

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۳۱

کارآزمایی بالینی اثر پیش خنک سازی کوتاه مدت به روش غوطه وری در آب سرد یا دوش آب سرد بر آبردایی، دمای بدن، لاکتات و الکترولیت های پلاسما با بازیکنان فوتبال جوان به هنگام 45 دقیقه دویدن روی نوار گردان در هوای گرم

چکیده پروتکل

چکیده

اهداف: بررسی اثر دو روش پیش خنک سازی (غوطه وری در آب سرد یا دوش آب سرد) بر تنظیم دما، وضعیت آبردایی، لاکتات و الکترولیت های پلاسما به هنگام یک آزمون دویدن روی نوار گردان در محیط گرم) دما = 32 تا 34 درجه، رطوبت = 50 درصد). 2- طراحی: طرح تحقیق به صورت کارآزمایی بالینی کنترل شده تصادفی بود. 3- نحوه انجام: این پژوهش سه گروه تحقیقی را شامل می شد. گروه کنترل آزمون 40 دقیقه دویدن روی نوارگردان را پس از گرم کردن اجرا کرد. گروه غوطه وری در آب سرد همان آزمون را پس از غوطه وری در آب سرد اجرا کرد. گروه دوش آب سرد نیز آزمون مشابه را پس از دوش آب سرد اجرا کرد. 4- شرکت کنندگان: 24 بازیکن جوان مرد فوتبال (15 تا 18 سال) به صورت تصادفی به سه گروه کنترل، غوطه وری در آب سرد و دوش آب سرد تقسیم شدند (شرایط ورود عبارت بودند از: بازیکنان پسر جوان فوتبال؛ 15 تا 18 سال؛ با 3 سال سابقه بازی فوتبال. شرایط خروج عبارت بود از: آزمودنی های دارای هر نوع آسیب های عضلانی اسکلتی و بیماری های التهابی). 5- مداخلات: 10 دقیقه غوطه وری در آب سرد، یا 2 دقیقه دوش آب سرد. 6- متغیرهای پیامد اصلی: حجم پلاسما، دمای دهان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4121 3305 24 98+

آدرس ایمیل

azad@znu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1393/02/11, 2014-05-01

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1393/05/10, 2014-08-01

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

کارآزمایی بالینی اثر پیش خنک سازی کوتاه مدت به روش غوطه وری در آب سرد یا دوش آب سرد بر آبردایی، دمای بدن، لاکتات و الکترولیت های پلاسما با بازیکنان فوتبال جوان به هنگام 45 دقیقه دویدن روی نوار گردان در هوای گرم

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر پیش خنک سازی بدن بر فشار گرما

هدف اصلی مطالعه

تشخیصی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود عبارت بودند از: بازیکنان پسر جوان فوتبال؛ 15 تا 18 سال؛ با 3 سال سابقه بازی فوتبال. شرایط خروج عبارت بود از: آزمودنی های دارای هر نوع آسیب های عضلانی اسکلتی و بیماری های التهابی.

سن

از سن 15 ساله تا سن 18 ساله

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015121325503N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 23-01-2016, 1394/11/03

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1394/11/03, 2016-01-23

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

احمد آزاد

نام سازمان / نهاد

دانشگاه زنجان

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

3

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 24

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

2

شرح متغیر پیامد

دمای بدن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش، میان و پس آزمون

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دما سنج

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

لاکتات پلاسما

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش، میان، پس آزمون

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه اتوآنالیز کوباس و کیت شرکت رانداکس، انگلستان

2

شرح متغیر پیامد

سدیم و پتاسیم پلاسما

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش، میان و پس آزمون

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه اندازه‌گیری الکترولیت‌ها

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه زنجان

آدرس خیابان

زنجان، بلوار دانشگاه، دانشگاه زنجان، معاونت پژوهشی

شهر

زنجان

کد پستی

45371-38791

تاریخ تایید

2010-08-20, 29/05/1389

کد کمیته اخلاق

35579/پ

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه کنترل: 10 دقیقه گرم کردن (دویدن روی نوار گردان با سرعت 7

کیلو متر در ساعت) قبل از 45 دقیقه دویدن روی نوار گردان (دما 32-34

درجه، رطوبت 50 درصد)

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه مداخله (عوطه وری در آب سرد): 10 دقیقه گرم کردن (دویدن

روی نوار گردان با سرعت 7 کیلو متر در ساعت) + 10 دقیقه عوطه

وری در آب سرد (22-24 درجه) تا گردن، قبل از 45 دقیقه دویدن روی

نوار گردان (دما 32-34 درجه، رطوبت 50 درصد) عوطه وری در آب

سرد: یک حوضچه کوچک با آب 24 درجه پر شده و دمای آب در

سرتاسر آزمون حفظ شد. آرمودنی‌ها به مدت 10 دقیقه تا گردن در

این آب عوطه ور شدند (دمای محیط 32 تا 34 درجه، رطوبت 50

درصد)

طبقه بندی

غیره

3

شرح مداخله

گروه مداخله (دوش آب سرد): 10 دقیقه گرم کردن (دویدن روی نوار

گردان با سرعت 7 کیلو متر در ساعت) + 2 دقیقه دوش آب سرد (دمای

آب به تدریج از 30-32 درجه به 18-20 درجه کاهش یافت)، قبل از

45 دقیقه دویدن روی نوار گردان (دما 32-34 درجه، رطوبت 50

درصد)

طبقه بندی

شرح متغیر پیامد

حجم پلاسما

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش، میان، پس آزمون

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش دیل و کاستیل

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه زنجاننام کامل فرد مسوول
احمد آزاد

موقعیت شغلی

دکتری، عضو هیئت علمی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

زنجان، دانشگاه زنجان، ساختمان علوم اجتماعی، گروه تربیت بدنی

شهر

زنجان

کد پستی

تلفن

2484 3344 24 98+

فکس

ایمیل

azad@znu.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه زنجاننام کامل فرد مسوول
احمد آزاد

موقعیت شغلی

دکتری

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

زنجان، دانشگاه زنجان، ساختمان علوم اجتماعی، گروه تربیت بدنی

شهر

زنجان

کد پستی

تلفن

2484 3344 24 98+

فکس

ایمیل

azad@znu.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه زنجاننام کامل فرد مسوول
احمد آزاد

موقعیت شغلی

دکتری، عضو هیئت علمی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

زنجان، دانشگاه زنجان، ساختمان علوم اجتماعی، گروه تربیت بدنی

شهر

زنجان

کد پستی

تلفن

2484 3344 24 98+

فکس

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

باشگاه فوتبال موعود

نام کامل فرد مسوول

وحید داوودی

آدرس خیابان

زنجان، گلشهر فاز 3، خیابان ایمان، پلاک 3240، باشگاه فوتبال

موعود

شهر

زنجان

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

باشگاه فوتبال ستارگان

نام کامل فرد مسوول

امیر مهري

آدرس خیابان

گل شهر فاز 3، خیابان طلوع شرقی، پلاک 4007، باشگاه فوتبال

ستارگان

شهر

زنجان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی، دانشگاه زنجان

نام کامل فرد مسوول

ابوالفضل جلیوند

آدرس خیابان

زنجان، بلوار دانشگاه، دانشگاه زنجان، معاونت پژوهشی

شهر

زنجان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی، دانشگاه زنجان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

ایمیل
azad@znu.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار
فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی