

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۰۶

تأثیر تمرینات مقاومتی و استقامتی بر سطوح آندروژن ها، کورتیزول و لاکتات سرم مردان میان سال

چکیده پروتکل

چکیده

اهداف: این تحقیق با هدف تعیین تأثیر تمرینات مقاومتی و استقامتی بر پاسخ‌های حاد آندروژن‌ها (تستوسترون و دی‌هیدرواپی آندروسترون سولفات)، کورتیزول و متابولیت تأثیرگذار بر آن‌ها یعنی لاکتات در مردان میانسال انجام می‌گردد. طراحی: از میان مردان میانسال ساکن مشهد، 10 مرد 50 تا 60 ساله واجد شرایط تحقیق به‌طور داوطلبانه و به شیوه انتخابی در دسترس انتخاب می‌شوند. نحوه انجام: آزمودنی‌ها پس از جلسات تعیین اوج اکسیژن مصرفی و حداکثر قدرت عضلانی، در جلسات تمرین مقاومتی، تمرین استقامتی و کنترل (استراحت) در طرحی متقاطع شرکت می‌کنند. شرکت‌کنندگان: شرایط ورود به تحقیق شامل سلامت کامل جسمانی و روانی، نداشتن علائم کمبود آندروژن‌ها و نداشتن فعالیت ورزشی منظم است. مداخلات: همه آزمودنی‌ها یک جلسه تمرین مقاومتی، یک جلسه استقامتی و یک جلسه کنترل (استراحت) را با فاصله 4 روز از هم انجام می‌دهند. در مراحل قبل، بلافاصله بعد و 15 دقیقه بعد از هر جلسه، نمونه‌گیری خونی انجام می‌شود. متغیرهای پیامد اصلی: متغیرهای پیامد اولیه شامل تستوسترون، دی‌هیدرواپی آندروسترون سولفات و کورتیزول است و لاکتات متغیر پیامد ثانویه می‌باشد.

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0701 3623 51 98+

آدرس ایمیل

hsu.ac.ir@9214507048

وضعیت بیمارگیری

بیمارگیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه فردوسی مشهد

تاریخ شروع بیمارگیری مورد انتظار

۱۳۸۹/۰۱/۱۵, 2010-04-04

تاریخ پایان بیمارگیری مورد انتظار

۱۳۸۹/۰۴/۰۱, 2010-06-22

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر تمرینات مقاومتی و استقامتی بر سطوح آندروژن ها، کورتیزول و لاکتات سرم مردان میان سال

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرینات ورزشی بر هورمون ها

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: سلامت کامل جسمانی و روانی؛ نداشتن علائم کمبود آندروژن‌ها؛ نداشتن فعالیت ورزشی منظم در یک سال گذشته معیارهای خروج: عدم تمایل به ادامه همکاری؛ بیماری؛ استفاده کردن آزمودنی‌ها از مکمل‌های استروئیدی، سیگار و دارو

سن

از سن 50 ساله تا سن 60 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015102424667N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۳۹۵/۰۸/۱۶, 06-11-2016

زمان‌بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

۱۳۹۵/۰۸/۱۶, 2016-11-06

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

امین احمدی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه حکیم سبزواری

کشور

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 10

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

مناطق

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشکده تربیت بدنی دانشگاه فردوسی مشهد

آدرس خیابان

مشهد - میدان آزادی - دانشگاه فردوسی مشهد

شهر

مشهد

کد پستی

تاریخ تایید

1389/05/29, 2010-08-20

کد کمیته اخلاق

8713293020

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کاهش عملکرد بیضه ها

کد ICD-10

E29.1

توصیف کد ICD-10

Testicular hypofunction

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تستوسترون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بلافاصله بعد از مداخله و 15 دقیقه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش کمی لومینسنس

2

شرح متغیر پیامد

دی هیدروپی آندروسترون سولفات

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بلافاصله بعد از مداخله و 15 دقیقه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش کمی لومینسنس

3

شرح متغیر پیامد

کورتیزول

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بلافاصله بعد از مداخله و 15 دقیقه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش کمی لومینسنس

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

لاکتات

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، بلافاصله بعد و 15 دقیقه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش آنزیماتیک

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

مراحل اجرایی این تحقیق شامل 7 جلسه بود که تمام جلسات بین ساعات 7 تا 10 صبح و با تأیید اخلاقی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه فردوسی مشهد اجرا شد. پروتکل تمرین مقاومتی شامل 8 حرکت پرس سینه خوابیده، کشش دوطرفه به پایین، پرس پای نشسته، خم کردن آرنج، باز کردن آرنج، خم کردن زانو، باز کردن زانو و پرس سرشانه بود. در این پروتکل هر حرکت در 3 ست 10 تکراری با بار 80 درصد یک تکرار بیشینه و 1 دقیقه استراحت بین ست ها روی دستگاه های بدنسازی انقباض ایزوتونیک انجام شد. پروتکل تمرین استقامتی، یک جلسه تمرین روی دوچرخه کارسج بود که با شدت 60 تا 70 درصد اوج اکسیژن مصرفی انجام شد. در جلسه استراحت، آزمودنی‌ها بدون انجام فعالیت ورزشی یا داشتن استرس نشستند. وعده غذایی آزمودنی‌ها معادل 5 کیلوکالری انرژی به ازای هر کیلوگرم وزن بدن، شامل 65 درصد کربوهیدرات، 20 درصد چربی و 15 درصد پروتئین بود و از نان تست و پنیر خامه‌ای که هر دو محصول دارای نشان استاندارد بودند استفاده شد. در جلسه اول، اندازه گیری شاخص توده بدن و تکمیل پرسشنامه های سلامتی، وضعیت تغذیه و ارزیابی فعالیت جسمانی انجام شد. جلسه دوم، شامل اندازه گیری درصد چربی و ترکیبات بدن به وسیله دستگاه سنجش ترکیب بدنی (Inbody 720) ساخت کشور کره جنوبی، انجام معاینه پزشکی، آشنایی با نحوه کار پژوهشی و تکمیل فرم رضایت نامه اخلاقی بود. در جلسه سوم، حداکثر اکسیژن مصرفی با استفاده از آزمون آمادگی هوازی دوچرخه استراند تعیین شد. جلسه چهارم به تعیین حداکثر قدرت عضلات درگیر در حرکات منتخب با استفاده از روش یک تکرار بیشینه اختصاص داشت. در جلسات پنجم، ششم و هفتم، پس از گذشت 2/5 ساعت از صرف وعده غذایی، تمرین مقاومتی، تمرین استقامتی و استراحت (جلسه کنترل) اجرا شد که هر کدام از این جلسات حدود 45 دقیقه به طول انجامید.

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

آزمایشگاه جهاد دانشگاهی مشهد

نام کامل فرد مسوول

دکتر علی اکبر شمسیان

آدرس خیابان

مشهد، خیابان رازی، آزمایشگاه جهاد دانشگاهی مشهد

شهر

مشهد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

جهاد دانشگاهی مشهد

نام کامل فرد مسوول

دکتر علی اکبر شمسیان

آدرس خیابان

مشهد، میدان آزادی، پردیس دانشگاه فردوسی مشهد، جهاد

دانشگاهی مشهد

شهر

مشهد

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

جهاد دانشگاهی مشهد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه حکیم سبزواری

نام کامل فرد مسوول

امین احمدی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

سبزوار، توحید شهر، دانشگاه حکیم سبزواری

شهر

سبزوار

کد پستی

تلفن

0701 3623 51 98+

فکس

ایمیل

amin.ahmadi83@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه حکیم سبزواری

نام کامل فرد مسوول

امین احمدی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

سبزوار، توحید شهر، دانشگاه حکیم سبزواری

شهر

سبزوار

کد پستی

تلفن

0701 3623 51 98+

فکس

ایمیل

amin.ahmadi83@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه حکیم سبزواری

نام کامل فرد مسوول

امین احمدی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

سبزوار - توحید شهر - دانشگاه حکیم سبزواری

شهر

سبزوار

کد پستی

تلفن

0701 3623 51 98+

فکس

ایمیل

amin.ahmadi83@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی