

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۱

## بررسی تأثیر آموزش بر اساس تئوری شناختی اجتماعی در کاهش استرس دانشجویان جدیدالورود

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف از این مطالعه تعیین تأثیر آموزش بر اساس تئوری شناختی اجتماعی در کاهش استرس دانشجویان جدیدالورود می باشد. معیارهای ورود: دانشجوی جدیدالورود غیر بومی دانشگاه علوم پزشکی اراک؛ ساکن بودن در خوابگاه های دولتی و خودگردان؛ تمایل به شرکت در مطالعه و تکمیل پرسشنامه؛ معیارهای خروج: عدم تمایل؛ از دست دادن انگیزه برای ادامه شرکت در مطالعه؛ عدم تکمیل پرسشنامه و عدم امکان دسترسی به وی می باشد. جامعه آماری شامل دانشجویان جدیدالورود غیربومی دانشگاه علوم پزشکی اراک می باشد. مطالعه مقطعی به روش سرشماری انجام می شود. اطلاعات با استفاده از پرسشنامه های دموگرافیک، استرس ادراک شده (کوهن و همکاران، 1983)، راهبردهای مقابله با استرس (اندلر و پارکر، 1990)، خودکارآمدی مقابله با مشکلات (چسپی 2006) و حمایت اجتماعی درک شده (زیمت و همکاران، 1988) جمع آوری می شود. نمونه ها به صورت تصادفی ساده انتخاب می شوند. حجم نمونه ها 120 دانشجوی است (60 دانشجو به عنوان گروه مداخله و 60 دانشجو به عنوان گروه کنترل). روش آموزش بسته خودآموز است. بسته آموزشی مدیریت استرس به گروه مداخله داده می شود. پس از گذشت 3 ماه پرسشنامه مربوطه تکمیل و بسته آموزشی به گروه کنترل نیز داده می شود.

علوم پزشکی اراک

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 86 3417 3502

آدرس ایمیل

z.fazel.dehkordi@arakmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی اراک

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

14-10-2015, 1394/07/22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

06-11-2015, 1394/08/15

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تأثیر آموزش بر اساس تئوری شناختی اجتماعی در کاهش

استرس دانشجویان جدیدالورود

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر آموزش در کاهش استرس دانشجویان

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

دانشجوی جدیدالورود غیر بومی دانشگاه علوم پزشکی اراک؛ ساکن

بودن در خوابگاه های دولتی و خودگردان؛ تمایل به شرکت در مطالعه و

تکمیل پرسشنامه؛ معیارهای خروج: عدم تمایل؛ از دست دادن انگیزه

برای ادامه شرکت در مطالعه؛ عدم تکمیل پرسشنامه و عدم امکان

دسترسی به وی

سن

از سن 18 ساله تا سن 20 ساله

جنسیت

هر دو

### اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015110324861N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 31-01-2016, 1394/11/11

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-01-31, 1394/11/11

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهرا فاضل دهکردی

نام سازمان / نهاد

فاز مطالعه  
مصادق ندارد  
گروه‌های کور شده در مطالعه  
اطلاعات موجود نیست  
حجم نمونه کل  
حجم نمونه پیش‌بینی شده: 120  
تصادفی سازی (نظر محقق)  
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل  
توصیف نحوه تصادفی سازی  
کور سازی (به نظر محقق)  
کور نشده است  
توصیف نحوه کور سازی  
دارو نما  
ندارد  
اختصاص به گروه‌های مطالعه  
موازی  
سایر مشخصات طراحی مطالعه

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

افزایش خودکارآمدی

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش از مداخله و 3 ماه پس از مداخله

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

اطلاعات با استفاده از پرسشنامه‌های استرس ادراک شده (PSS-14)، راهبردهای مقابله با استرس (CISS)، خودکارآمدی مقابله با مشکلات (چسبی 2006) و حمایت اجتماعی درک شده (MSPSS) جمع‌آوری می‌شود.

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله: بسته آموزشی مدیریت استرس به گروه مداخله داده می‌شود

#### طبقه بندی

رفتاری

### 2

#### شرح مداخله

گروه کنترل: پس از گذشت 3 ماه بسته آموزشی به گروه کنترل نیز داده می‌شود

#### طبقه بندی

رفتاری

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

#### نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه علوم پزشکی اراک

#### نام کامل فرد مسوول

زهرا فاضل دهکردی

#### آدرس خیابان

اراک، سردشت، میدان بسیج دانشگاه علوم پزشکی اراک

#### شهر

اراک

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

#### حمایت کننده مالی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اراک

#### نام کامل فرد مسوول

دکتر محمد رفیعی

#### آدرس خیابان

اراک، سردشت، میدان بسیج دانشگاه علوم پزشکی اراک

#### شهر

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی اراک

#### آدرس خیابان

اراک، سردشت، میدان بسیج، دانشگاه علوم پزشکی اراک

#### شهر

اراک

#### کد پستی

3848176941

#### تاریخ تایید

1394/06/18, 2015-09-09

#### کد کمیته اخلاق

IR.ARAKMU.REC.1394.175

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

آموزش برای کاهش استرس

#### کد ICD-10

f43

#### توصیف کد ICD-10

Reaction to severe stress, and adjustment disorders

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

اتخاذ رفتارهای کاهش دهنده استرس در دانشجویان

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش از مداخله و 3 ماه پس از مداخله

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

اطلاعات با استفاده از پرسشنامه‌های استرس ادراک شده (PSS-14)، راهبردهای مقابله با استرس (CISS)، خودکارآمدی مقابله با مشکلات

اراک، شهرک مصطفی خمینی، کوی گلستان، دانشکده بهداشت  
شهر  
اراک  
کد پستی  
3848176941  
تلفن  
6443 3368 86 98+  
فکس  
4615 3368 86 98+  
ایمیل  
dr.khorsandi@arakmu.ac.ir;  
khorsandi\_mahboobeh@yahoo.com  
آدرس صفحه وب  
arakmu.ac.ir

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی اراک  
نام کامل فرد مسوول  
زهرا فاضل دهکردی  
موقعیت شغلی  
دانشجوی کارشناسی ارشد  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
اراک، شهرک مصطفی خمینی، کوی گلستان، دانشکده بهداشت  
شهر  
اراک  
کد پستی  
3848176941  
تلفن  
6446 3368 86 98+  
فکس  
73638 41 98+  
ایمیل  
z.fazel.dehkordi@arakmu.ac.ir;  
fazelzahra33@gmail.com  
آدرس صفحه وب  
www.arakmu.ac.ir

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

اراک  
ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
دانشگاه علوم پزشکی اراک  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
خالی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
کشور  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی اراک  
نام کامل فرد مسوول  
زهرا فاضل دهکردی  
موقعیت شغلی  
دانشجوی کارشناسی ارشد  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
اراک، شهرک مصطفی خمینی، کوی گلستان، دانشکده بهداشت  
شهر  
اراک  
کد پستی  
3848176941  
تلفن  
6443 3368 86 98+  
فکس  
73639 41 98+  
ایمیل  
z.fazel.dehkordi@arakmu.ac.ir;  
fazelzahra33@gmail.com  
آدرس صفحه وب  
www.arakmu.ac.ir

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی اراک  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر محبوبه خورسندی  
موقعیت شغلی  
دکتری  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان