پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۷

مقایسه تاثیر ورزشهای آبی و خشکی بر توانایی های زیستی حرکتی مردان سالمند

چکیده پروتکل

چکیده

اهداف: هدف این مطالعه مقایسه تاثیر ورزشهای آبی و خشکی بر توانایی های زیستی حرکتی مردان سالمند بود. طراحی: این مطالعه، یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده، دو گروهی (ورزشهای آبی و خشکی) با طرح پیش آزمون، پس آزمون و بدون کورسازی بود. نحوه انجام: این مطالعه روی 60 مرد سالمند مراجعه کننده به مراکز بهداشت امامت و دانش آموز مشهد که به صورت تصادفی به دو گروه (30 نفری) تقسیم شدند، انجام شد. شرکت کنندگان: معیارهای ورود: سن بالای 60 سال. معیارهای خروج: ابتلا به بیماری قلبی. مداخلات: در گروه مداخله (ورزشهای آبی)، به مدت 6 هفته (هفته ای سه جلسه) و هر جلسه به مدت یک ساعت در استخر ورزش کردند و در گروه کنترل (ورزشهای خشکی) نیز به همین مدت در سالن ورزش کردند. متغیر پیامد اصلی در این مطالعه شامل توانایی های زیستی حرکتی بود که در هر دو گروه با پرسشنامه پژوهشگرساخته توانایی های زیستی حرکتی در قبل از مداخله و انتهای هفته ششم سنجیده شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016101824845N3**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۵/۱۰/۲۳ ,12-01-2017**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۵/۱۰/۲۳ ,2017-01-12

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

اختر نجات محمد

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دانشکده پرستاری و مامایی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 51 3523 2319

آدرس ایمیل

nejatma1@mums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهش و فناوری، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۲/۰۱ ,2016-04-20

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۷/۰۱ ,2016-09-22

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر ورزشهای آبی و خشکی بر توانایی های زیستی حرکتی مردان سالمند

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر ورزش بر توانایی های زیستی حرکتی سالمندان

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: تمایل به شرکت در مطالعه؛ سن بالای 60 سال. شرایط خروج از مطالعه: ابتلا به بیماری قلبی.

سن

از سن **60 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

2-3

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
سالمندان با روش تصادفی ساده به گروه مداخله (ورزشهای آبی) و کنترل (ورزشهای خشکی) تقسیم شدند.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی مشهد
آدرس خیابان
مشهد، خیابان دانشگاه، ساختمان قریشی، معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد
شهر
مشهد
کد پستی
تاریخ تایید
2016-02-29, ۱۳۹۴/۱۲/۱۰
کد کمیته اخلاق
IR.MUMS.REC.94.877

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
توانایی های زیستی حرکتی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
توانایی های زیستی حرکتی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، انتهای هفته ششم
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه پژوهشگرساخته توانایی های زیستی حرکتی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: در گروه مداخله، 6 هفته (هفته ای سه جلسه) و هر جلسه به مدت یک ساعت در استخر ورزش کردند.
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: در گروه کنترل نیز، سالمندان 6 هفته (هفته ای سه جلسه) و هر جلسه به مدت یک ساعت در سالن ورزش کردند.
طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز بهداشتی- درمانی دانش آموز
نام کامل فرد مسوول
الهام رضايي
آدرس خیابان
مشهد، میدان امام رضا، خیابان ابن سینا، مرکز بهداشتی- درمانی دانش آموز، بخش سالمندی
شهر
مشهد

2

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز بهداشتی- درمانی امامت
نام کامل فرد مسوول
ناهید ابراهيمي
آدرس خیابان
مشهد، خیابان آیت الله بهجت، مرکز بهداشتی- درمانی امامت، بخش سالمندی
شهر
مشهد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهش و فناوری، دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول
محسن تفقدی
آدرس خیابان
مشهد، خیابان دانشگاه، ساختمان قریشی، معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد
شهر
مشهد
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهش و فناوری، دانشگاه علوم پزشکی مشهد
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی

خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده پرستاری و مامایی
نام کامل فرد مسوول
مجتبی عسکری
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد سالمندشناسی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
چهار راه دکترا، خیابان ابن سینا، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
مشهد
کد پستی
تلفن
+98 51 3607 8926
فکس
ایمیل
Askarim1@mums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده پرستاری و مامایی
نام کامل فرد مسوول
سید رضا مظلوم
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد پرستاری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
چهار راه دکترا، خیابان ابن سینا، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
مشهد
کد پستی
تلفن
+98 51 3852 8512
فکس
ایمیل
Mazlomr@mums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده پرستاری و مامایی
نام کامل فرد مسوول
مجتبی عسکری
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد سالمندشناسی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
چهار راه دکترا، خیابان ابن سینا، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
مشهد
کد پستی
تلفن
00
فکس
ایمیل
Askarim1@mums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی