرین درمانی بر اساس مطالعه (Pulkovski و همکاران، 2012) شامل(3 جلسه در هر هفته و هر جلسه حدود 60 دقیقه) انجام می شود. تمرینات ثباتی شامل 10 تمرین هستند که هر کدام با هدف تقویت عضلات عمقی تنه انجام می شوند. تمرینات در شرایط مختلف از وضعیت های ایستا شروع و تا شرایط پویا، ایستاده و راه رفتن بر روی تردمیل ادامه خواهد یافت.
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز تحقیقات توانبخشي عصبي عضلاني
نام کامل فرد مسوول
فاطمه احسانی
آدرس خیابان
سمنان، بلوار قدس
شهر
سمنان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت تحقیقات و فناوری، دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمدرضا عسگری
آدرس خیابان
سمنان، بلوار بسیج، معاونت تحقیقات و فناوری، دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت تحقیقات و فناوری، دانشگاه علوم پزشکی سمنان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
فاطمه احسانی
موقعیت شغلی
دکترای فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سمنان، بلوار بسیج، دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
3514799442
تلفن
+98 23 3345 1336
فکس
ایمیل
are20935@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
فاطمه احسانی
موقعیت شغلی
دکترای فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سمنان، بلوار بسیج، دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
3514799442
تلفن
+98 23 3345 1336
فکس
ایمیل
are20935@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
فاطمه احسانی
موقعیت شغلی
دکترای فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سمنان، بلوار بسیج، دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
3514799442
تلفن
+98 23 3345 1336
فکس
+98 23 3344 8999
ایمیل
are20935@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی