

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۷

کارآزمایی بالینی بررسی تاثیر آموزش مدیریت استرس بر استرس شغلی پرستاران اتاق عمل

چکیده پروتکل

چکیده

استرس شغلی فشار روانی- اجتماعی است که در نتیجه شرایط سخت کاری به وجود آمده و بر روی عملکرد فردی و سلامت جسمی و روانی فرد تاثیر می گذارد. ماهیت کاری بیمارستان مخصوصا اتاق عمل مولد استرس ها و تنش های زیادی برای پرستاران آن می باشد که زمینه مشکلات فراوان است. به همین علت مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر آموزش های مدیریت استرس بر استرس شغلی پرستاران اتاق عمل انجام می گیرد. این مطالعه کارآزمایی شاهد دار تصادفی باجم نمونه 60 نفر می باشد. پرستاران اتاق عمل که پرسشنامه اسپو را پر می کنند با استفاده از نرم افزار RA بصورت تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم می شوند. گروه آزمایش در برنامه مداخله شرکت می کنند. مداخله آموزشی طی پنج جلسه به صورت هفتگی به مدت 45 دقیقه در هر جلسه برگزار می شود. در این مداخلات روش های کنترل استرس شامل تکنیک های آرام سازی آموزش داده می شود. گروه آزمایش و گروه کنترل بعد از مداخله مجددا پرسشنامه ها را پر می کنند. معیار های ورود شامل: مدرک تحصیلی در مقطع کارشناسی یا ارشد؛ نمره استرس شغلی 150 به بالا؛ تمایل به شرکت در مطالعه؛ حداقل 5 سال سابقه کار. معیار خروج از مطالعه: عدم تمایل به ادامه همکاری. پرسشنامه استرس شغلی اسپو شامل 60 سوال برای اندازه گیری فاکتورهای استرسی در مقیاس 5 درجه ای لیکرت است که نمره 150 تا 300 بیان کننده استرس متوسط تا شدید می باشد. داده ها به وسیله SPSS نسخه 18 توسط تست آماری تی مستقل و تی زوج مورد تجزیه و تحلیل قرار میگیرد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201611092432N3

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1396/03/02, 23-05-2017

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ نایب ثبت در مرکز

1396/03/02, 2017-05-23

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

آزاده امیری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز دانشکده پرستاری حضرت فاطمه

(س)

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4254 1647 71 98+

آدرس ایمیل

amirlea@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1395/08/14, 2016-11-04

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1395/10/14, 2017-01-03

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

کارآزمایی بالینی بررسی تاثیر آموزش مدیریت استرس بر استرس شغلی پرستاران اتاق عمل

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر آموزش مدیریت استرس بر استرس شغلی پرستاران اتاق عمل

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود : مدرک تحصیلی در مقطع کارشناسی یا ارشد؛ نمره استرس شغلی 150 یا بالاتر؛ مایل به شرکت در مطالعه؛ حداقل 5 سال سابقه کار ؛ مبتلا به اختلالات روانی نباشند. معیار خروج از مطالعه: عدم تمایل به ادامه همکاری ؛ غیبت بیش از یک جلسه در کلاسهای آموزشی؛ مصرف داروهای آرام بخش؛ بروز اختلالات روانی

در شرکت کنندگان حین مطالعه؛ استفاده از کلاسهای تن آرامی و یوگا و مدیتیشن.
سن
از سن 20 ساله تا سن 55 ساله
جنسیت
هر دو

فار مطالعه
مصادق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
دو سوبه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
ندارد

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز
آدرس خیابان
شیراز، خیابان زند، دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
کد پستی
7193613119
تاریخ تایید
1395/08/01, 2016-10-22
کد کمیته اخلاق
IR.SUMS.REC.1395.133

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
استرس شغلی
کد ICD-10
F40-F48
توصیف کد ICD-10
Neurotic, stress-related and somatoform disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
استرس شغلی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه و بعد از پایان مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه اوسپیو

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
مداخله آموزشی طی پنج جلسه به صورت هفتگی به مدت 45 دقیقه در هر جلسه برگزار می‌شود که برای گروه آزمایش صورت می‌گیرد. در این مداخلات روش‌های کنترل استرس از قبیل تفکر آرامش بخش، افکار مثبت، تکنیک‌های تنفس شکمی و تصویرسازی آموزش داده می‌شود. گروه آزمایش و گروه کنترل بعد از پایان مداخله مجدداً پرسشنامه‌ها را پر می‌کنند و نمره استرس شغلی دوباره محاسبه می‌گردد.
طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله
نمره استرس شغلی گروه کنترل دو بار بررسی می‌گردد، نخست در ابتدای پژوهش و بار دیگر پس از اتمام مدت زمان مداخله در گروه آزمایش.
طبقه بندی
درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز آموزشی و درمانی نمازی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسؤول
آزاده امیری
آدرس خیابان
شیراز خیابان زند میدان نمازی
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسؤول
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
آدرس خیابان

شیراز، خیابان زند، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

شهر

شیراز

ردیف بودجه

کد بودجه

-

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده پرستاری و مامایی

نام کامل فرد مسوول

آزاده امیری

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد پرستاری عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و

مامایی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

شیراز، خیابان زند، فلکه نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی

شهر

شیراز

کد پستی

7193613119

تلفن

71100987136474258 98+

فکس

4252 3647 71 98+

ایمیل

amirlea@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

-

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده پرستاری و مامایی

نام کامل فرد مسوول

آزاده امیری

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد پرستاری عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و

مامایی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

شیراز، خیابان زند، فلکه نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی

شهر

شیراز

کد پستی

7193613119

تلفن

71100987136474258 98+

فکس

4252 3647 71 98+

ایمیل

amirlea@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

-

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده پرستاری و مامایی

نام کامل فرد مسوول

آزاده امیری

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد پرستاری عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و

مامایی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

شیراز، خیابان زند، فلکه نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی

شهر

شیراز

کد پستی

7193613119

تلفن

71100987136474258 98+

فکس

4252 3647 71 98+

ایمیل

amirlea@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

-

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی