

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۱

مطالعه تاثیر آموزش با نظارت مادر بر تحرک بدنی کودکان مبتلا به اضافه وزن و چاقی پایه اول تا سوم دبستان

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه: تعیین تاثیر آموزش با نظارت مادر بر تحرک بدنی کودکان مبتلا به اضافه وزن و چاقی پایه اول تا سوم دبستانهای بهبهان. طراحی: این مطالعه یک کارآزمایی میدانی از نوع قبل و بعد است که روی مادران دارای کودک 7 تا 9 سال دارای وزن بالا در شهر بهبهان انجام می شود. نمونه ها با استفاده از نمونه گیری خوشه ای 96 نفر برای هر یک از گروه های شاهد و آزمون انتخاب شدند. معیارهای ورود: مادر دارای فرزند مبتلا به اضافه وزن و چاقی سن 7 تا 9 سال و در حال تحصیل در مدارس بهبهان باشد؛ مادر باسواد باشد؛ سالم بودن کودک از لحاظ ابتلا به بیماری به غیر از چاقی مشخص شود و تحت درمان های چاقی قرار نگرفته باشد. معیارهای خروج: مادر و کودک امکان ادامه همکاری با پژوهشگر را نداشته باشد. نحوه انجام: در مرحله اول اطلاعات تن سنجی کودک بدست خواهد آمد. در مرحله دوم اطلاعات به وسیله پرسشنامه ها از مادران هر دو گروه جمع آوری و بر اساس آن برنامه آموزشی طراحی خواهد شد. در مرحله سوم مادران گروه آزمون در پنج جلسه آموزشی شرکت کرده و در مرحله چهارم ارزشیابی برنامه مداخله ای با تحلیلهای آماری انجام می شود. مداخله: در این طرح، آموزشها بر اساس مدل فرانظریه ای طراحی خواهد شد. پیامد اولیه مطالعه، افزایش نظارت مادر بر فعالیت بدنی کودک خود و پیامدهای دیگر افزایش فعالیت بدنی، کاهش کم تحرکی در کودکان، افزایش خودکارآمدی، فرآیندهای تغییر، موازنه تصمیم گیری در مادران خواهد بود.

عقیفه عابدنژاد
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
0659 5287 61 98+
آدرس ایمیل
abednejada@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
۱۳۹۳/۰۷/۰۱, 2014-09-23
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
۱۳۹۳/۰۸/۰۱, 2014-10-23
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مطالعه تاثیر آموزش با نظارت مادر بر تحرک بدنی کودکان مبتلا به اضافه وزن و چاقی پایه اول تا سوم دبستان

عنوان عمومی کارآزمایی
افزایش نظارت مادر بر تحرک بدنی کودک مبتلا به اضافه وزن و چاقی
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
معیارهای ورود: مادر دارای فرزند دارای سن 7 تا 9 سال باشد؛ کودک در مدارس دبستان شهرستان بهبهان مشغول به تحصیل باشد؛ مادر دارای کودک مبتلا به اضافه وزن و چاقی باشد؛ مادر باسواد باشد؛ سالم بودن کودک از لحاظ ابتلا به بیماری های خاص از قبیل عقب ماندگی ذهنی، نشانه های روانی، بیماری های مزمن مثل اختلالات غدد درون ریز (کوشینگ، کم کاری تیروئید) به غیر از چاقی مشخص شود؛ کودک از دارو (مثل داروهای ضد روان پریشی، ضد افسردگی،

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015112425230N1
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۴/۱۰/۱۳, 03-01-2016
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانیها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۴/۱۰/۱۳, 2016-01-03

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

کورتیکواستروئیدها، ضد تشنج، انسولین) استفاده نکند و یا تحت درمان برای ابتلا به چاقی قرار نگرفته باشد؛ برنامه انجام فعالیت بدنی برای کودک در نظر گرفته نشده باشد. معیارهای خروج : مادر امکان ادامه همکاری با پژوهشگر را نداشته باشد؛ کودک امکان انجام فعالیت بدنی را از دست دهد.

سن

از سن 7 ساله تا سن 9 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 192

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

مقاطع

سایر مشخصات طراحی مطالعه

استفاده از نمونه گیری خوشه ای

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی کهگیلویه و بویراحمد

آدرس خیابان

یا سوچ؛ بلوار شهید مطهری؛ معاونت پژوهشی دانشگاه

شهر

یاسوج

کد پستی

تاریخ تایید

1393/12/03, 2015-02-22

کد کمیته اخلاق

YUMS.REC.1394.29

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

چاقی

کد ICD-10

E66.0

توصیف کد ICD-10

Obesity due to excess calories

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نظارت مادر بر فعالیت بدنی کودک خود

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و یک ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه محقق ساخته سنجش مراحل تغییر نظارت مادر

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

آگاهی مادر از فعالیت بدنی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و یک ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه محقق ساخته آگاهی مادر از فعالیت بدنی

2

شرح متغیر پیامد

فرآیندهای تغییر مادر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و یک ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه محقق ساخته فرآیندهای تغییر مادر

3

شرح متغیر پیامد

موازنه تصمیم‌گیری مادر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و یک ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه محقق ساخته موازنه تصمیم‌گیری مادر

4

شرح متغیر پیامد

خودکارآمدی مادر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و یک ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه محقق ساخته خودکارآمدی مادر

5

شرح متغیر پیامد

فعالیت بدنی کودک

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و یک ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه استاندارد فعالیت بدنی کودک

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: سخنرانی های آموزشی و مشاوره فردی

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: بدون مداخله آموزشی

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

اداره آموزش و پرورش شهرستان بهبهان

نام کامل فرد مسوول

عقیقه عابدنژاد

آدرس خیابان

شهر

بهبهان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

نام کامل فرد مسوول

کامبیز کریم زاده شیرازی

آدرس خیابان

یاسوج- دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

شهر

یاسوج

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

نام کامل فرد مسوول

عقیقه عابدنژاد

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش سلامت

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

یاسوج، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

شهر

بهبهان

کد پستی

تلفن

1252 5287 61 98+

فکس

ایمیل

abednejada@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

نام کامل فرد مسوول

کامبیز کریم زاده شیرازی

موقعیت شغلی

متخصص آموزش سلامت

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

یاسوج، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

شهر

یاسوج

کد پستی

تلفن

3505 3322 74 98+

فکس

6715 3322 74 98+

ایمیل

karimzadehshirazi@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

نام کامل فرد مسوول

عقیقه عابدنژاد

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش سلامت

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

بهبهان، بلوار امام رضا، کوچه جانبازان، پلاک 25

شهر

بهبهان

کد پستی

تلفن

1252 5287 61 98+

فکس

ایمیل

abednejada@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی