

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

بررسی اثر پروتئین وی (whey) بر شاخص گلیسمی، بار گلیسمی و شاخص سیری سیب زمینی

چکیده پروتکل

چکیده

کاهش شاخص گلیسمی و بار گلیسمی و افزایش شاخص سیری مواد غذایی در کنترل قند و وزن مفید است. هدف از مطالعه حاضر بررسی شاخص گلیسمی و بار گلیسمی و شاخص سیری سیب زمینی می توان اثر از پروتئین وی بر نمایه گلیسمی و بار گلیسمی و شاخص سیری سیب زمینی می باشد. برای تعیین شاخص گلیسمی و بار گلیسمی در این مطالعه 10 نفر فرد سالم بین 18 تا 30 سال در 4 روز مختلف در مطالعه شرکت خواهند کرد. در هر روز مطالعه افراد پس از 10 تا 12 ساعت روزه داری به صورت تصادفی محلول 50 گرم گلوکز یا پوره سیب زمینی یا سیب زمینی + 4/5 گرم پروتئین وی یا سیب زمینی + 9 گرم پروتئین وی که حاوی 50 گرم کربوهیدرات باشد به افراد داده میشود. قند خون به فواصل زمانی 15 دقیقه از زمان ناشتا تا 120 دقیقه اندازه گیری می شود. شاخص گلیسمی و بار گلیسمی با استفاده از فرمول محاسبه می شود. برای تعیین شاخص سیری 20 نفر فرد سالم در چهار روز جداگانه پس از 10-12 ساعت روزه داری به آزمایشگاه مراجعه میکنند. میزان سیری افراد قبل و هر 15 دقیقه بعد از خوردن نان سفید (غذای مرجع) یا سیب زمینی یا مخلوط سیب زمینی و پروتئین وی بمیزانی که حاوی 1000 کیلو ژول انرژی باشد، با استفاده از روش مقیاسبصری آنالوگ تعیین خواهد شد. سپس شاخص سیری با استفاده از فرمول محاسبه میگردد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

GI&GL&SI

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015122325671N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 20-01-2016, ۱۳۹۴/۱۰/۳۰

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-01-20, ۱۳۹۴/۱۰/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

هادی صادقی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور واحد بیم الملل

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 611336754360

آدرس ایمیل

sadeghihadi@hotmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-04-21, ۱۳۹۴/۰۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-05-22, ۱۳۹۴/۰۳/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر پروتئین وی (whey) بر شاخص گلیسمی، بار گلیسمی و

شاخص سیری سیب زمینی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر مخلوط آب پنیر و سیب زمینی بر روی قند خون و میزان سیری

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: سن 18 تا 30 سال؛ شرایط جسمی سالم معیارهای

خروج: سیگاری بودن؛ کبد چرب؛ اضافه وزن؛ مصرف داروی

خاص؛ مشکلات گوارشی؛ بیماری مزمن

سن

از سن 18 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

هر دو

فار مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جندی شاپور

اهواز

آدرس خیابان

بلوار گلستان، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

شهر

اهواز

کد پستی

61357-15794

تاریخ تایید

1394/05/01, 2015-07-23

کد کمیته اخلاق

IR.AJUMS.REC.1394.255

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

مرض قند

کد ICD-10

E10,E11,E1

توصیف کد ICD-10

diabetes mellitus

2

شرح

چاقی

کد ICD-10

E65,E66,E6

توصیف کد ICD-10

obesity and hyperalimentation

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

گلوکز خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه، روز هفتم، روز چهاردهم، روز بیست و یکم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

بوسیله گلوکومتر

2

شرح متغیر پیامد

میزان گرسنگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه، روز هفتم، روز چهاردهم، روز بیست و یکم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

توسط پرسشنامه vas

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

چهار و نیم گرم پروتئین وی دو بار بین یک هفته تا سه هفته

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

نه گرم پروتئین وی دو بار بین یک هفته تا سه هفته

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

نام کامل فرد مسؤول

دکتر فریده شیشه بر

آدرس خیابان

بزرگراه گلستان، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

شهر

اهواز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

نام کامل فرد مسؤول

دکتر مجید کاراندیش
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی اهواز، بزرگراه گلستان
شهر
اهواز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
نام کامل فرد مسوول
هادی صادقی
موقعیت شغلی
کارشناس پرستاری
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
شهر
اهواز
کد پستی
تلفن
7543 1336 61 98+
فکس
ایمیل
sadeghihadi@hotmail.com
sadeghihadi86@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
نام کامل فرد مسوول
دکتر فریده شیشه بر

موقعیت شغلی
دکترای تخصصی تغذیه
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان ، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
شهر
اهواز
کد پستی
تلفن
7543 1336 61 98+
فکس
ایمیل
fshishehbor@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
نام کامل فرد مسوول
هادی صادقی
موقعیت شغلی
کارشناس پرستاری
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
شهر
اهواز
کد پستی
تلفن
8319 1373 61 98+
فکس
ایمیل
sadeghihadi@hotmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
خالی