

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۵

کارآزمایی بالینی تاثیر چهار هفته تمرین هوازی بر برخی عوامل انعقادی و فیبرینولیتیکی در مردان جوان غیرورزشکار

چکیده پروتکل

چکیده

هدف پژوهش حاضر بررسی اثر 4 هفته تمرین هوازی بر سطوح فعالیت های انعقادی و فیبرینولیتیک در مردان جوان غیر ورزشکار بود. 20 آزمودنی برای این مطالعه نیمه تجربی انتخاب شدند و به صورت تصادفی به دو گروه تجربی (10 نفر) و کنترل (10 نفر) تقسیم شدند. معیارهای ورود عدم داشتن سابقه بیماریهای مزمن بودند. گروه تجربی در یک برنامه تمرین هوازی (3 روز در هفته، برای 4 هفته) شرکت کردند. گروه کنترل در هیچ فعالیت ورزشی شرکت نکرده و به فعالیت های روزمره خود ادامه دادند. قبل و 24 ساعت بعد از آخرین جلسه تمرین، وزن بدن، شاخص توده بدن و عوامل انعقادی مانند فیبرینوژن، زمان پروترومبین، زمان ترومبویلاستین نسبی، تعداد پلاکت ها و همچنین عامل فیبرینولیتیک دی دایمر اندازه گیری شدند.

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1392/02/01, 2013-04-21

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1392/03/01, 2013-05-22

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

کارآزمایی بالینی تاثیر چهار هفته تمرین هوازی بر برخی عوامل انعقادی و فیبرینولیتیکی در مردان جوان غیرورزشکار

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرین بر سطوح فیبرینوژن

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: مردان جوان سالم بدون سابقه مصرف داروها؛ بدون تجربه از فعالیت بدنی منظم در دو سال قبل از شروع مطالعه. معیارهای خروج: بیماری؛ انجام تمرینات ورزشی منظم در دو سال اخیر.

سن

از سن 20 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015102624717N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1392/10/13, 03-01-2016

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1392/10/13, 2016-01-03

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

احسان میر

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسی مشهد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0186 3544 17 98+

آدرس ایمیل

ehsanmir@stu.um.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

در این مطالعه، تصادفی سازی به روش پاکت های در بسته انجام شد.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آدرس خیابان

مشهد، میدان آزادی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شهر

مشهد

کد پستی

تاریخ تایید

1391/12/01, 2013-02-19

کد کمیته اخلاق

11722

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ریسک فاکتورهای قلبی-عروقی و مارکرهای التهابی

کد ICD-10

I70

توصیف کد ICD-10

Atherosclerosis

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

فیبریوزن پلاسما

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و 24 ساعت پس از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

روش آنزیماتیک

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

شاخص توده بدنی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و 24 ساعت پس از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

بوسیله دستگاه تجزیه و تحلیل ترکیب بدن

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

مداخله 1: شرکت در تمرینات هوازی در 4 هفته، 3 بار در هفته،

هر جلسه 30 تا 35 دقیقه

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه کنترل طی چهار هفته بدون تمرین بودند

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک سزاوار شهرستان مشهد

نام کامل فرد مسوول

مجید سزاوار

آدرس خیابان

خراسان رضوی، مشهد، خیابان احمد آباد، خیابان عارف

شهر

مشهد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

مهرداد فتاحی

آدرس خیابان

مشهد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده تربیت

بدنی و علوم ورزشی

شهر

مشهد

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
مهرداد فتحي
موقعیت شعلي
استاديار فيزيولوژي ورزشي
ساير حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خيابان
مشهد، ميدان آزادي، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده تربيت بدني و علوم ورزشي

شهر

مشهد

کد پستی

تلفن

5000 3880 51 98+

فکس

ایمیل

Ehsanmir90@yahoo.com; Ehsanmir1990@gmail.com;
Ehsanmir@stu.um.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
احسان مير
موقعیت شعلي
کارشناسي ارشد فيزيولوژي ورزشي
ساير حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خيابان
مشهد، ميدان آزادي، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده تربيت بدني و علوم ورزشي

شهر

مشهد

کد پستی

تلفن

5000 3880 51 98+

فکس

ایمیل

Ehsanmir90@yahoo.com; Ehsanmir1990@gmail.com;
Ehsanmir@stu.um.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
احسان مير
موقعیت شعلي
کارشناسي ارشد فيزيولوژي ورزشي
ساير حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خيابان
مشهد، ميدان آزادي، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده تربيت بدني و علوم ورزشي

شهر

مشهد

کد پستی

تلفن

91151311800 98+

فکس

ایمیل

Ehsanmir90@yahoo.com; Ehsanmir1990@gmail.com;
Ehsanmir@stu.um.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی