پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه سه روش فشار و رها، سوزن خشک و فونوفروزیس در درمان نقطه ماشه ای عضله تراپزیوس فوقانی

چکیده پروتکل

چکیده

زمینه و هدف :هدف از این مطالعه بررسی تفاوت های تاثیرات روش های درمانی فشار و رها ، فونوفروزیس بتامتازون و سوزن خشک بر درمان نقطه ماشه ای غیر فعال عضله ی تراپز فوقانی می باشد.
شرکت کنندگان: در این تحقیق 60 مرد مبتلا به نقطه ی ماشه ای غیر فعال در عضله ی تراپز فوقانی به صورت تصادفی،یک سویه کور و به تعداد برابر(هر گروه 20 نفر) در یکی از سه گروه درمانی قرار گرفتند. در گروه اول(فشار و رها)ودوم (فونوفروزیس بتامتازون)سه جلسه در هفته درمان و ارزیابی و در گروه سوم(سوزن خشک) دو جلسه درمان و سه جلسه ارزیابی در هفته(به مدت دو هفته)انجام شد.همچنین در جلسه هفتم 24 ساعت پس از این دوهفته تمام شرکت کنندگان مورد ارزیابی قرار گرفتند. ارزیابی شامل بررسی شدت درد، آستانه ی درد فشاری، دامنه فعال حرکتی خم کردن طرفی گردن و دامنه چرخش گردن به همان سمت و در سمت مخالف بود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2015103024729N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-11-16, ۱۳۹۴/۰۸/۲۵**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-11-16, ۱۳۹۴/۰۸/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

عباس طباطبایی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 2253 4001

آدرس ایمیل

tabataba.a@tak.iums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی ایران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2013-06-22, ۱۳۹۲/۰۴/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-01-20, ۱۳۹۲/۱۰/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه سه روش فشار و رها، سوزن خشک و فونوفروزیس در درمان نقطه ماشه ای عضله تراپزیوس فوقانی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر سه روش فشار و رها،سوزن خشک و فراصوت درمانی در درمان نقطه دردناک عضله ذوزنقه گردن

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود 1. وجود باند سفت در عضله ی اسکلتی حین لمس 2.وجود گره ی سفت در طول این باند 3.وجود یک نقطه ی حساس در واکنش به فشاری 25 نیوتونی معیار خروج 1.تشخیص وجود سندروم فیبرومیالژی 2.سابقه ی Whiplash ، جراحی در ناحیه گردن ، 3.سابقه ی درمان نقاط ماشه ای در حداقل ماه گذشته 4.وجود درد راجعه در گردن و اندام 5.وجود اختلالات شدید پوسچر 6.وجود علایم نقاط ماشه ای فعال مانند Jump sign 7.داشتن شرایط ممنوعه برای Dry Needling شامل عفونت موضعی ، ضربه موضعی ، دریافت داروهای ضد انعقادی 8 . هر گونه مواردی که در ارزیابی صحیح اختلال ایجاد کند مانند مصرف الکل و مواد مخدر ، اختلالات ارتباطی و شناختی 9.داشتن هر گونه بیماری خاص و جدی

سن

از سن **18 ساله** تا سن **60 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی تهران
آدرس خیابان
بلوار کشاورز،نبش خیابان قدس،سازمان مرکزی دانشگاه،طبقه ششم
شهر
تهران
کد پستی
تاریخ تایید
2013-05-25, ۱۳۹۲/۰۳/۰۴
کد کمیته اخلاق
د/130/343/92

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
نقطه ماشه ای عضله تراپز فوقانی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
دامنه حرکتی گردن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از هر جلسه درمانی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
گونیامتر

2

شرح متغیر پیامد
شدت درد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از هر جلسه درمانی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
سنجش دیداری درد

3

شرح متغیر پیامد
آستانه درد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از هر جلسه درمانی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
الگومتر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
تکنیک فشار و رها: در این روش دریکی از گروه درمانی نقطه ی عضلانی دردناک بیماران با استفاده از فشار دستی درمان می شود.
طبقه بندی
درمانی - وسایل

2

شرح مداخله
روش سوزن خشک : در این روش نقطه ماشه ای بیمار توسط ضربه زدن(حرکت رفت و برگشتی سوزن) درمان می شود.
طبقه بندی
درمانی - غیره

3

شرح مداخله
فونوفروزیس : در این روش لوسیون بتامتازون با استفاده از امواج فراصوت به صورت موضعی به داخل نقطه ی ماشه ای هدا یت می شو.
طبقه بندی
درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلنیک فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ایران،معاونت پژوهشی
نام کامل فرد مسوول
دکتر مجتبی کامیاب
آدرس خیابان
میدان مادر،خیابان شاه نظری،دانشکده توانبخشی،معاونت پژوهشی
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی ایران،معاونت پژوهشی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
عباس طباطبایی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترای تخصصی فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
میدان محسنی،دانشکده توانبخشی
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 2253 4001
فکس
ایمیل
tabataba.a@tak.iums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
دکتر اسماعیل ابراهیمی
موقعیت شغلی
استاد دانشگاه
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
میدان محسنی،دانشکده توانبخشی
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 2222 8051
فکس
ایمیل
pttabatabaiee@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
عباس طباطبایی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترای تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
میدان مادر،دانشکده توانبخشی
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 2253 4001
فکس
ایمیل
pttabatabaiee@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی