پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

تاثیر پیام های کوتاه تلفن همراه مبتنی بر مدل فرانظری بر ارتقاء فعالیت جسمانی دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی اراک

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه تعیین تاثیر پیام های کوتاه تلفن همراه مبتنی بر مدل فرانظری بر ارتقاء فعالیت جسمانی می باشد. جامعه آماری شامل 120نفر از دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اراک می باشد. در ابتدای کار، برای نمونه گیری از بین دانشکده ها، چهار دانشکده انتخاب می شود. و به روش تصادفی ساده تعدادی دانشجو انتخاب می شود. در این مرحله، جهت عدم تماس دانشجویان مداخله و شاهد و احتمال تاثیرگذاری آنها بر همدیگر، گروه مداخله از دانشجویان دانشکده بهداشت و گروه شاهد از دانشجویان دانشکده های دیگر انتخاب می شوند. دانشجویان از نظر مقطع تحصیلی، ترم تحصیلی، سن و... همسان سازی گروهی می شوند. حجم نمونه در هر گروه 60 نفر برآورد شد. شیوه آموزش از طریق ارسال پیام های کوتاه تلفن همراه می باشد. به این منظور، یک گروه اجتماعی در تلگرام تشکیل شده که اعضای آن افراد گروه مداخله و محققین می باشند و در طی مدت یک ماه پیام های آموزشی برای اعضای گروه ارسال می گردد و اعضای گروه نیز با محققین و با هم گروهی های خود تعامل برقرار می کنند. سه ماه بعد از مداخله ارزیابی دوم انجام می شود و نتایج قبل و بعد از مطالعه در دو گروه تجزیه و تحلیل می شود و محتوی آموزشی در اختیار گروه شاهد نیز قرار می گیرد. (معیارهای ورود شامل: قرار داشتن در مراحل پیش از عمل مدل فرانظری (پیش تفکر، تفکر و آمادگی)، رضایت جهت حضور در برنامه آموزشی و معیارهای خروج از مطالعه نیز شامل: عدم رضایت به ادامه مشارکت در مداخله، مشکلات تحصیلی و مشکلات جسمی، روحی و یا روانی در دانشجویان شرکت کننده در مدت مطالعه.)پیامد اولیه: ارتقاء فعالیت جسمانی دانشجویان دختر پیامد ثانویه: ارتقاء مراحل تغییر، فرایند های تغییر، خودکارآمدی و تعادل تصمیمی.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2015121925604N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-05-15, ۱۳۹۵/۰۲/۲۶**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-05-15, ۱۳۹۵/۰۲/۲۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محبوبه عطاءالهی

نام سازمان / نهاد

علوم پزشکی اراک

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 86 4323 2031

آدرس ایمیل

m.ataollahi@arakmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشكي اراك

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-05-22, ۱۳۹۴/۰۳/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-10-22, ۱۳۹۴/۰۷/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر پیام های کوتاه تلفن همراه مبتنی بر مدل فرانظری بر ارتقاء فعالیت جسمانی دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی اراک

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر پیام های کوتاه تلفن همراه مبتنی بر مدل فرانظری بر ارتقاء فعالیت جسمانی دانشجویان

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود شامل: قرار داشتن در مراحل پیش از عمل مدل فرانظری (پیش تفکر، تفکر و آمادگی)، رضایت جهت حضور در برنامه

آموزشی و معیارهای خروج از مطالعه نیز شامل: عدم رضایت به ادامه مشارکت در مداخله، مشکلات تحصیلی و مشکلات جسمی، روحی و یا روانی در دانشجویان شرکت کننده در مدت مطالعه.

سن

از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **120**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی اراک

آدرس خیابان

شهرک مصطفی خمینی، کوی گلستان، ساختمان شماره 2، دانشکده بهداشت

شهر

اراك

کد پستی

3818146851

تاریخ تایید

2015-04-21, ۱۳۹۴/۰۲/۰۱

کد کمیته اخلاق

IR.ARAKMU.REC.1394.33

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

آموزش به منظور ارتقاء فعالیت جسمانی دانشجویان دختر

کد ICD-10

Z12.8

توصیف کد ICD-10

Special screening examination for neoplasms of other sites”

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

ارتقاء فعالیت جسمانی دانشجویان دختر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 3 ماه بعد از مداخله آموزشی در گروه مورد و شاهد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

مراحل تغییر، فرایند های تغییر، خودکار آمدی و تعادل تصمیمی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 3 ماه بعد از مداخله آموزشی در گروه مورد و شاهد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله :با توجه به نیاز سنجی آموزشی انجام شده مطالب آموزشی ارایه و به صورت پیام های کوتاه تلفن همراه از طریق تلگرام، به دانشجویان توسط محقق داده می شود

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل:پس از انجام مداخله آموزشی نمونه پیام های آموزشی به دانشجویان گروه کنترل هم ارایه می شود.

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه علوم پزشکی اراک

نام کامل فرد مسوول

محبوبه عطاء الهی

آدرس خیابان

شهرک مصطفی خمینی، کوی گلستان، دانشکده بهداشت

شهر

اراك

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اراک
نام کامل فرد مسوول
آقای دکتر محمد رفیعی
آدرس خیابان
میدان بسیج، مجتمع آموزشی پردیس، معاونت آموزش و تحقیقات
شهر
اراك
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی اراک
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اراک
نام کامل فرد مسوول
محبوبه عطاء الهی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شهرک مصطفی خمینی، کوی گلستان، دانشکده بهداشت
شهر
اراك
کد پستی
3818146851
تلفن
+98 86 3368 6443
فکس
ایمیل
m.ataollahi@arakmu.ac.ir; mahi136459@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اراک
نام کامل فرد مسوول
دکتر نسرین روزبهانی
موقعیت شغلی
دکتری/استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اراک، شهرک مصطفی خمینی، کوی گلستان، دانشکده بهداشت
شهر
اراك
کد پستی
3818146851
تلفن
+98 86 3368 6443
فکس
ایمیل
roozbahani@arakmu.ac.ir؛
roozbahani7281@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اراک
نام کامل فرد مسوول
محبوبه عطاءالهی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شهرک مصطفی خمینی، کوی گلستان، ساختمان شماره 2، دانشکده بهداشت
شهر
اراك
کد پستی
3818146851
تلفن
+98 86 4323 2031
فکس
ایمیل
m.ataollahi@arakmu.ac.ir; mahi136459@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی