

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۹

## بررسی تاثیر آموزش بر افزایش میزان مصرف صبحانه در دانشجویان دختر ساکن در خوابگاه ها بر اساس تئوری شناختی اجتماعی (SCT)

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف: هدف از این مطالعه بررسی تاثیرات یک مداخله آموزشی مبتنی بر تئوری شناختی اجتماعی بر افزایش میزان مصرف صبحانه در دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی همدان بود. طراحی: از بین دانشجویان دختر ساکن در دو خوابگاه دولتی دانشگاه علوم پزشکی همدان تعداد 100 نفر در دو گروه مداخله و کنترل، با استفاده از جدول اعداد تصادفی به طور مساوی قرار گرفتند. معیار ورود: دانشجویی در حال تحصیل که حداقل یک ترم قبل از فارغ التحصیل شدن باشد؛ رضایت جهت شرکت در مطالعه معیار خروج: غیبت بیش از یک جلسه؛ انتقال دانشجو به دانشگاهی دیگر در زمان پی گیری ها. مداخلات شامل 3 جلسه آموزشی، کتابچه، پوستر و 3 یادآور به صورت پیامک تلفنی بود. پیامدهای اولیه شامل سازه های تئوری شناختی اجتماعی شامل آگاهی؛ انتظارات پیامد؛ امیدهای پیامد؛ یادگیری مشاهده ای؛ حمایت اجتماعی؛ خودکارآمدی و تعداد دفعات مصرف صبحانه در طی هفته گذشته بود. کلیه شرکت کنندگان پرسشنامه ها را قبل، 10 روز و 4 ماه بعد از مداخله تکمیل کردند.

1629 4833 83 98+

آدرس ایمیل

n.salimi@edu.umsha.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی همدان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۳/۰۲/۰۵, 2014-04-25

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۳/۰۲/۱۵, 2014-05-05

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر آموزش بر افزایش میزان مصرف صبحانه در دانشجویان دختر ساکن در خوابگاه ها بر اساس تئوری شناختی اجتماعی (SCT)

#### عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر آموزش بر افزایش میزان مصرف صبحانه

#### هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: دانشجویی در حال تحصیل که حداقل یک ترم قبل از فارغ التحصیل شدن باشد؛ رضایت جهت شرکت در مطالعه معیار خروج: غیبت بیش از یک جلسه؛ انتقال دانشجو به دانشگاهی دیگر در زمان پی گیری ها

#### سن

بدون محدودیت سنی

#### جنسیت

مونث

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد

#### گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015111225014N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۴/۰۹/۲۸, 19-12-2015

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۴/۰۹/۲۸, 2015-12-19

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

نوشین سلیمی

#### نام سازمان / نهاد

علوم پزشکی همدان

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 100

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

### کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

## توصیف نحوه کور سازی

### دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه‌های مطالعه

موارد دیگر

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

در این مطالعه انتخاب گروه‌های کنترل و مداخله تصادفی نبوده اما افراد در هر گروه با استفاده از جدول اعداد تصادفی، انتخاب شدند.

## 1

### شرح متغیر پیامد

آگاهی

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله؛ ده روز بعد از مداخله؛ 4 ماه بعد از مداخله

### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

## 2

### شرح متغیر پیامد

انتظارات پیامد

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله؛ ده روز بعد از مداخله؛ 4 ماه بعد از مداخله

### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

## 3

### شرح متغیر پیامد

امیدهای پیامد

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله؛ ده روز بعد از مداخله؛ 4 ماه بعد از مداخله

### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

## 4

### شرح متغیر پیامد

یادگیری مشاهده ای

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله؛ ده روز بعد از مداخله؛ 4 ماه بعد از مداخله

### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

## 5

### شرح متغیر پیامد

خودکارآمدی

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله؛ ده روز بعد از مداخله؛ 4 ماه بعد از مداخله

### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

## 6

### شرح متغیر پیامد

حمایت اجتماعی

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله؛ ده روز بعد از مداخله؛ 4 ماه بعد از مداخله

### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

## گروه‌های مداخله

## 1

### شرح مداخله

گروه مداخله: 3 جلسه آموزشی؛ کتابچه مرتبط با موضوع؛ پوستر؛ 3 یادآور از طریق پیامک

### طبقه بندی

رفتاری

## شرح متغیر پیامد

رفتار

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله- 10 روز بعد از مداخله- 4 ماه بعد از مداخله

## نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

## متغیر پیامد ثانویه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

## 1

### کمیته اخلاق

### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی همدان

### آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی همدان

### شهر

همدان

### کد پستی

تاریخ تایید

1393/02/01, 2014-04-21

### کد کمیته اخلاق

پ/16/35/9/6836

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

## 1

### شرح

عدم مصرف صبحانه

### کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

## متغیر پیامد اولیه

## 1

### شرح متغیر پیامد

رفتار

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله- 10 روز بعد از مداخله- 4 ماه بعد از مداخله

## نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

**شرح مداخله**

گروه کنترل: در گروه کنترل هیچ مداخله ای صورت نگرفت  
**طبقه بندی**  
 رفتاری

**مراکز بیمار گیری****مرکز بیمار گیری**

**نام مرکز بیمار گیری**

خوابگاه های دخترانه دانشگاه علوم پزشکی همدان

**نام کامل فرد مسوول**

نوشین سلیمی دانشجوی PHD آموزش بهداشت همدان

**آدرس خیابان**

علوم پزشکی همدان

**شهر**

همدان

**حمایت کنندگان / منابع مالی****حمایت کننده مالی**

**نام سازمان / نهاد**

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی

**نام کامل فرد مسوول**

سعید بشیریان

**آدرس خیابان**

همدان، بلوار شهید فهمیده، دانشگاه علوم پزشکی، معاونت

تحقیقات و فناوری

**شهر**

همدان

**ردیف بودجه**

-

**کد بودجه**

-

**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**

بلی

**عنوان منبع مالی**

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی

**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**

100

**بخش عمومی یا خصوصی**

خالی

**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**

خالی

**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**

خالی

**کشور مبدا**

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

**فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی****اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**

علوم پزشکی همدان

**نام کامل فرد مسوول**

نوشین سلیمی

**موقعیت شغلی**

دانشجوی PHD آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

**سایر حوزه های کاری/تخصص ها**

**آدرس خیابان**

دانشگاه علوم پزشکی همدان دانشکده بهداشت

**شهر**

همدان

**کد پستی**

**تلفن**

1629 4833 83 98+

**فکس**

**ایمیل**

NOOSHIN.SALIMI@YAHOO.COMN.SALIMI@EDU.UMSHA

.AC.IR

**آدرس صفحه وب**

**فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه****اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی همدان دانشکده بهداشت

**نام کامل فرد مسوول**

نوشین سلیمی

**موقعیت شغلی**

دانشجوی PHD آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

**سایر حوزه های کاری/تخصص ها**

**آدرس خیابان**

دانشگاه علوم پزشکی همدان

**شهر**

همدان

**کد پستی**

**تلفن**

1629 4833 83 98+

**فکس**

**ایمیل**

NOOSHIN.SALIMI@YAHOO.COMN.SALIMI@EDU.UMSHA

.AC.IR

**آدرس صفحه وب**

**فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات****اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی همدان

**نام کامل فرد مسوول**

نوشین سلیمی

**موقعیت شغلی**

دانشجوی PHD آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

**سایر حوزه های کاری/تخصص ها**

**آدرس خیابان**

دانشگاه علوم پزشکی همدان دانشکده بهداشت

**شهر**

همدان

**کد پستی**

**تلفن**

1629 4833 83 98+

**فکس**

**ایمیل**

NOOSHIN.SALIMI@YAHOO.COMN.SALIMI@EDU.UMSHA

.AC.IR

**آدرس صفحه وب**

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی