

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۰۵

کارآزمایی بالینی تاثیر هشت هفته تمرین پیلاتس بر ویسفاتین پلازما و شاخص مقاومت به انسولین زنان چاق

ehsanmir@stu.um.ac.ir

چکیده پروتکل

چکیده

هدف پژوهش حاضر، بررسی تاثیر هشت هفته تمرین پیلاتس بر سطح ویسفاتین پلازما و مقاومت به انسولین در زنان چاق بود. 20 آزمودنی برای این مطالعه نیمه تجربی انتخاب شدند و به صورت کور نشده و تصادفی (تصادفی سازی به روش پاکت های در بسته انجام شد). به دو گروه تجربی (10 نفر) و کنترل (10 نفر) تقسیم شدند. معیارهای ورود عدم داشتن سابقه بیماریهای مزمن بودند. معیارهای خروج استفاده از داروها، بارداری، شیردهی و خطر ابتلا به بیماری بود. گروه تجربی در یک برنامه تمرین پیلاتس (3 روز در هفته، برای 8 هفته) شرکت کردند. گروه کنترل در هیچ فعالیت ورزشی شرکت نکرده و به فعالیت های روزمره خود ادامه دادند. قبل و 24 ساعت بعد از آخرین جلسه تمرین، ترکیبات بدنی، حداکثر اکسیژن مصرفی، سطح سرمی گلوکز، انسولین و ویسفاتین اندازه گیری شدند. پیامد اولیه: کاهش فاکتورهای پیش التهابی

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
1394/02/01, 2015-04-21

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
1394/04/01, 2015-06-22

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

کارآزمایی بالینی تاثیر هشت هفته تمرین پیلاتس بر ویسفاتین پلازما و شاخص مقاومت به انسولین زنان چاق

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرین بر سطوح ویسفاتین
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: زنان چاق سالم بدون سابقه مصرف داروها؛ بدون تجربه از فعالیت بدنی منظم در دو سال قبل از شروع مطالعه. معیارهای خروج: بیماری؛ انجام تمرینات ورزشی منظم در دو سال اخیر.

سن

از سن 40 ساله تا سن 50 ساله

جنسیت

مؤنث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 20

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016080124717N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 16-08-2016, 1395/05/26

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1395/05/26, 2016-08-16

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

احسان میر

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسی مشهد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0186 3544 17 98+

آدرس ایمیل

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

در این مطالعه، تصادفی سازی به روش پاکت های در بسته انجام شد.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آدرس خیابان

مشهد، میدان آزادی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شهر

مشهد

کد پستی

تاریخ تایید

1391/12/01, 2013-02-19

کد کمیته اخلاق

11729

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ریسک فاکتورهای قلبی-عروقی و مارکرهای التهابی

کد ICD-10

I70.0, I70

توصیف کد ICD-10

Atherosclerosis of aorta, Atherosclerosis of renal artery, Atherosclerosis of arteries of extremities, Atherosclerosis of other arteries, Generalized and unspecified atherosclerosis

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

ویسفاتین پلاسما

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 24 ساعت پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش آنزیماتیک

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

شاخص توده بدنی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 24 ساعت پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

بوسیله دستگاه تجزیه و تحلیل ترکیب بدن

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

مداخله 1: شرکت در تمرینات پیلاتس در 8 هفته، 3 بار در هفته،

هر جلسه 30 تا 35 دقیقه

طبقه بندی

تشخیصی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه کنترل طی هشت هفته بدون تمرین بودند

طبقه بندی

تشخیصی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک سزاوار شهرستان مشهد

نام کامل فرد مسؤول

مجید سزاوار

آدرس خیابان

خراسان رضوی، مشهد، خیابان احمد آباد، خیابان عارف

شهر

مشهد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسؤول

مهرداد فتحی

آدرس خیابان

مشهد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده تربیت

بدنی و علوم ورزشی

شهر

مشهد

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

مشهد
کد پستی
تلفن
5000 3880 51 98+
فکس
ایمیل
Ehsanmir90@yahoo.com; Ehsanmir1990@gmail.com;
Ehsanmir@stu.um.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
مهرداد فتحي
موقعیت شغلی
استادیار فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
مشهد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده تربیت
بدنی و علوم ورزشی
شهر
مشهد
کد پستی
تلفن
513880500 98+
فکس
ایمیل
Ehsanmir90@yahoo.com; Ehsanmir1990@gmail.com;
Ehsanmir@stu.um.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
احسان میر
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
مشهد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده تربیت
بدنی و علوم ورزشی
شهر

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
احسان میر
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
مشهد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده تربیت
بدنی و علوم ورزشی
شهر
مشهد
کد پستی
تلفن
00
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
خالی