

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۶

تأثیر مداخله مبتنی بر مصاحبه‌ی انگیزشی با بهره‌گیری از تئوری خود تعیین‌کنندگی بر ارتقاء و پایداری فعالیت بدنی در زنان سنین باروری مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی - درمانی شهر تنکابن

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه باهدف تعیین تأثیر مداخله مبتنی بر مصاحبه انگیزشی با بهره‌گیری از تئوری خود تعیین‌کنندگی بر ارتقاء و پایداری فعالیت بدنی در زنان سنین باروری مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی- درمانی شهر تنکابن طراحی و انجام می‌شود. معیارهای ورود به مطالعه زنان 15-49 ساله، متأهل، شرکت منظم در جلسات آموزشی. معیارهای خروج از مطالعه شامل زنان باردار، مبتلا به بیماری‌های عمده و مشکلات ارتویدی و شرکت نامنظم در جلسات آموزشی می‌باشد. این مطالعه در دو بخش مقطعی و کارآزمایی شاهددار تصادفی انجام می‌شود. در بخش اول 412 نفر از زنان سنین باروری مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی- درمانی شهر تنکابن طی نمونه‌گیری تصادفی بررسی می‌شوند. اطلاعات بوسیله پرسشنامه‌ای مشتمل بر متغیرهای دموگرافیک، سابقه ورزش، متغیرهای سنجش بدن شامل شاخص توده بدنی، آزمون‌های آمادگی جسمانی، پرسشنامه‌ای شامل اجزای تئوری خود تعیین‌کنندگی و پرسشنامه‌ی جهانی فعالیت بدنی، جمع‌آوری می‌شود. در بخش دوم از بین افراد تحت مطالعه‌ی مقطعی، 70 نفر به‌طور تصادفی وارد مطالعه‌ی کارآزمایی شاهددار تصادفی می‌شوند. گروه مداخله (35 نفر) چهار جلسه مصاحبه‌ی انگیزشی گروهی و یک جلسه برنامه آموزشی متداول در مورد فعالیت بدنی را دریافت می‌نمایند گروه کنترل (35 نفر) فقط یک جلسه برنامه آموزشی متداول در مورد فعالیت بدنی را دریافت می‌نمایند. مطالعه کارآزمایی در سه مرحله قبل، بلافاصله و چهار ماه بعد از برنامه آموزشی صورت می‌گیرد. پیامد اولیه مداخله تأثیر آن بر اجزای تئوری خود تعیین‌کنندگی و فعالیت بدنی می‌باشد

اطلاعات تماس ثبت‌کننده

نام

نوشین روحانی تنکابنی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

9138 3820 35 98+

آدرس ایمیل

mazloomy@ssu.ac.ir

وضعیت بیمارگیری

بیمارگیری تمام شده

منبع مالی

دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

تاریخ شروع بیمارگیری مورد انتظار

۱۳۹۳/۰۵/۱۵, 2014-08-06

تاریخ پایان بیمارگیری مورد انتظار

۱۳۹۳/۱۲/۰۵, 2015-02-24

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر مداخله مبتنی بر مصاحبه انگیزشی با بهره‌گیری از تئوری خود تعیین‌کنندگی بر ارتقاء و پایداری فعالیت بدنی در زنان سنین باروری مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی - درمانی شهر تنکابن

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر مداخله مبتنی بر مصاحبه انگیزشی با بهره‌گیری از تئوری خود تعیین‌کنندگی بر ارتقاء و پایداری فعالیت بدنی در زنان سنین باروری مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی - درمانی شهر تنکابن

هدف اصلی مطالعه

بیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015101924592N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 02-02-2016, ۱۳۹۴/۱۱/۱۳

زمان‌بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

۱۳۹۴/۱۱/۱۳, 2016-02-02

معیارهای ورود شامل زنان 49-15 سال؛ متأهل؛ شرکت منظم در جلسات آموزشی معیارهای خروج شامل زنان باردار؛ دارای بیماری‌های عمده و مشکلات ارتوپدی و شرکت نامنظم در جلسات آموزشی

سن

از سن 79 ساله تا سن 45 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 70

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

آدرس خیابان

یزد، میدان باهنر

شهر

یزد

کد پستی

تاریخ تأیید

2013-11-23, 1392/09/02

کد کمیته اخلاق

پ/17/1/165422

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

فقدان فعالیت بدنی

کد ICD-10

Z72.3

توصیف کد ICD-10

Lack of physical exercise

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

فعالیت بدنی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه و چهار ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه جهانی فعالیت بدنی و آزمون‌های آمادگی جسمانی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

آزمون‌های آمادگی جسمانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش آزمون- پس آزمون- پیگیری

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون‌ها

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه کنترل یک جلسه آموزش رایج در مورد فعالیت بدنی را دریافت

می نمایند

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه مداخله برنامه آموزشی شامل چهار جلسه مصاحبه انگیزشی و

یک جلسه آموزش رایج در مورد فعالیت بدنی دریافت می نمایند

طبقه بندی

رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مراکز بهداشتی درمانی شهری

نام کامل فرد مسوول

نوشین روحانی تنکابنی

آدرس خیابان

مازندران، تنکابن، مراکز بهداشتی درمانی شهری

شهر

تنکابن

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشکده بهداشت یزد

نام کامل فرد مسوول

دکتر سید سعید مظلومی محمود آباد

آدرس خیابان

یزد، میدان عالم، بلوار شهدای گمنام، دانشکده بهداشت

شهر

یزد

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشکده بهداشت یزد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

نام کامل فرد مسوول

نوشین روحانی تنکابنی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری تخصصی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

یزد، میدان عالم، بلوار شهدای گمنام، دانشکده بهداشت

شهر

یزد

کد پستی

تلفن

9100 3820 35 98+

فکس

ایمیل

rouhani.phd@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

نام کامل فرد مسوول

دکتر سید سعید مظلومی محمودآباد

موقعیت شغلی

استاد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

یزد، میدان عالم، بلوار شهدای گمنام، دانشکده بهداشت

شهر

یزد

کد پستی

تلفن

9114 3820 35 98+

فکس

ایمیل

mazloomy@ssu.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشجوی دکتری تخصصی حوزه خدمات بهداشتی دانشگاه علوم

پزشکی شهید صدوقی یزد

نام کامل فرد مسوول

نوشین روحانی تنکابنی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری تخصصی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

یزد، میدان عالم، بلوار شهدای گمنام، دانشکده بهداشت

شهر

یزد

کد پستی

تلفن

9114 3820 35 98+

فکس

ایمیل

rouhani.phd@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی