پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

تأثیر مداخله‌ی مبتنی بر مصاحبه‌ی انگیزشی با بهره‌گیری از تئوری خود تعیین‌کنندگی بر ارتقاء و پایداری فعالیت بدنی در زنان سنین باروری مراجعه کننده به مراکز بهداشتی ـ درمانی شهر تنکابن

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه باهدف تعیین تأثیر مداخله مبتنی بر مصاحبه انگیزشی با بهره‌گیری از تئوری خود تعیین‌کنندگی بر ارتقاء و پایداری فعالیت بدنی در زنان سنین باروری مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی- درمانی شهر تنکابن طراحی و انجام می شود. معیارهای ورود به مطالعه زنان 15-49 ساله، متأهل، شرکت منظم در جلسات آموزشی. معیارهای خروج از مطالعه شامل زنان باردار، مبتلا به بیماری‌های عمده و مشکلات ارتوپدی و شرکت نامنظم در جلسات آموزشی می باشد. این مطالعه در دو بخش مقطعی و کارآزمایی شاهددار تصادفی انجام می شود. در بخش اول 412 نفر از زنان سنین باروری مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی- درمانی شهر تنکابن طی نمونه‌گیری تصادفی بررسی می شوند. اطلاعات بوسیله پرسشنامه‌ای مشتمل بر متغیرهای دموگرافیک، سابقه ورزش، متغیرهای سنجش بدن شامل شاخص توده بدنی، آزمون های آمادگی جسمانی، پرسشنامه‌ای شامل اجزای تئوری خود تعیین کنندگی و پرسشنامه‌ی جهانی فعالیت بدنی، جمع آوری می شود. در بخش دوم از بین افراد تحت مطالعه‌ی مقطعی، 70 نفر به‌طور تصادفی وارد مطالعه ی کارآزمایی شاهددار تصادفی می شوند. گروه مداخله (35 نفر) چهار جلسه مصاحبه‌ی انگیزشی گروهی و یک جلسه برنامه آموزشی متداول در مورد فعالیت بدنی را دریافت می نمایند گروه کنترل (35 نفر) فقط یک جلسه برنامه آموزشی متداول در مورد فعالیت بدنی را دریافت می نمایند. مطالعه کارآزمایی در سه مرحله قبل، بلافاصله و چهار ماه بعد از برنامه آموزشی صورت می گیرد. پیامد اولیه مداخله تاثیر آن بر اجزای تئوری خود تعیین کنندگی و فعالیت بدنی می باشد

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2015101924592N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۴/۱۱/۱۳ ,02-02-2016**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۴/۱۱/۱۳ ,2016-02-02

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

نوشین روحانی تنکابنی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 35 3820 9138

آدرس ایمیل

mazloomy@ssu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۳/۰۵/۱۵ ,2014-08-06

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۳/۱۲/۰۵ ,2015-02-24

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر مداخله‌ی مبتنی بر مصاحبه‌ی انگیزشی با بهره‌گیری از تئوری خود تعیین‌کنندگی بر ارتقاء و پایداری فعالیت بدنی در زنان سنین باروری مراجعه کننده به مراکز بهداشتی ـ درمانی شهر تنکابن

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر مداخله‌ی مبتنی بر مصاحبه‌ی انگیزشی با بهره‌گیری از تئوری خود تعیین‌کنندگی بر ارتقاء و پایداری فعالیت بدنی در زنان سنین باروری مراجعه کننده به مراکز بهداشتی ـ درمانی شهر تنکابن

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود شامل زنان 49-15 سال؛ متأهل ؛ شرکت منظم در جلسات آموزشی معیارهای خروج شامل زنان باردار؛ دارای بیماری‌های عمده و مشکلات ارتوپدی و شرکت نامنظم در جلسات آموزشی ُ

سن

از سن **79 ساله** تا سن **45 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **70**

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصداق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

آدرس خیابان

یزد، میدان باهنر

شهر

یزد

کد پستی

تاریخ تایید

2013-11-23, ۱۳۹۲/۰۹/۰۲

کد کمیته اخلاق

پ/17/1/165422

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

فقدان فعالیت بدنی

کد ICD-10

Z72.3

توصیف کد ICD-10

Lack of physical exercise

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

فعالیت بدنی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه و چهار ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه جهانی فعالیت بدنی و آزمون های آمادگی جسمانی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

آزمون های آمادگی جسمانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش آزمون- پس آزمون- پیگیری

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون ها

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه کنترل یک جلسه آموزش رایج در مورد فعالیت بدنی را دریافت می نمایند

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه مداخله برنامه آموزشی شامل چهار جلسه مصاحبه انگیزشی و یک جلسه آموزش رایج در مورد فعالیت بدنی دریافت می نمایند

طبقه بندی

رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مراکز بهداشتی درمانی شهری

نام کامل فرد مسوول

نوشین روحانی تنکابنی

آدرس خیابان

مازندران، تنکابن، مراکز بهداشتی درمانی شهری

شهر

تنکابن

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشکده بهداشت یزد

نام کامل فرد مسوول

دکتر سید سعید مظلومی محمود آباد

آدرس خیابان

یزد، میدان عالم، بلوار شهدای گمنام، دانشکده بهداشت
شهر
یزد
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشکده بهداشت یزد
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد
نام کامل فرد مسوول
نوشین روحانی تنکابنی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترای تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
یزد، میدان عالم، بلوار شهدای گمنام، دانشکده بهداشت
شهر
یزد
کد پستی
تلفن
+98 35 3820 9100
فکس
ایمیل
rouhani.phd@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد
نام کامل فرد مسوول
دکتر سید سعید مظلومی محمودآباد
موقعیت شغلی
استاد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
یزد، میدان عالم، بلوار شهدای گمنام، دانشکده بهداشت
شهر
یزد
کد پستی
تلفن
+98 35 3820 9114
فکس
ایمیل
mazloomy@ssu.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشجوی دکترای تخصصی حوزه خدمات بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد
نام کامل فرد مسوول
نوشین روحانی تنکابنی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترای تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
یزد، میدان عالم، بلوار شهدای گمنام، دانشکده بهداشت
شهر
یزد
کد پستی
تلفن
+98 35 3820 9114
فکس
ایمیل
rouhani.phd@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی