پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه ی درمان نقاط ماشه ای عضلات تراپزیوس فوقانی و اینفرااسپیناتوس با سوزن خشک در ورزشکاران پرتابی و شناگر با درد یکطرفه ی شانه

چکیده پروتکل

چکیده

هدف اصلی از انجام این مطالعه مقایسه دو اث تکنیک سوزن خشک است: اثر مستقیم سوزن خشک عضله آپرتراپزیوس و اثر دوردست سوزن خشک عضله اینفرااسپاناتوس بر درد و حساسیت بافتی نقاط ماشه ای عضله آپرتراپزیوس. متد: 35_40 نفر (حداکثر 40 نفر) از ورزشکاران با حرکات بالای سر با درد شانه به دلیل سندرم گیرافتادگی زیر آکرومیون ,وارد مطالعه شدند.معیار خروج شامل کنترااندیکاسیون های سوزن زدن, مشکلات روانی و درمان تریگرپوینت در یکماه گذشته بود. شرکت کنندگان به طور تصادفی به دو گروه سوزن خشک مستقیم عضله آپرتراپزیوس و سوزن خشک عضله اینفرااسپاناتوس تقسیم شدند. مداخله طی سه جلسه با فاصله سه روز انجام شد. مداخله در گروه درمان مستقیم شامل سوزن زدن بر عضله تراپز فوقانی و در گروه غیرمستقیم شامل سوزن زدن عضله اینفرااسپاناتوس بوده و ارزیابی درد سابجکتیو حساسیت بافتی و شاخص درد وناتوانی اندام فوقانی توسط پرسشنامه دش قبل و با فاصله دو روز بعد از آخرین جلسه مداخله انجام شده است.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2015120825437N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-01-08, ۱۳۹۴/۱۰/۱۸**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-01-08, ۱۳۹۴/۱۰/۱۸

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مریم مروتی اردکانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز. دانشکده توانبخشی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 3823 2869

آدرس ایمیل

m_morovati@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-03-06, ۱۳۹۳/۱۲/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-08-06, ۱۳۹۴/۰۵/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه ی درمان نقاط ماشه ای عضلات تراپزیوس فوقانی و اینفرااسپیناتوس با سوزن خشک در ورزشکاران پرتابی و شناگر با درد یکطرفه ی شانه

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر دوردست سوزن خشک بر درد و حساسیت نقاط ماشه ای عضله

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: ورزشکاران با حرکات بالای سر؛ درد شانه به دلیل سندرم گیرافتادگی زیر آکرومیون؛ معیار خروج: وجود عفونت و ترومای موضعی؛ مصرف داروهای ضد انعقاد؛ بارداری با خطر سقط؛ مشکلات قلبی؛ مشکلات سیستم ایمنی؛ سوء مصرف مواد؛ مشکلات شناختی؛اختلالات ارتباطی؛ سابقه جراحی روی گردن و پشت؛ سابقه نقص نورولوژیک (مرکزی یا محیطی)؛ هر مشکل جدی پزشکی؛ درد رادیکولار از گردن؛ درمان تریگر پوینت در یک ماه گذشته

سن

از سن **18 ساله** تا سن **60 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
دو سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
آدرس خیابان
شیراز خیابان زند
شهر
شیراز
کد پستی
تاریخ تایید
2015-03-02, ۱۳۹۳/۱۲/۱۱
کد کمیته اخلاق
ct-9373-7403

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
درد شانه و بازو
کد ICD-10
M25.5, M79
توصیف کد ICD-10
M25.5 pain in joint, M79.6 pain in limb

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
درد گزارش شده توسط بیمار
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و سه روز بعد ازانجام جلسات مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نمودار دیداری درد (VAS

2

شرح متغیر پیامد
حساسیت بافتی (آستانه درد فشاری)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و سه روز بعد از آخرین جلسه مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آلگومتری

3

شرح متغیر پیامد
شاخص درد و ناتوانی اندام فوقانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و سه روز بعد از آخرین جلسه مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون DASH

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه درمان مستقیم عضله تراپز فوقانی (کنترل) : انجام تکنیک سوزن خشک روی نقاط ماشه ای عضله در طی سه جلسه با فاصله 3 روز
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه درمان غیر مستقیم (مداخله): سوزن زدن بر نقاط ماشه ای عضله اینفرااسپیناتوس در 3 جلسه با فاصله 3روز
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
درمانگاه ایران زمین
نام کامل فرد مسوول
مریم مروتی
آدرس خیابان
شیراز شهرک گلستان
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول

آقای میر علایی
آدرس خیابان
بلوار چمران, خیابان ابیوردی 1, دانشکده توانبخشی
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر فهیمه کمالی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی فیزیوتراپی- دانشیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بلوار چمران, خیابان ابیوردی1 , دانشکده توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 3627 1551
فکس
ایمیل
fahimehkamali@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر فهیه کمالی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی فیزیوتراپی- دانشیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بلوار چمران, خیابان ابیوردی 1, دانشکده توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 3627 1551
فکس
ایمیل
fahimehkamali@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر فهیمه کمالی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی فیزیوتراپی- دانشیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بلوار چمران, خیابان ابیوردی 1, دانشکده توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 3627 1551
فکس
ایمیل
fahimehkamali@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی